



UFR des sciences médicales

DIPLOME UNIVERSITAIRE HYPNOSE MEDICALE CLINIQUE ET THERAPEUTIQUE *3^{ème} Cycle*

Il est créé par décision des Conseils de l'Université de Bordeaux, à compter de l'année universitaire 2007/2008, un diplôme universitaire d'Hypnose Médicale.

A compter de l'année universitaire 2015-2016, les Universités de Montpellier 1 et Paris Sud 11 se joignent à l'organisation et à l'enseignement de ce Diplôme qui devient un Diplôme Interuniversitaire. L'intitulé change pour devenir : « Diplôme Interuniversitaire d'Hypnose Médicale Clinique et Thérapeutique ».

1 - Objectifs de la formation

Les applications de l'hypnose médicale ne cessent de s'étendre dans le domaine médical.

Cette thérapie, la plus ancienne des approches psychologiques, est en développement dans de nombreux domaines de la médecine et a fait l'objet de travaux scientifiques solides.

Dans ce contexte la présente formation poursuit les objectifs suivants :

L'hypnose médicale connaît aujourd'hui un essor remarquable dans de nombreux champs de la médecine. Thérapie ancestrale parmi les plus anciennes des approches psychologiques, elle bénéficie désormais d'un solide appui scientifique et s'intègre de plus en plus dans les pratiques cliniques contemporaines.

Dans ce contexte, la présente formation poursuit les objectifs suivants :

- Enseigner l'hypnose médicale aux professionnels de santé tels que les médecins, chirurgiens-dentistes, sages-femmes, psychologues cliniciens et paramédicaux.
- Limiter l'utilisation inappropriée de l'hypnose par des non-professionnels de santé, en assurant que seuls des praticiens qualifiés l'emploient dans un cadre thérapeutique.
- Développer la recherche sur cette méthode psychothérapeutique, afin d'enrichir les connaissances scientifiques et cliniques dans le domaine de l'hypnose médicale.
- Former les praticiens à l'utilisation de l'hypnose comme outil clinique et thérapeutique, en leur fournissant des bases neuroscientifiques solides sur le processus hypnotique dans un cadre éthique et déontologique rigoureux. Les futurs hypno-praticiens s'engagent à ne pratiquer que dans leur domaine de compétences.

En résumé, cette formation a pour but de fournir aux professionnels de santé les compétences théoriques et pratiques nécessaires pour intégrer l'hypnose dans leur pratique clinique, tout en promouvant une utilisation appropriée et en soutenant la recherche dans ce domaine.

2 - Responsables

Directeur de la formation :

Professeur François SZTARK

Hôpital Pellegrin

Service d'Anesthésie-Réanimation

Place Amélie Raba Léon

33076 BORDEAUX Cedex

05 56 79 55 14

francois.sztark@u-bordeaux.fr

Coordinateur de la formation :

Docteur Sylvie COLOMBANI

Institut Bergonié

Service d'Anesthésie-réanimation

229 Cours de l'Argonne

33076 Bordeaux cedex

05 56 33 32 40

s.colombaniclaud@bordeaux.unicancer.fr

Secrétariat :

Emilie VEIGA-DA-PALMA

05 57 57 47 65

emilie.veiga-da-palma@u-bordeaux.fr

Commission pédagogique :

Elle comprend tous les enseignants participant à l'enseignement.

3 - Organisation de la formation :

• **3-1 Capacité d'accueil :**

Le nombre minimum d'étudiants est fixé à **15** et le nombre maximum à **30 (pour l'université de Bordeaux)** et 20 étudiants au maximum pour les autres Universités.

• **3-2 Durée de la formation :**

La durée est de 1 an et a lieu tous les ans.

• **3-3 Enseignement théorique et pratique :**

La formation se déroule d'octobre à juin à raison de :

- 2 journées mensuelles pour les 4 premières sessions d'octobre à janvier inclus,
- 3 journées pour la session de février,
- 3 journées pour la session en mars

Chaque session journalière comporte 7h30 réparties en cours théoriques le matin et exercices pratiques l'après-midi, de 9h à 17h30, soit un volume horaire total de 105h. Les enseignements s'effectuent à l'Université de Bordeaux, Campus Carreire.

- **3-4 Stage*** :

Un stage obligatoire observationnel peut avoir lieu au sein de CLCC/ l'institut Bergonié, dans un CHU, dans des Cabinets Libéraux et des établissements de soins privés. Le consentement écrit des patients est toujours demandé lors du stage pratique en cas de gestes cliniques de l'étudiant.

