



UFR des sciences médicales

DIPLOME INTERUNIVERSITAIRE MÉDECINE DU SPORT, DE PRATIQUE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DU SPORT SANTÉ

Universités concernées :

Universités de La Réunion et Fort de France.

1 - Objectifs de la formation :

Les objectifs de la formation sont de donner les éléments clefs de compréhension :

- des éléments légaux de l'encadrement du sport pour le suivi des sportifs et évènements sportifs,
- de la physiologie de l'entraînement cardiovasculaire et musculo-squelettique,
- des diagnostics et de la prise en charge des troubles musculo-squelettiques micro-traumatiques liés à la pratique sportive,
- des diagnostics et de la prise en charge des macro-traumatismes liés à la pratique sportive,
- des diagnostics et de la prise en charge des pathologies cardiovasculaires liées à la pratique sportive,
- des programmes de rééducation, de ré-athlétisation et de prévention,
- des notions de sport santé,
- des grands principes de nutrition,
- des notions d'adaptation de la pratique pour des conditions environnementales et personnelles particulières.

2 - Responsables :

Responsable Université de Bordeaux :

Professeur Mathieu DE SEZE

Unité de Médecine Orthopédique et Sportive

Service de MPR

Hôpital Pellegrin

RDC Aile 2 Place Amélie Raba-Léon

33076 BORDEAUX Cedex

mathieu.de-seze@chu-bordeaux.fr

Responsable Université de La Réunion :

Assesseur formation continue : Marc GIGANTE (PU-PH) - marc.gigante@univ-reunion.fr

Responsable administrative : Hélène BITSINDOU - helene.bitsindou@univ-reunion.fr

Coordinatrice formation continue : Isabelle TECHER marie-isabelle.tech@univ-reunion.fr

Gestionnaire administratif : Antoine Doston sante-du@univ-reunion.fr

Responsable Université Fort de France :

Dr José-Luis BARNAY,

Chef de service de Médecine Physique et Réadaptation (MPR)

CHU de la Martinique, Site Mangot-Vulcin

05 96 48 80 00

jose-luis.barnay@chu-martinique.fr

Docteur Jean-Marie DAMBREVILLE

77, Avenue du, Terre-sainte

97410 Saint-Pierre

+262 262 90 73 62

3 - Organisation de la formation :

- **3-1 Capacité d'accueil :**

Le nombre minimum d'étudiants est fixé à **40** et le nombre maximum à **80** pour l'ensemble des universités co-contractantes – (20 maximum par université).

- **3-2 Durée de la formation :**

La durée est de 1 an et a lieu tous les ans.

- **3-3 Enseignement théorique et pratique :**

L'enseignement se fait en présentiel et à distance (enseignement mixte).

Le volume horaire global de la formation est de **104h** (76h de CM + 28h de TP).

Les cours ont lieu à Bordeaux (site Carreire) de septembre à juin compris de l'année universitaire dans une salle avec des capacités de faire une visio-conférence pour 20 personnes.

Les cours ont lieu à la faculté de santé de Terre Sainte (St Pierre de La Réunion)

Les cours ont lieu à Fort de France (...)

Un lien zoom sera envoyé par la faculté de Santé de La Réunion à l'ensemble des autres partenaires.

Merci de faire suivre les coordonnées du responsable de gestion de la formation à Madame Marie Techer : marie-isabelle.techer@univ-reunion.fr

La présence en cours est obligatoire. Toute absence devra être justifiée. Il sera toléré maximum 3 absences.

- **3-4 Stage :**

Ce diplôme n'est pas ouvert au stage.

4 - Conditions d'inscriptions :

Titres requis ou niveau :

Médecins diplômés, internes de Médecine, kinésithérapeutes diplômés d'état, d'état et étudiant diplômé d'un Master de Staps.

Il conviendra de joindre à votre dossier de candidature : un curriculum vitae, une lettre de motivation et le diplôme requis pour accéder à la formation (à minima).

5 - Coût de la formation

En formation initiale : 1 000 € /an,

En formation continue : 1 500 € /an.

Auquel s'ajoutent les droits d'inscription correspondant à la base du droit d'inscription de Licence.

6 - Contrôle des connaissances et conditions de validation :

- **6-1 : Nombre de sessions :**

Il est organisé 1 session d'examen.

