

Collège Sciences de la santé

Scolarité D.U. Santé

Case 148

146, rue Léo Saignat

CS 61292

33076 BORDEAUX Cedex

**DIPLOME INTERUNIVERSITAIRE  
NATIONAL  
CHIRURGIE DE L'ÉPAULE ET DU COUDE**

**UFR de rattachement : UFR des Sciences Médicales.**

**Universités concernées :**

*Universités de Bordeaux, Montpellier, Lyon, Nice, Rouen, Reims, Strasbourg, Toulouse et Tours.*

**1/ Objectifs de la formation :**

Transmettre les connaissances théoriques et pratiques indispensables à un chirurgien orthopédiste pour l'épaule et le coude, associant les techniques endoscopiques, arthroplasties et mettre en place les outils d'auto-évaluation des connaissances.

Intégrer SOFEC (Société Française de l'Epaule et du Coude).

**2/ Responsables :**

**Responsable :**

**Professeur Benjamin BOUYER**

Service d'Orthopédie Traumatologie

CHU Bordeaux Tripode

Place Amélie Raba Léon

33076 BORDEAUX Cedex

[B.bouyer@chu-bordeaux.fr](mailto:B.bouyer@chu-bordeaux.fr)

**Coresponsables :**

**Docteur Alexandra ERBLAND**

[alexandra.erbland@chu-bordeaux.fr](mailto:alexandra.erbland@chu-bordeaux.fr)

**Docteur Clément TOURNIER**

[clement.tournier@gmail.com](mailto:clement.tournier@gmail.com)

**3/ Organisation générale de la formation :**

**3-1 Capacité d'accueil :**

Université de Bordeaux : 2 candidats au minimum et 6 au maximum.

Pour l'ensemble des Universités : 20 candidats au minimum et 50 au maximum.

**3-2 Durée de la formation :**

La formation dure **1 an** et a lieu tous les ans.

### **3-3 Enseignement théorique :**

L'enseignement se fait en présentiel.

Le volume horaire global de la formation est de **44 heures**.

Les cours ont lieu au DETERCA (Université de Bordeaux, site Carreire) et débutent en octobre.

### **3-4 Stage\* :**

Un stage pratique obligatoire a lieu au CHU ou dans des cliniques privées et hôpitaux périphériques habilités par le responsable du D.I.U. de Bordeaux.

**Le consentement écrit des patients est toujours demandé lors du stage pratique en cas de gestes cliniques de l'étudiant.**

*\*Les stages donnent lieu à convention.*

## **4/ Conditions d'inscription :**

### **Titres requis ou niveau :**

Sont admis à s'inscrire à ce diplôme les candidats avec les titres ou niveaux suivants :

- Interne des hôpitaux,
- Chef de clinique et assistant universitaire
- Chirurgien orthopédiste,
- Rhumatologue,
- Rééducateur.

### **Cas particulier :**

- Kinésithérapeute.

**Il conviendra de joindre à votre dossier de candidature : un curriculum vitae, une lettre de motivation et le diplôme requis pour accéder à la formation (à minima).**

## **5/ Coût de la formation :**

En formation initiale : 360€/an

En formation continue :

- Reprise d'études non financées : **750€/an**
- Reprise d'études financées : **1500€/an**

Auxquels s'ajoutent les droits d'inscription correspondant à la base du droit d'inscription de Licence.

## **6/ Contrôle des connaissances et conditions de validation :**

### **6-1 Nombre de session :**

Il est organisé une seule session d'examen par an.

### **6-2 Nature des épreuves :**

La présence en cours est obligatoire.

L'examen consiste en une épreuve écrite (QCM) d'une durée d'1h30 et d'une présentation d'un mémoire.

### **6-3 Validation :**

Pour être déclaré admis, le candidat doit obtenir la moyenne générale.

### **6-4 Dispositions prévues en cas d'échec :**

Le redoublement est autorisé et la durée du bénéfice de l'écrit est d'un an.