**Les stages donnent lieu à une convention*

4 - Conditions d'inscriptions :

Conditions d'accès :

La formation ouverte aux médecins (généralistes – spécialistes) et chirurgiens-dentistes est élargie à d'autres professionnels de la santé de la manière suivante :

D'autres inscriptions sont proposées, en fonction du nombre de places disponibles, et réparties entre les professionnels suivants (après examen des dossiers par les responsables de la formation) :

- Les chefs de cliniques,
- Les internes en médecine (pour la médecine générale, à partir du 3^{ème} semestre et pour les spécialités, à partir du 5^{ème} semestre du cursus universitaire),
- Les sages-femmes,
- Les I.A.D.E,
- Les psychologues cliniciens, détenteurs d'un Doctorat et/ou ayant une formation ou une expérience dans le domaine de la prise en charge de la douleur et/ou des soins palliatifs,
- Les IDE, les IBODES, les kinésithérapeutes, les orthophonistes, les manipulateurs en électroradiologie médicale, les psychomotriciens, les ergothérapeutes doivent avoir obtenu le D.U. Formation des Professionnels de la Santé à la Prise en Charge de la Douleur (Métropole) ou équivalent délivré par une autre université et avoir eu une note supérieure ou égale à 12 à l'examen écrit.

Tous les participants doivent justifier d'une activité salariée ou libérale pendant toute la durée de la formation (épreuves pratiques à réaliser dans le cadre professionnel).

Il conviendra de joindre à votre dossier de candidature : un curriculum vitae, une lettre de motivation et le diplôme requis pour accéder à la formation (à minima).

5 - Coût de la formation

En formation initiale : 600 € /an,

En formation continue :

- Reprise d'études non financée : **1300 € /an,**
- Reprise d'études financée : **1900 € /an**

Tarif spécifique formation continue : **Chefs de clinique : 600€ /an**

Auquel s'ajoutent les droits d'inscription correspondant à la base du droit d'inscription de Licence.

6 - Contrôle des connaissances et conditions de validation :

- **6-1 : Nombre de sessions :**

Il est organisé 1 session d'examen.

- **6-2 : Nature des épreuves :**

L'enseignement est sanctionné par :

1. L'assiduité aux cours,
2. Une épreuve pratique, (évaluation d'une séance pratique d'hypnose en binôme),
3. La rédaction d'un mémoire élaboré au cours de l'année universitaire et dirigé par un directeur de mémoire,
4. La soutenance d'un mémoire.

Pour l'examen pratique et la soutenance de mémoire, 4 jurys composés d'un enseignant supervisent les épreuves. Les examens se déroulent dans les locaux de l'Université de Bordeaux ou à l'Institut Bergonié, à Bordeaux.

- **6-3 : Validation :**

L'obtention du Diplôme Universitaire d'Hypnose médicale est soumise aux exigences suivantes :

- Assiduité aux cours et aux séances de pratique
- Participation à un stage d'observation d'une demie journée
- Note égale ou supérieure à 10/20 représentant une moyenne calculée à partir :
 - ✓ de la note du mémoire sur 20
 - ✓ de la note d'évaluation de la séance pratique sur 20

L'évaluation pratique et la soutenance des mémoires sont prévues en juin (2 demi-journées sur deux jours consécutifs).

- **6-4 : Dispositions prévues en cas d'échec :**

Le redoublement n'est pas autorisé.

7 - Délivrance du diplôme :

Après obtention, le Diplôme est remis à l'étudiant :

- Par voie postale après une demande écrite
- En main propre sur présentation d'une pièce d'identité

Charte

Une charte d'engagement éthique et déontologique devra être signée en 2 exemplaires en fin de formation par les apprenants. Un exemplaire sera conservé par l'apprenant et un autre par l'Université.