- **6-2 : Nature des épreuves :**

L'examen consiste en une épreuve écrite en présentiel sous forme de Questionnaire à Choix Multiples (QCM), Questions à Réponses Ouvertes et Courtes (QROC) et Questions Réponses (QR).

La présence en cours est obligatoire. Toute absence devra être justifiée. Il sera toléré maximum 3 absences.

- **6-3 : Validation :**

Pour être déclaré admis, le candidat doit obtenir la moyenne générale.

Toute note inférieure ou égale à 6 est éliminatoire.

- **6-4 : Dispositions prévues en cas d'échec :**

- L'autorisation d'une ré-inscription sera donnée à la discrétion du comité pédagogique.

- En cas d'impossibilité de suivre le parcours ou de notes insuffisantes, l'étudiant devra s'acquitter à nouveau de l'ensemble des frais d'inscription.

- En cas d'absence uniquement lors du jour de l'examen une inscription à l'examen de l'année suivante sera possible avec paiement limité aux droits d'inscription ministériels.

7 - Délivrance du diplôme :

Après obtention, le Diplôme est remis à l'étudiant :

- Par voie postale après une demande écrite

- En main propre sur présentation d'une pièce d'identité

Création :
Conseil UFR Sciences Médicales du 06/05/2024 Conseil du Collège Sciences de la santé du 29/05/2024 (Version 1)
Modification :
Mise à jour (volume horaire) : 21/07/2025 (Version 1-1)

Module 1 : Règlements et Physiologie du sport et de l'activité physique : Règlements :

Jeudi 03/10/2024- 13h-17h :

- 13-16h : Organisation du sport en France (Pierre Duchesne, bordeaux) 3h
- Certificat d'absence de contre-indication et responsabilité médicale
- Organisation du sport en France : comité, olympique, ligues et fédérations
- Sport amateur – sport professionnel – sport de haut niveau
- Surveillance médicale réglementaire des sportifs de haut niveau
- Accompagnement sanitaire et suivi longitudinal des sportifs de haut niveau
- 16h-17h : Encadrement médical d'un événement sportif : comment bien border l'encadrement et la responsabilité médicale (Dr François TIXIER 1 heure, la réunion)

Animateurs :

Bordeaux : M de Seze

La réunion : F TIXIER

Fort de France : P René-corail

Jeudi 10 /10/2024 -13h-17h

- 13h-14h : La médecine sur le terrain de sport, place du médecin dans un staff d'une équipe professionnelle ou amatrice, surveillance médicale d'une compétition sportive.
- Limites et retours d'expériences. 1h de questions/réponses (Dr Josselin Laffond, Bordeaux)
- 14h-16h : Dopage et conduites addictives (Dr Julie FARBOS, bordeaux2h) et suivi psychologique du sportif (Julie Farbos ; Bordeaux)
- 16h-17h Sport chez l'enfant (Pierre Papon, bordeaux)

Animateurs :

Bordeaux : pierre Papon

La Réunion : Y Jeanne D Morais

Fort de France : P René-corail

Jeudi 17/10/2024 -13h-17h

Physiologie du sport et de l'activité physique :

- Physiologie cellulaire de l'entraînement en force, endurance et HIIT Cyril PENA La Réunion
- Système cardio-vasculaire et activité physique (physiologie et évaluation clinique (cyril Pena la reunion
- Système respiratoire et activité physique (physiologie et évaluation clinique, (cyril Pena la reunion

- Animateurs :

Bordeaux : Mathieu de seze, frederic Boonaert

La Réunion : Bianca MEDZECH, Fanny LE MEE

Fort de France : Lievyn ENETTE

Jeudi 07 Nov 2024 -13h-17h

- 13h-14h15 : Mort subite du sportif : épidémiologie, étiologies, prévention (**FABRICE DEMONIERE/ 1HH15**)
- 15H15 -16H/ Laurent chevalier, thomas Pospiech, bordeaux)
 - o Places, limites et Intérêts de l'ECG et de l'épreuve d'effort vis-à-vis de la pratique du sport et de l'activité physique
 - o ECG repos, échocardiographie, épreuve effort, VO2, Echo effort, test hypoxie, Holter ECG, IRM cardiaque, Coro-scanner : quels examens pour quel cas de figure chez le sportif ?
- 16h-17h Nutrition du sportif et Optimisation de la performance par le suivi nutritionnel (Olivia Bocok, bordeaux 1h)

Animateurs : Bordeaux : Laurent chevalier

La réunion : Maxime CHURET Bianca MEDZECH (rempl.)

