

Enquête conditions de vie des étudiants en médecine de Bordeaux

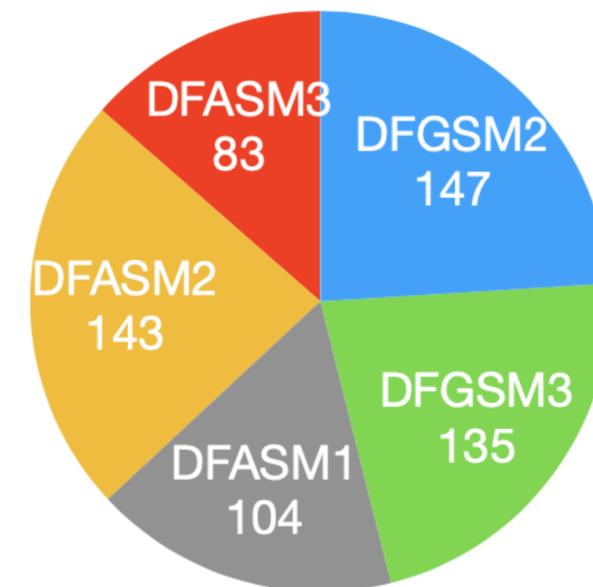
Précarité financière - Conditions d'études - Santé mentale

L'équipe des élus d'UFR - 8 mars 2021



Présentation de l'enquête

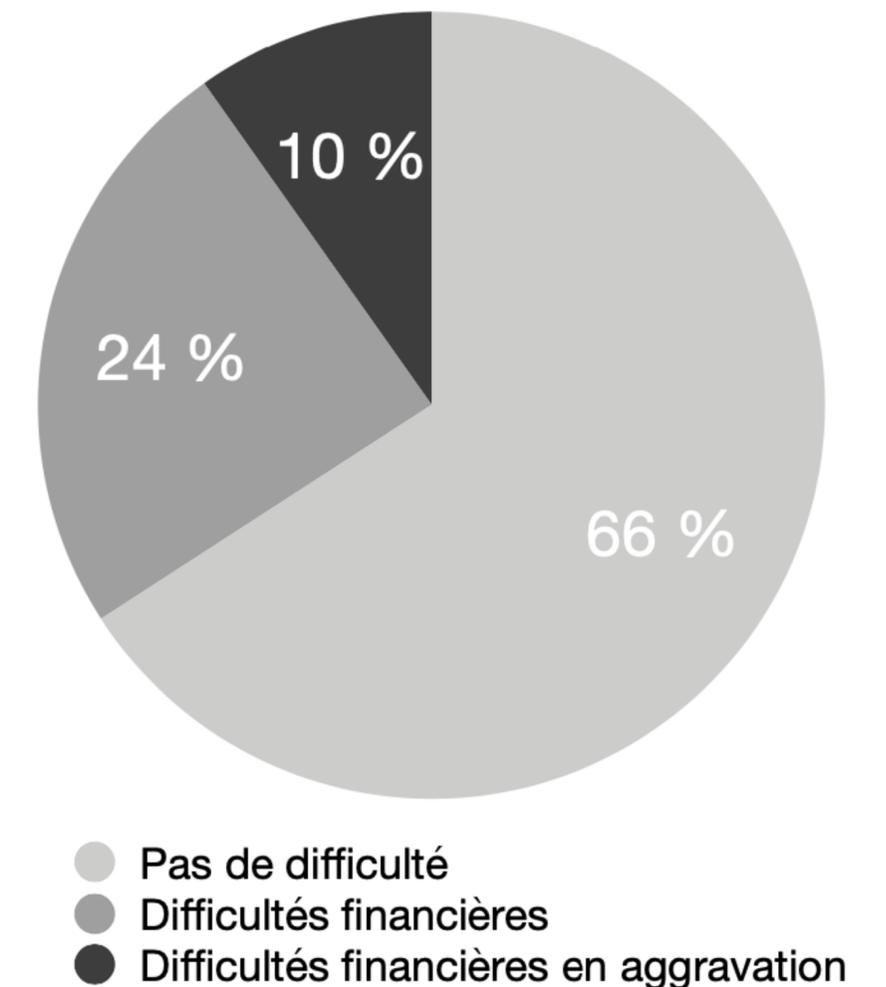
- Sondage ouvert sur 10 jours (du 9 février 2021 au 18 février 2021)
- 612 réponses (environ un quart de chaque promotion)
- Réponses anonymes