Création :

Conseil UFR 1 du 16/04/2007
C.A. du 11/07/2007

Modification :

Modifications : Conseil UFR 1 du 14/03/2008
C.A. du 29/05/2008
Conseil UFR 1 du 14/04/2009
C.E.V.U. du 26/05/2009
Conseil UFR Sciences Médicales du 16/04/2010
C.E.V.U. du 26/05/2010
Conseil UFR Sciences Médicales du 09/11/2012
C.E.V.U. du 13/12/2012

Changement d'intitulé, devient un D.I.U. et modifications :

Conseil UFR Sciences Médicales du 08/06/2015
Conseil du Collège Sciences de la santé du 16/07/2015

Modifications : Conseil UFR Sciences Médicales du 11/04/2016
Conseil du Collège Sciences de la santé du 19/04/2016
Conseil UFR Sciences Médicales du 10/04/2017
Conseil du Collège Sciences de la santé du 18/04/2017
Conseil UFR Sciences Médicales du 13/06/2018
Conseil du Collège Sciences de la santé du 11/07/2018
Conseil UFR Sciences Médicales du 13/05/2019
Conseil du Collège Sciences de la santé du 28/06/2019
Conseil UFR Sciences Médicales du 14/09/2020
Conseil du Collège Sciences de la santé du 29/09/2020

Modification du tarif formation initiale (harmonisation) et tarif spécifique formation continue :

Conseil UFR Sciences Médicales du 13/03/2023
Conseil du Collège Sciences de la santé du 30/03/2023

Augmentation du coût de la formation et modifications :

Conseil UFR Sciences Médicales du 15/05/2023
Conseil du Collège Sciences de la santé du 18/07/2023
(Version 13)

Modifications : Conseil UFR Sciences Médicales du 15/04/2024
Conseil du Collège Sciences de la santé du 29/05/2024
(Version 14)

Suspension pour 2024/2025 :

Conseil UFR Sciences Médicales du 07/10/2024
Conseil du Collège Sciences de la santé du 13/11/2024
(Version 15)

Modifications : Conseil UFR Sciences Médicales du 14/04/2025
Conseil du Collège Sciences de la santé du 13/05/2025
(Version 16)

Mise à jour (volume horaire) du 02/09/2025
(Version 16-1)

**Diplôme Inter Universitaire
HYPNOSE MÉDICALE CLINIQUE ET THERAPEUTIQUE**

PROGRAMME 2025/2026

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Professeur François SZTARK
CHU de Bordeaux
Service Anesthésie-Réanimation
francois.sztark@u-bordeaux.fr

COORDINATEUR ET RESPONSABLE PEDAGOGIQUE DE LA FORMATION

Docteur Sylvie COLOMBANI-CLAUDEL
Institut Bergonié
Département d'Anesthésie-Réanimation
Centre Régional de Lutte Contre le Cancer Bordeaux
s.colombaniclaudel@bordeaux.unicancer.fr

ASSISTANTE PEDAGOGIQUE

Madame Emilie VEIGA DA PALMA
Université de Bordeaux – Campus Carreire
Emilie.veiga-da-palma@u-bordeaux.fr

Déroulement de l'enseignement

Séminaires d'Octobre 2025 à Janvier 2026
Les jeudis et vendredis : 9 h00 – 17 h30 (Session 1 à 4)
Séminaires de février à mars 2026 :
Les mercredi, jeudis et vendredis : 9h00 – 17h30 (Session 6 et 7)

Les cours magistraux sont assurés le matin, l'enseignement pratique l'après-midi
(120 heures de théories et de pratiques)

18 et 19 Juin 2026 : supervision et soutenance des mémoires

Lieux d'Enseignement

Université de Bordeaux, Campus Carreire

Lieux d'examens

Université de Bordeaux, Campus Carreire et/ou
Institut Bergonié
Centre Régional de Lutte Contre le Cancer
229 cours de l'Argonne – Bordeaux

Liste des Intervenants :

Mme Laurence ADJADJ (Psychologue, Psychothérapeute, Marseille)
Dr Jacques AUGER (Médecin généraliste, Loulay Charentes-Maritimes),
Pr Antoine BIOY (professeur en psychologie clinique et psychopathologie, Université de Bourgogne),
Dr Nicolas BOIMOND (Pédiatre, Centre de Santé Bordeaux Bagatelle)
Mme Virginie BOUSSARD (Psychologue clinicienne, Institut Bergonié - Bordeaux),
Dr Myriam CADENNE (Médecin Rhumatologue, CHU - Bordeaux),
Dr Anne CALCAGNI (Médecin généraliste, Bègles),
Dr Sylvie COLOMBANI-CLAUDEL (Médecin Anesthésiste-Réanimatrice, Institut Bergonié - Bordeaux),
Dr Marie FLOCCIA (Médecin Gériatre, CHU Bordeaux),
M Laurent GROSS (Kinésithérapeute, Paris)
Dr François MACHAT (Chirurgien-dentiste, Brive),
Mme Lolita MERCADIE (Psychologue clinicienne, CHU Brest),
Pr Gérard OSTERMANN (Médecin interniste et psychothérapeute, CHU Bordeaux),
Dr Nathalie PERICHON- MANGUIN (Médecin généraliste, Bordeaux Caudéran),
Mme Stéphanie POSSAMAI (Masseur-kinésithérapeute en oncologie-gériatrie, Clinique PBRD Lormont),
Dr Jacques PUICHAUD (Médecin Pédiopsychiatre, C.H.S. Marius Lacroix - La Rochelle),
Mme Blandine ROSSI (Orthophoniste, Mont-de Marsan);
Mme Pauline SARREAU (Masseur-kinésithérapeute en réanimation, Magellan, Hôpital du Haut Lévêque, CHU Bordeaux)
Pr François SZTARK (Médecin Anesthésiste Réanimateur, CHU Bordeaux),
Dr Catherine VOINEAU (Médecin Pédiatre, Libourne).