Fort de France : Lievin ENETTE

Jeudi 14 novembre 2024 : 13-18h Fatigues et Spécificités des sports

- 13h-14h : Fatigue (physiologie et évaluation clinique) et surentrainement (Stephanie Zely bordeaux) 1h
- 14h-15h : Conduite et contrôle d'un entraînement musculaire en endurance (Eric Lacroix la réunion)1h
- 15h-17h : Température et Haute altitude (Dr Nicolas Bouscaren / Pascal LeNabat 2 heures, la réunion)

Animateurs :

Bordeaux : Thomas Ribollet

La réunion : Nicolas Bouscaren / Pascal LeNabat (+-Éric Lacroix / B Lemarchand)

Fort de France : Armelle Jean-Etienne

Jeudi 21 novembre 2024 : 14h-17h : sports particuliers

- 13h-14h : Pratique sportive intégrée aux nouveaux paradigmes des limites planétaires (B Lemarchand)
- 14h-14h30 : Plongée : (Ph caliot, bordeaux, 30 min)
- 14h30- 15h : Surf (Aurelie Villerot ,bordeaux 30 min)
- 15h-17h : Médecine des sports extrêmes à environnement spécifique (snowboard, kitesurf, wakeboard, deltaplane, parapente (Dr Pierre Duchesne de Lamotte) 1h30h
 - o Psychologie des sports extrêmes
 - o Accompagnement des sportifs
 - o Travail mental et visualisation dans les sports extrêmes

Animateurs :

Bordeaux : Pierre duchesne de lamotte

La réunion : Edriss VOISIN

Fort de France : Armelle Jean-Etienne

Jeudi 28/11/2024 13h-17h

- 13h-14h : Commotion cérébrale et sport (Hélène Cassoudesalle bordeaux)
- 14h-15h : Trauma faciaux : réglementation Boxe etc (Hélène Cassoudesalle ou Poisson, Bordeaux) 1h
- 15-16h : Trauma cervicaux et rugby (JM Vital, Bordeaux) 1h
- 16-17h : Le risque du sport intensif (JM Vital, bordeaux)1h

Animateurs :

Bordeaux : Hélène Cassoudessale ;

La réunion : Maxime DUJARDIN, Cyril PENA La Réunion (rempl.)

Fort de France : Armelle Jean-Etienne

Jeudi 05/12/2024 13-17h

- 13h-15h : Sédentarité et activité physique : définitions, relation avec la morbi-mortalité cardio-vasculaire, des maladies métaboliques et par cancer (**B Lemarchand 2h**)
- 15h-16h : La législation : une explication critique 1h ;), C VERKINDT) la réunion
- 16h-17h L'enseignant en activité physique adaptée : différence et complémentarité au sein d'une équipe pluri-disciplinaire Mathieu vergnault bordeaux (

Animateurs :

Bordeaux : Robert Maylis Formap,

La réunion : Y Jeanne -D Morais ou Bruno LEMARCHAND

Fort de France : Armelle Jean-Etienne

Jeudi 12/12/2024 13h-17h

- 13h-14h : Para-sport : historique, fédérations, typologie des déficiences et spécificités, classification, dopage spécificités, technopathies spécifiques emmanuelle CUGY 1h

- 14h-15h : Physiopathologie et particularité de la préparation physique du parasportif en fauteuil roulant (Thierry Weissland, bordeaux, 1h)
- 15h-15h30 : Intérêt et limites et mise en pratique pour les insuffisants rénaux (Kevin Bentejac, Formap bordeaux, 30 min)
- 15h30-16h Intérêt et limites et mise en pratique dans les pathologies rhumatismales inflammatoires (Maxime Geiger Formap bordeaux 30min)
- 16h-17h : Intérêt et limites et mise en pratique dans le diabète (1h Olivia Bocok, Bordeaux)

Animateurs :

Bordeaux : emmanuelle Cugy

La réunion : Eric Martin

Fort de France : JL Barnay

Jeudi 19/12/2024 13h-17h « la femme sportive »,

- 13h-15h : L'adaptation de l'activité physique chez la femme en fonction de la puberté, des pathologies tumorales mammaires et de la ménopause/ostéoporose. (Carole Azoulay, bordeaux, 15h-16h : Nutrition, endocrinologie et sport, les cas particuliers de la femme enceinte et l'aménorrhée (Olivia Bocock, bordeaux) 1h
- 16-17h : Troubles vésico-sphinctériens et sport (Valérie Chêne la réunion 1h)

