



# UFR des sciences médicales

## DIPLOME INTERUNIVERSITAIRE NATIONAL CHIRURGIE DE L'ÉPAULE ET DU COUDE

Universités concernées :

*Universités de Montpellier, Lyon, Nice, Rouen, Reims, Strasbourg, Toulouse et Tours.*

### 1 - Objectifs de la formation

Transmettre les connaissances théoriques et pratiques indispensables à un chirurgien orthopédiste pour l'épaule et le coude, associant les techniques endoscopiques, arthroplasties et mettre en place les outils d'auto-évaluation des connaissances.

Intégrer SOFEC (Société Française de l'Épaule et du Coude).

### 2 - Responsables

Responsable :

**Professeur Benjamin BOUYER**

Service d'Orthopédie Traumatologie

CHU Bordeaux Tripode

Place Amélie Raba Léon

33076 BORDEAUX Cedex

[B.bouyer@chu-bordeaux.fr](mailto:B.bouyer@chu-bordeaux.fr)

Coresponsables :

**Docteur Alexandra ERBLAND**

[alexandra.erbland@chu-bordeaux.fr](mailto:alexandra.erbland@chu-bordeaux.fr)

**Docteur Clément TOURNIER**

[clement.tournier@gmail.com](mailto:clement.tournier@gmail.com)

### 3 - Organisation de la formation :

- **3-1 Capacité d'accueil :**

Université de Bordeaux : 2 candidats au minimum et 6 au maximum.

Pour l'ensemble des Universités : 20 candidats au minimum et 50 au maximum.

- **3-2 Durée de la formation :**

La durée est de 1 an et a lieu tous les ans.

- **3-3 Enseignement théorique et pratique :**

L'enseignement se fait en présentiel.

Le volume horaire global de la formation est de **44 heures**.

Les cours ont lieu au DETERCA (Université de Bordeaux, site Carreire) et débutent en octobre.

La présence en cours est obligatoire.

- **3-4 Stage\* :**

Un stage pratique obligatoire a lieu au CHU ou dans des cliniques privées et hôpitaux périphériques habilités par le responsable du D.I.U. de Bordeaux.

*Le consentement écrit des patients est toujours demandé lors du stage pratique en cas de gestes cliniques de l'étudiant.*

*\*Les stages donnent lieu à convention.*

#### 4 - Conditions d'inscriptions :

##### **Titres requis ou niveau :**

- Interne des hôpitaux,
- Chef de clinique et assistant universitaire
- Chirurgien orthopédiste,
- Rhumatologue,
- Rééducateur.

##### **Cas particulier :**

- Kinésithérapeute.

*Il conviendra de joindre à votre dossier de candidature : un curriculum vitae, une lettre de motivation et le diplôme requis pour accéder à la formation (à minima).*

#### 5 - Coût de la formation

**En formation initiale : 360 € /an,**

**En formation continue :**

- Reprise d'études non financée : **750 € /an,**
- Reprise d'études financée : **1 500 € /an**

*Auquel s'ajoutent les droits d'inscription correspondant à la base du droit d'inscription de Licence.*

#### 6 - Contrôle des connaissances et conditions de validation :

- **6-1 : Nombre de sessions :**

Il est organisé 1 session d'examen.

- **6-2 : Nature des épreuves :**

L'examen consiste en une épreuve écrite (QCM) d'une durée d'1h30 et d'une présentation d'un mémoire.

La présence en cours est obligatoire.

- **6-3 : Validation :**

Pour être déclaré admis, le candidat doit obtenir la moyenne générale.

- **6-4 : Dispositions prévues en cas d'échec :**

Le redoublement est autorisé et la durée du bénéfice de l'écrit est d'un an.

## 7 - Délivrance du diplôme :

Après obtention, le Diplôme est remis à l'étudiant :

- Par voie postale après une demande écrite
- En main propre sur présentation d'une pièce d'identité