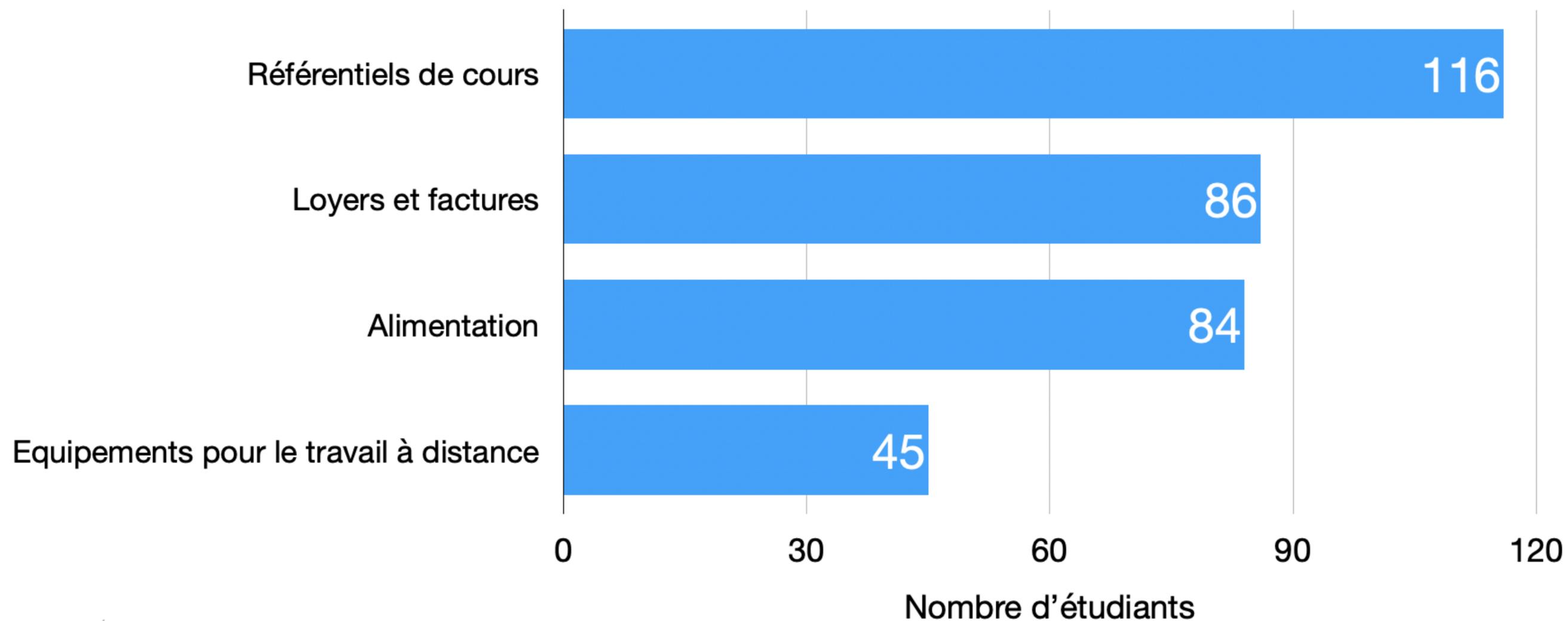
Précarité financière

Précarité financière

- **16%** des étudiants déclarent avoir une activité rémunérée en dehors de leurs études
- **34%** des étudiants disent avoir des difficultés financières chaque mois, parmi eux 28% ont davantage de difficultés financières depuis le début de la crise sanitaire.