Animateurs :

Bordeaux : Philippine Lepere

La réunion : Fanny LE MEE

Fort de France : Armelle Jean-Etienne

Module 3 : Lésions microtraumatiques : pour chaque item : épidémiologie au sein des sports, diagnostic positif et différentiel, traitement et recherche de technopathie, prévention (classer la connaissance selon avis d'expert ou BEM)

Jeudi 09/01/2025 13h-17h

- 13h-14h : Rachis et sport chez l'enfant : lombalgie et DRC, SPL (Mathieu de SEZE 30 min) Et relations aux déformations rachidiennes (Mathieu de SEZE 30 min)
- 14h-15h : Périostites et Fractures de fatigue (EMILE Guilhème bordeaux, 30 min)
- 15h-15h30 : Rachis et sport chez l'adulte : lombalgie relation, prise en charge, sport conseillés et déconseillés (mathieu de SEZE Bordeaux) 30 min
- 15h30-17h : Pubalgie : (Thomas Fok Chéong)

Animateurs :

Bordeaux : de Seze Mathieu

La réunion : Eric Martin (Olivier Besnard rempl)

Fort de France : Louca JOURDAN

Jeudi 16/01/2025 : 13h-17h

- 13h-14-30 :
 - o Ténosynovite, tendinopathie et Entésopathie définitions prises en charge : 30 min (Emile Ghuilhème, Bordeaux)
 - o Tendinopathie achilléenne : 30 min (emile guilhème, Bordeaux)
 - o Tendinopathie rotulienne : 30 min (emile guilhème Bordeaux)
- 14h30-16h30 : Epaule douloureuse : tendinopathie de coiffe, les conflits liés aux gestes (antérieur et postérieur et la souffrance acromio-claviculaire: 2 heures (Dr R Ballas, la réunion)
- 16h30-17h : Epicondylalgie et épitrochléalgie : 30 min (Emile Guilhème, Bordeaux)

Animateurs :

Bordeaux : Hervé Petit, Anselme Billaud

La réunion : R Ballas La Réunion
Fort de France : Louca Jourdan

Jeudi 23/01/2025 : 13h-17h

- 13h-14h : Fasciopathie plantaire, profil moteurs et biomécaniques favorisant et les thérapeutiques: 1 heure (Bruno le marchand la réunion)
- 14h-14h15 : Syndrome de la bandelette ilio-tibiale ou de l'essuie-glace : 15 minutes (Dr B Lemarchand 15 minutes)
- 14h15-14h45 : Les articulaires conflits coxo-fémoraux et tibio-talo-calcaneés : 30 min (T Fabre)
- 14h45-15h45 : ARTHROSE ET SPORT : 1 heure (B Lemarchand la réunion)
- 15h45-16h15 :
 - o Piège poplité : 15 min (Vincenzo Brizzi Bordeaux)
 - o Syndrome de la plicature des artères iliaques : 15 min (vincenzo Brizzi, Bordeaux 15min)
- 16h15- 16h30 : Syndrome des loges (Claude Labanere, Bordeaux)
- 16h30 -17h : Syndrome canalaire sural, fibulaire, radial 30 minutes (T Fabre Bordeaux)

Animateurs :

Bordeaux : Claude Labanere

La réunion : Y Jeanne D Morais (B Lemarchand rempl)

Fort de France : Armelle Jean-Etienne

Module 4 : Lésions traumatiques et les preuves scientifiques des traitements à la mode : pour chaque item : épidémiologie au sein des sports, diagnostic positif et différentiel, traitement prévention (classer la connaissance selon avis d'expert ou BEM)

Jeudi 30 /01/2025 : 13h-17h

- 13h-13h30 : Syndrome méniscal : 30 min (Emile Guilheme bordeaux)
- 13h30-15h30 : Entorse du genou (bénigne, LCAE et multi-ligamentaire) : 2 heures T Fabre bordeaux
- 15h30-16h30 : Rééducation post ligamentoplastie du genou : 1 heure (Hervé PETIT, Bordeaux)
- 16h30-17h : Les syndromes rotuliens : 30 min (Justine Michon Bordeaux)