Session 1 : Jeudi 02 et vendredi 03 Octobre 2025

Introduction

1^{er} jour : Jeudi 02 Octobre 2025

8h30 - 9h00 => *Campus Carreire* – (1 salle)

Petit déjeuner d'accueil

Dr Sylvie COLOMBANI-CLAUDEL, (Emilie VEIGA DA PALMA)

9h00 - 9h30 => *Campus Carreire* – (1 salle)

Accueil – Ouverture des Journées. Information sur le déroulement et les objectifs de ce DIU

Diffusion de la liste des Directeurs de mémoires.

Dr Sylvie COLOMBANI-CLAUDEL

9h30 - 12h30 => *Campus Carreire* – (1 salle)

Repères historiques ; Évolutions contemporaines ; Les fondements du processus hypnotique ; Objectifs thérapeutiques de l'hypnose ; Domaines d'application (indications) ; Modalités de pratique ; Techniques et outils hypnotiques ; Schématisation globale du processus hypnotique.

Dr Sylvie COLOMBANI-CLAUDEL

13h30 - 17h30 => *Campus Carreire* – (2 salles)

Pratique : Principes généraux de conduite d'une séance

Décontamination : « Par un mot tout est sauvé. Par un mot tout est perdu ». *André Breton*

- Apprendre à établir une alliance thérapeutique avec le patient dans un cadre hypnothérapeutique
- Apprendre les langages hypnotiques : non verbal, verbal
- Trame d'une séance d'hypnose formelle

Dr Anne CALCAGNI, Dr Sylvie COLOMBANI

2^{ème} jour : Vendredi 03 Octobre 2025

9h00 - 10h00 : => *Campus Carreire* – (1 salle)

Intervention Evidence based medicine

Pr François SZTARK

10h00 - 12h30 => *Campus Carreire* – (1 salle)

Apprendre les différents types d'inductions à l'aide du VAKOG, de la safe place : inductions visuelles, kinesthésiques, auditives et sur un lieu ressource

- Travail sur la spirale sensorielle

Dr Anne CALCAGNI, Dr Sylvie COLOMBANI

13h30 - 17h30 => *Campus Carreire* – (2 salles)

Rhétorique hypnotique 1ère partie : le langage para-verbal et non verbal

Découverte d'un magnifique instrument

Cours théorique + mise en pratique en mode mineur

Mme Blandine ROSSI, Dr Sylvie COLOMBANI

Session 2 : Jeudi 20 et vendredi 21 Novembre 2025

Douleurs aiguës

3ème jour : Jeudi 20 Novembre 2025

09h00 - 17h30 : => *Campus Carreire* – (1 salle)

Hypnose et soins dentaires

Dr François MACHAT

4ème jour : Vendredi 21 Novembre 2025

09h00 - 10h30 => *Campus Carreire* – (1 salle)

Douleurs aiguës et procédurales :

Introduction à la douleur aiguë (définitions) ; Composantes et mécanismes de la douleur ; Hypnose et neurophysiologie de l'analgésie ; Modulation cognitive de la douleur ; Application clinique en douleur aiguë ; Techniques hypnotiques spécifiques en douleur aiguë ; conclusion

Dr Sylvie COLOMBAN-CLAUDEL

10h45 - 12h30 => *Campus Carreire* – (1 salle)

L'hypnose au bloc opératoire : l'hypnosédation : Définition et principes de l'hypnosédation ; Bénéfices et risques à proposer une hypnosédation ; Freins et résistances à la pratique ; Indications ; Contre-indications ; Préparation de l'hypnosédation ; Déroulement d'une hypnosédation en bloc opératoire ; Prérequis ; Illustrations cliniques (films).