Précarité financière



11,5% des étudiants rencontrent des difficultés pour manger à leur faim

parmi les étudiants déclarant avoir des difficultés financières

Solutions apportées :

- Élaboration d'un projet solidaire autour de l'alimentation avec ATENA (Association Territoriale des Etudiants Aquitains)
- Une dizaine d'étudiants a rompu l'anonymat du sondage pour demander de l'aide
- Communication autour des aides financières disponibles

Conditions d'études

Conditions d'études

- >98% des étudiants ont un ordinateur et/ou un smartphone personnel à leur disposition pour travailler.
- Presque 5% des étudiants ont une mauvaise connexion internet voir, pas de connexion du tout.
- Un **étudiant sur 4** n'a pas accès à un espace de travail isolé et satisfaisant.

Conditions d'études

Parmi les difficultés rencontrées par les étudiants dans le cadre de leur formation:

- **75% souffrent du manque de contact avec les autres étudiants**
- **65% des étudiants ont des difficultés d'organisation dans leur travail**
- 16,2% ont des difficultés d'accès à la documentation
- 12,7% ont eu des problèmes de santé
- 8,8% ont des difficultés à utiliser les outils numériques
- 7% ont dû s'occuper d'un proche malade

**Un étudiant sur deux
estime que la situation
sanitaire a un impact
négatif sur ses études**

Demande des étudiants:

- Réouverture de la bibliothèque universitaire avec des horaires élargis
- 1/3 souhaite pouvoir revenir au moins une fois par semaine en cours
- 43% souhaitent pouvoir se retrouver avec d'autres étudiants en amphithéâtre
- L'organisation actuelle convient à 35% d'entre eux

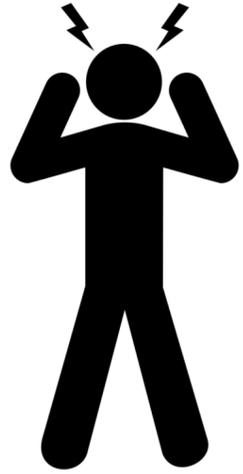
Santé mentale

Santé mentale

Echelle HAD: dépister les troubles anxieux et dépressifs.

Outil utilisé par Santé Publique France pour évaluer les répercussions de la pandémie.

- 14 items cotés de 0 à 3.
- Sept questions se rapportent à l'anxiété (total A)
- Sept autres à la dimension dépressive (total D)
- Obtention de deux scores (note maximale de chaque score = 21)