Animateurs :

Bordeaux : emile Guilheme

La réunion : Maxime DUJARDIN

Fort de France : Olivier delattre

Jeudi 06/02/2025 : 13-17h

- 13h-14h : Entorse de la cheville et leurs complications : 1h (Pierre Papon, Bordeaux)
- 14h-15h : Luxation d'épaule : quand et quel traitement : 1h (Anselme Billaud, Bordeaux)
- 15h-16h : Phases de rééducation après chirurgie instabilité épaule : 1 h (Eric LABOUTE)
- 16-17h : Traumatisme du poignet et du coude entorse et fracture : 1heure (T Fabre Bordeaux)

Animateurs :

Bordeaux : eric laboute

La réunion : Maxime DUJARDIN / Pascal LeNabat (rempl)

Fort de France : olivier delattre

Jeudi 13/03/2025 : 13h-17h

- 13h-15h : Contractures et déchirures musculaires : 2 heures (Serge Dubeau, bordeaux)
- 15h-17h : Rupture tendineuse : ischio, biceps, grd pect, achilléenne ; Aspects médicaux et chirurgicaux : 2 heures (T Fabre, bordeaux ou.....)

Animateurs :

Bordeaux : Serge Dubeau

La réunion : Maxime DUJARDIN, Pascal LeNabat

Fort de France : olivier delattre

La revue des traitements en sport (les preuves d'efficacité ?)

Jeudi 20/03/2025 :13h-17h

- 13h-13h30h : Prévention primaire et secondaire : les méthodes en question ? Rappel des grandes règles de la préparation sportive : Ex Préparation d'un marathon / trail: phase ostéo-articulaire et phase d'augmentation des capacités musculaires : 30 min (Mr Eric LACROIX, la réunion,)
- 13h30-14h : Place préventive des étirements ? 30min (Jose Luis Barnay Antilles)
- Programmes de reprise de travail et de prévention :
 - o 14h-14h45 : Travail Excentrique du tendon (Stanish, alfredson , HSR,) 45 min (Bruno le Marchand)
 - o 14h45-15h30 : Place de la proprioception dans les pathologies de cheville et de genou ? (Programme NBA qu'est ce qui marche ?) : 45min (José louis, Barnay)
 - o 15h30-17h : Place de la Rééquilibration musculaire dans les pathologies de coiffe et du LCA : 45 min Eric laboute Bordeaux
- Animateurs :
 - o Bordeaux : Mathieu de SEZE
 - o La réunion :Pascal LeNabat (Olivier Besnard rempl)
 - o Fort de France : JL Barnay

Jeudi 27/03/2025 :13h-17h

- 13h-14h : Les PRP dans les tendons et dans les articulations : 1 heure (safian JAADOUNI, bordeaux)
- 14h-14h30 : La toxine botulique : 30 min (Thomas Desegaulx, Bordeaux)
- 14h30-15h : Intérêt et limites des Ondes de chocs : 30 minutes (B Lemarchand-la réunion)
- 14h30-15h : Les semelles, chaussures et le sport 1heure : (Dr JL Barnay)
- 15h-16h : Connaissance de la kinésithérapie et prescription en rééducation : 1 heure (Mathieu de Seze)
- Animateurs :
 - o Bordeaux : mathieu de seze
 - o La réunion : Pascal LeNabat (Olivier Besnard rempl)
 - o Fort de France : JL Barnay

Quatre demi-journées chez un médecin du sport agréé ou idée de TP dans chaque centre :

Animateurs Volontaires de demi-journée

- 03/04/2025 : 13h-17h : l'examen d'épaule, Hervé PETIT et Anselme billaud
- 15/05/2025 : 13h-17h : l'examen du genou emile Guilheme
- 22/05/2025 :13h-17h : l'examen des pieds chevilles, mains et poignet ???????????
- 05/06/2025 : 13h-17h : épreuve d'effort : nardoux Julien (bordeaux),

Animateur TP Bordeaux à repartir

Francis merles

- **Jadouni sofian**
- Pierre Duchesne de Lamotte
- Pierre Lavignac
- Jérémie Knafo
- Anselme Billaud
- Hervé Petit
- Frédéric Boonaert
- Emile Guilheme

Examen : jeudi 20 juin 2025