Dr Sylvie COLOMBANI-CLAUDEL

13h30 - 17h30 : *Campus Carreire* – (2 salles)

- Création d'une alliance thérapeutique dans un contexte aigu
- Application de l'hypnose dans la prise en charge de la douleur aiguë chez l'adulte, y compris la douleur provoquée par les soins

Dr Sylvie COLOMBANI-CLAUDEL

Session 3 : Jeudi 18 et vendredi 19 Décembre 2025

Hypnose en cancérologie/rhétorique hypnotique/

Douleurs chroniques

5^{ème} jour : Jeudi 18 Décembre 2025

09h00 - 10h30 => *Campus Carreire* - (1 salle)

Hypnose en cancérologie

Virginie BOUSSARD

10h45 - 12h30 => *Campus Carreire* - (1 salle)

Rhétorique hypnotique 2ème partie : le langage verbal

Accordage des instruments & Répétition

Blandine ROSSI

13h30-17h30 => *Campus Carreire* - (2 salles)

- Recadrage des symptômes somatiques
- Gestion des émotions libérées lors de la transe hypnotique
- Détermination d'un objectif positif, atelier d'autohypnose
- Atelier de perfectionnement en mode majeur

Virginie BOUSSARD/ Blandine ROSSI

6^{ème} jour : Vendredi 19 Décembre 2025

Prise en charge d'un patient douloureux chronique

09h00 - 10h30 => *Campus Carreire* - (1 salle)

La douleur chronique : Rappels neurophysiologiques

Dr Myriam CADENNE

10h45 - 12h30 => *Campus Carreire* - (1 salle)

Patients douloureux chroniques :

Comprendre la douleur chronique ; Apports des neurosciences et de l'hypnose ; Limites des traitements classiques et complémentarité ; Prise en soin hypnotique : approche clinique ; Déroulé des séances hypnotiques ; Outils et techniques spécifiques ; Synthèse : facteurs d'efficacité de l'hypnose pour douleurs chroniques.

Dr Sylvie COLOMBANI-CLAUDEL

13h30 - 17h30 : => *Campus Carreire* - (2 salles)

Travail sur les différentes techniques utilisées chez le patient douloureux chronique

Dr Myriam CADENNE, Dr Sylvie COLOMBANI-CLAUDEL

Session 4 : Jeudi 15 et vendredi 16 Janvier 2026

Hypnose chez les personnes âgées et en pédiatrie

7ème jour : Jeudi 15 Janvier 2026

09h00 - 12h30 => *Campus Carreire* - (1 salle)

Particularité de l'hypnose en pédiatrie : la douleur aigue (technique du gant magique) – la douleur chronique (technique du « miroir en boite ») - l'anxiété - les phobies – les troubles du sommeil

Dr Nicolas BOIMOND, Dr Catherine VOINEAU

13h30 - 17h30 => *Campus Carreire* - (2 salles)

«Hypnopédiatrie»:

1. Comment établir un rapport de confiance avec l'enfant ?
2. Anecdotes et métaphores adaptées à l'enfant (et à son âge) pour l'urgence, la douleur, les soins en oncologie (douleurs provoquées), les phobies, les troubles du sommeil.

Dr Nicolas BOIMOND, Dr Catherine VOINEAU

8ème jour : Vendredi 16 Janvier 2026

09h00 - 12h30 => *Campus Carreire* - (1 salle)

L'hypnose chez les personnes âgées

Dr Marie FLOCCIA

13h30 - 17h30 => *Campus Carreire* - (2 salles)

Applications de l'hypnose en gériatrie : Présentation de différents types de contes métaphoriques en fonction des problématiques abordées.

Dr Marie FLOCCIA, Dr Nathalie PERICHON-MANGUIN

Session 5 : Mercredi 04, Jeudi 05 et Vendredi 06 Février 2026

Hypnose et soins palliatifs Autohypnose et Hypnose en mouvement Hypnose et anxiété

Hypnose et soins palliatifs

9ème jour : mercredi 04 Février 2026

09h00 - 10h30 : => *Campus Carreire* – (1 salle)

Compréhension, place et enjeux de l'hypnose en soins palliatifs
Pr Antoine BIOY

11h00 - 12H30 : => *Campus Carreire* – (1 salle)

Travail autour du percept et de la présence en soins palliatifs
Pr Antoine BIOY

13h30 - 17h30 : => *Campus Carreire* – (2 salles)