## **7/ Délivrance du diplôme :**

Après obtention, le Diplôme est remis à l'étudiant :

- Par voie postale après une demande écrite
- En main propre sur présentation d'une pièce d'identité

**Création :** Conseil UFR Sciences Médicales du 12/09/2016  
Conseil du Collège Sciences de la santé du 17/10/2016

**Modifications :** Conseil UFR Sciences Médicales du 21/10/2019  
Conseil du Collège Sciences de la santé du 16/12/2019

**Changement de responsable et de co-responsables :**  
Conseil UFR Sciences Médicales du 13/09/2021  
Conseil du Collège Sciences de la santé du 29/09/2021  
**(Version 3)**

**Modifications (Changement de coresponsables) :**  
Conseil UFR Sciences Médicales du 15/07/2024  
Conseil du Collège Sciences de la santé du 17/07/2024  
**(Version 4)**

**Modifications (Changement de coresponsables) :**  
Conseil UFR Sciences Médicales du 09/09/2024  
Conseil du Collège Sciences de la santé du 13/11/2024  
**(Version 5)**

**Modifications (Nature des épreuves) :**  
Conseil UFR Sciences Médicales du 07/10/2024  
Conseil du Collège Sciences de la santé du 13/11/2024  
**(Version 6)**

**Mise à jour (volume horaire) du 28/11/2024**  
**(Version 6-1)**

**Modifications (Changement de responsable) :**  
Conseil UFR Sciences Médicales du 06/10/2025  
Conseil du Collège Sciences de la santé du 25/11/2025  
**(Version 7)**

*Séminaire I (Octobre) : Traumatologie et Instabilité de l'épaule :*

---

**1. Traumatologie**

**Prise en charge initiale ou secondaire, traitement des séquelles :**

- Fractures de l'extrémité supérieure de l'humérus
- Fractures de la clavicule : diaphyse et ¼ externe
- Traumatismes de l'articulation acromio-claviculaire
- Traumatismes de l'articulation sterno-claviculaire
- Fractures de la scapula

**2. Instabilité**

- Luxation et instabilité antéro-interne
- Luxation et instabilité postérieure

**3. Pathologie du sportif : conflits, tendinites, épaule douloureuse**

---

*Séminaire II (Décembre) : Pathologie de la coiffe des rotateurs, Transferts tendineux et épaule neurologique*

---

**1. Pathologie de la coiffe :**

- Anatomie de la coiffe des rotateurs
- Epidémiologie et étiopathogénie des lésions de la coiffe (démembrement)
- Evaluation clinique (tests, scores d'évaluation),
- Imagerie et évaluation pré-thérapeutique
- Traitements médicaux de la pathologie de la coiffe des rotateurs
- Traitements chirurgicaux
- Cas particuliers des ruptures partielles
- Principes des transferts tendineux pour ruptures non-suturables
- Indications thérapeutiques
- Pathologie du biceps : physiopathologie et traitement arthroscopique
- Tendinopathie non calcifiante et Rupture partielle : diagnostic & indications thérapeutiques / Acromioplastie sous arthroscopie et bursectomie
- Rééducation après chirurgie de la coiffe

**2. Epaule raide : définition / gestion de la raideur dans les pathologies de la coiffe**

**3. Epaule neurologique :**

- Epaule neurologique périphérique après paralysies tronculaires
- Spécificités des paralysies de l'épaule dans les grands syndromes neurologiques : Plexus brachial, hémiparésie

---

### *Séminaire III (Février) : Traumatologie et Arthroplastie du coude*

---

1. **Anatomie et Biomécanique** (facteurs de stabilisation)
2. **Traumatologie**
  - Fractures de l'extrémité distale de l'humérus
  - Fractures de la tête radiale
  - Fractures proximales de l'ulna
  - Luxations et fractures-luxations du coude
  - Traumatismes du cadre ante-brachial
3. **Couverture cutanée du coude**
4. **Tendinopathies autour du coude**
5. **Pathologies dégénératives**
  - L'arthrose du coude : Physiopathologie, traitement conservateur.
  - Le coude inflammatoire : rhumatismal et hémophilique
  - Les arthroplasties prothétiques ou non : indications, complications et reprises
6. **Raideurs du coude:** Etiologies, techniques et indications d'arthrolyse
7. **Coude neurologique:**
  - Paralysie de la flexion et de l'extension du coude.
  - Syndromes canauxaires.

---

### *Séminaire IV (Avril) : Arthroplastie d'épaule*

---

1. **Pathologie dégénérative de l'épaule**
  - **Epidémiologie et physiopathologie de l'omarthrose**
  - **Omarthrose centrée :**
    - Epidémiologie et évaluation
    - Traitement conservateur
    - Traitement arthroplastique : principes, indications, techniques, complications et reprises.
  - **Omarthrose et rupture de la coiffe des rotateurs**
    - Epidémiologie et évaluation
    - Traitement conservateur
    - Traitement arthroplastique : principes, indications, techniques, complications et reprises.
2. **Epaule rhumatoïde :**
  - Physiopathologie
  - Traitement conservateur
  - Arthroplasties
3. **Epaule tumorale :**
  - Formes anatomo-pathologiques
  - Principes d'évaluation et de stratégie diagnostique
  - Grandes règles du traitement chirurgical