<b>Création :</b>
Conseil UFR Sciences Médicales du 12/09/2016 Conseil du Collège Sciences de la santé du 17/10/2016
<b>Modification :</b>
<b>Modifications :</b> Conseil UFR Sciences Médicales du 21/10/2019 Conseil du Collège Sciences de la santé du 16/12/2019
<b>Changement de responsable et de co-responsables :</b> Conseil UFR Sciences Médicales du 13/09/2021 Conseil du Collège Sciences de la santé du 29/09/2021 <b>(Version 3)</b>
<b>Modifications (Changement de coresponsables) :</b> Conseil UFR Sciences Médicales du 15/07/2024 Conseil du Collège Sciences de la santé du 17/07/2024 <b>(Version 4)</b>
<b>Modifications (Changement de coresponsables) :</b> Conseil UFR Sciences Médicales du 09/09/2024 Conseil du Collège Sciences de la santé du 13/11/2024 <b>(Version 5)</b>
<b>Modifications (Nature des épreuves) :</b> Conseil UFR Sciences Médicales du 07/10/2024 Conseil du Collège Sciences de la santé du 13/11/2024 <b>(Version 6)</b>
<b>Mise à jour (volume horaire) du 28/11/2024</b> <b>(Version 6-1)</b>
<b>Modifications (Changement de responsable) :</b> Conseil UFR Sciences Médicales du 06/10/2025 Conseil du Collège Sciences de la santé du 25/11/2025 <b>(Version 7)</b>

**Séminaire I (Octobre) : Traumatologie et Instabilité de l'épaule :**

---

**1. Traumatologie**

**Prise en charge initiale ou secondaire, traitement des séquelles :**

- Fractures de l'extrémité supérieure de l'humérus
- Fractures de la clavicule : diaphyse et ¼ externe
- Traumatismes de l'articulation acromio-claviculaire
- Traumatismes de l'articulation sterno-claviculaire
- Fractures de la scapula

**2. Instabilité**

- Luxation et instabilité antéro-interne
- Luxation et instabilité postérieure

**3. Pathologie du sportif : conflits, tendinites, épaule douloureuse**

---

**Séminaire II (Décembre) : Pathologie de la coiffe des rotateurs, Transferts tendineux et épaule neurologique**

---

**1. Pathologie de la coiffe :**

- Anatomie de la coiffe des rotateurs
- Epidémiologie et étiopathogénie des lésions de la coiffe (démembrement)
- Evaluation clinique (tests, scores d'évaluation),
- Imagerie et évaluation pré-thérapeutique
- Traitements médicaux de la pathologie de la coiffe des rotateurs
- Traitements chirurgicaux
- Cas particuliers des ruptures partielles
- Principes des transferts tendineux pour ruptures non-suturables
- Indications thérapeutiques
- Pathologie du biceps : physiopathologie et traitement arthroscopique
- Tendinopathie non calcifiante et Rupture partielle : diagnostic & indications thérapeutiques / Acromioplastie sous arthroscopie et bursectomie
- Rééducation après chirurgie de la coiffe

**2. Epaule raide : définition / gestion de la raideur dans les pathologies de la coiffe**

**3. Epaule neurologique :**

- Épaule neurologique périphérique après paralysies tronculaires
- Spécificités des paralysies de l'épaule dans les grands syndromes neurologiques : Plexus brachial, hémiplégique

---

## *Séminaire III (Février) : Traumatologie et Arthroplastie du coude*

---

1. **Anatomie et Biomécanique** (facteurs de stabilisation)
2. **Traumatologie**
  - Fractures de l'extrémité distale de l'humérus
  - Fractures de la tête radiale
  - Fractures proximales de l'ulna
  - Luxations et fractures-luxations du coude
  - Traumatismes du cadre ante-brachial
3. **Couverture cutanée du coude**
4. **Tendinopathies autour du coude**
5. **Pathologies dégénératives**
  - L'arthrose du coude : Physiopathologie, traitement conservateur.
  - Le coude inflammatoire : rhumatismal et hémophilique
  - Les arthroplasties prothétiques ou non : indications, complications et reprises
6. **Raideurs du coude**: Etiologies, techniques et indications d'arthrolyse
7. **Coude neurologique**:
  - Paralysie de la flexion et de l'extension du coude.
  - Syndromes canaux.

---

## *Séminaire IV (Avril) : Arthroplastie d'épaule*

---

1. **Pathologie dégénérative de l'épaule**
  - **Epidémiologie et physiopathologie de l'omarthrose**
  - **Omarthrose centrée** :
    - Epidémiologie et évaluation
    - Traitement conservateur
    - Traitement arthroplastique : principes, indications, techniques, complications et reprises.
  - **Omarthrose et rupture de la coiffe des rotateurs**
    - Epidémiologie et évaluation
    - Traitement conservateur
    - Traitement arthroplastique : principes, indications, techniques, complications et reprises.
2. **Epaule rhumatoïde** :
  - Physiopathologie
  - Traitement conservateur
  - Arthroplasties
3. **Epaule tumorale** :
  - Formes anatomo-pathologiques
  - Principes d'évaluation et de stratégie diagnostique
  - Grandes règles du traitement chirurgical