Deux étudiants sur cinq sont anxieux



Un étudiant sur cinq est dépressif

Santé mentale - Quelques chiffres



65% des étudiants déclarent avoir des **troubles du sommeil**

63% des étudiants confient **se faire du soucis régulièrement**

35% des répondants n'**envisagent pas leur futur positivement**

58% des étudiants admettent **ne pas être satisfait de leur vie actuelle**



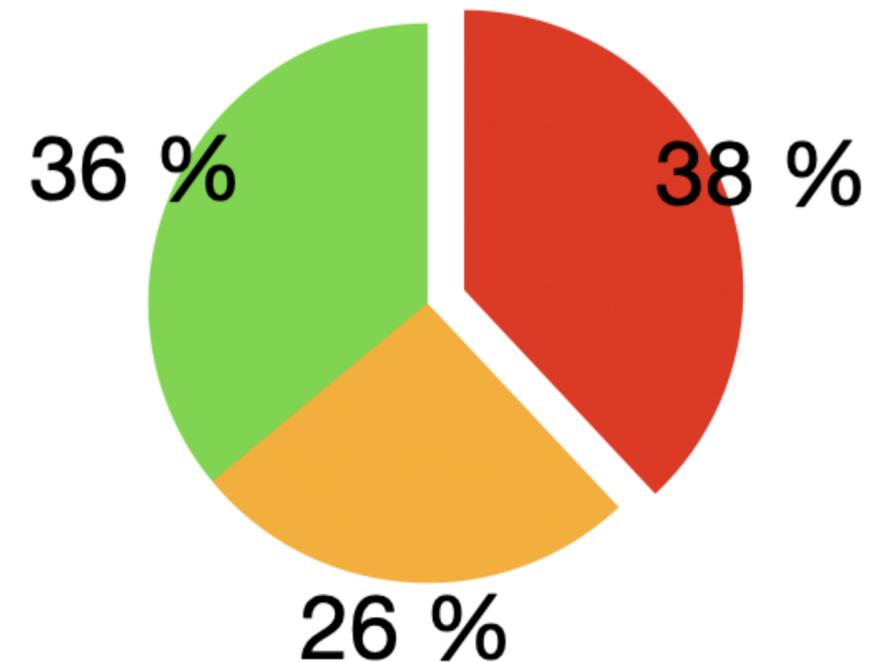
Santé mentale - Anxiété



38% présentent une symptomatologie anxieuse certaine

26% présentent une symptomatologie anxieuse douteuse

-  Symptomatologie certaine
-  Symptomatologie douteuse
-  Absence de symptomatologie



Santé mentale - Anxiété



Répartition par promotion:

	Symptomatologie certaine	Symptomatologie douteuse	Absence de symptomatologie
DFGSM2	35 %	29 %	36 %
DFGSM3	35 %	30 %	35 %
DFASM1	33 %	28 %	39 %
DFASM2	38 %	20 %	42 %
DFASM3	50 %	22 %	28 %

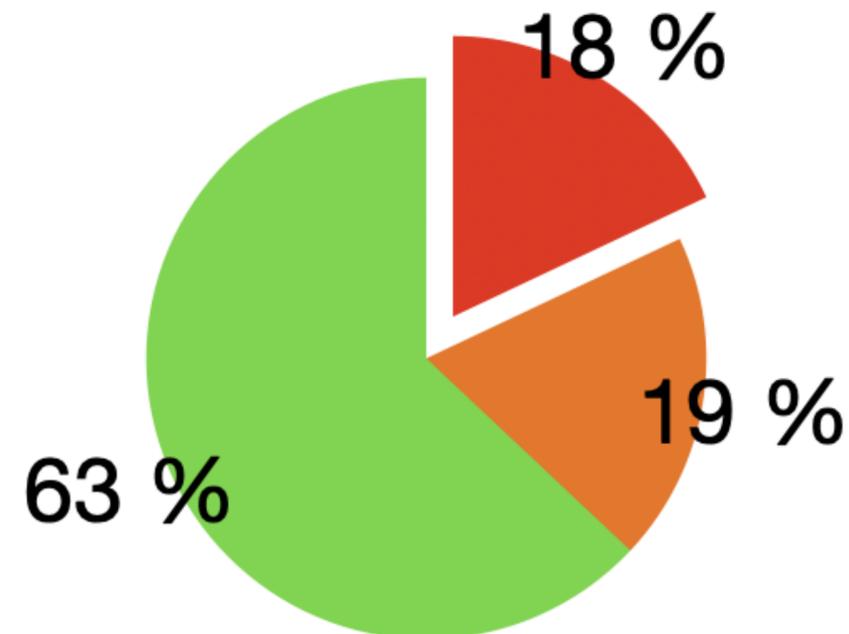
Santé mentale - Dépression



18% présentent une symptomatologie dépressive certaine

19% présentent une symptomatologie dépressive douteuse

- Symptomatologie certaine
- Symptomatologie douteuse
- Absence de symptomatologie



Santé mentale - Dépression



Répartition par promotion:

	Symptomatologie certaine	Symptomatologie douteuse	Absence de symptomatologie
DFGSM2	18 %	57 %	25 %
DFGSM3	19 %	60 %	21 %
DFASM1	23 %	62 %	15 %
DFASM2	11 %	70 %	19 %
DFASM3	21 %	65 %	14 %

Solutions apportées :

- Discussion avec l'APIP (Association des internes de Psychiatrie de Bordeaux)
- Rappel de l'existence de la plateforme Psy-COVID19
- Une dizaine d'étudiants a rompu l'anonymat du sondage pour demander de l'aide

Conclusion

- **Un tiers des étudiants** déclare avoir des difficultés financières
- **Un étudiant sur 4** n'a pas accès à un espace de travail isolé et satisfaisant
- **Deux étudiants sur cinq** sont anxieux
- **Un étudiant sur cinq** est dépressif