Flexibilité et mouvements de vie en soins palliatifs à travers le travail des suggestions et des métaphores

Pr Antoine BIOY

Autohypnose et hypnose en mouvement

10ème jour : jeudi 05 Février 2026

09h00 - 10h30 : => *Campus Carreire* – (1 salle)

Définitions, enjeux et expériences d'autohypnose
Dr Nathalie PERICHON-MANGUIN

11h00 - 12H30 : => *Campus Carreire* – (1 salle)

Concept, percept et enjeux de l'hypnose en mouvement
Mme Pauline SARREAU et Mme Stéphanie POSSAMAI

13h30 - 17h30 : => *Campus Carreire* – (2 salles)

Expériences d'autohypnose et d'hypnose en mouvement

Dr Nathalie PERICHON-MANGUIN, Mme Pauline SARREAU et Mme Stéphanie POSSAMAI

Hypnose et anxiété

11ème jour : Vendredi 06 février 2026

09h00 - 12h30 => Campus Carreire – (1 salle)

Troubles anxieux et dépressifs chez l'adulte, l'adolescent, l'enfant :

Apport de l'hypnose et des interventions de Thérapies Brèves selon TACT (techniques et application de la communication en thérapie)

Dr Jacques AUGER, Dr Jacques PUICHAUD

13h30 - 17h30 => Campus Carreire – (2 salles)

Hypnose et troubles anxieux et de l'humeur

Atelier de pratiques :

- exercices présentant différentes modalités de l'hypnose utilisable pour les troubles anxieux et dépressifs chez les enfants, adolescents, adultes - démonstration
- exemples de questionnements orientés vers les solutions dont le PPCPO (plus petit changement pertinent observable)

Dr Jacques AUGER, Dr Jacques PUICHAUD

Session 6

Mercredi 11 Mars 2026 : Aspects neurophysiologiques de l'Hypnose

Jeudi 12 mars 2026 : Hypnose, Addictions et troubles de l'oralité

Vendredi 13 mars 2026 : Approches intégrative de l'EMDR IMO dans le cadre de la douleur aiguë et chronique

Hypnose, Addictions et troubles de l'oralité

12ème jour : mercredi 11 Mars 2026

09h00 - 10h30 => *Campus Carreire* – (1 salle)

Tabagisme et méthodes de sevrage

Dr Anne CALCAGNI

10h45 - 12h30 => *Campus Carreire* – (1 salle)

Troubles de l'oralité et addictions

Pr Gérard OSTERMANN

13h30 - 17h30 => *Campus Carreire* – (2 salles)

Hypnose dans le sevrage tabagique : Approches stratégiques pour le sevrage tabagique ; choix des métaphores, exemple de séance type

Dr Anne CALCAGNI

Hypnose addictions et troubles alimentaires : Dynamique des addictions ; Approches stratégiques hypnotiques pour les troubles alimentaires ; métaphores spécifiques

Pr Gérard OSTERMANN

Aspects neurophysiologiques de l'Hypnose

13ème jour : Jeudi 12 mars 2026

08h30 – 16h00 : => *Campus Carreire* - (1 salle)

Aspects neurophysiologiques de l'hypnose, du sommeil et de la mémoire

Dr Lolita MERCADIE

Approche intégrative de l'EMDR-IMO dans le cadre de la douleur aiguë et chronique

14ème jour : Vendredi 13 mars 2026

09h00 - 10h30 : => *Campus Carreire* – (? salle)

Rappel synthétique des notions principales sur le psychotraumatisme au sens du DSM V.
Comment travailler avec les MO en consultation journalière sur les problématiques rencontrées en douleur aiguë et chronique, en cancérologie, en soins palliatifs, et lors d'anxiété pré et post-opératoire.
Mme Laurence ADJADJ, M Laurent GROSS

10H45-12H30 : => *Campus Carreire* – (? salle)

Apprentissage des différents mouvements oculaires de type EMDR-IMO
Exercices et démo.
Mme Laurence ADJADJ, M Laurent GROSS

13H30 17H30 : => *Campus Carreire* – (? salle)

Comment intégrer l'état hypnotique avec la pratique des MO.
Démo et exercices

Utilisation des MO et des mouvements alternatifs avec le Protocole GPC (Gross Pain Control) de manière spécifique en douleur aiguë et chronique, approche qui combine hypnose et neuroplasticité.
Exercices

Mme Laurence ADJADJ, M Laurent GROSS