

# SE PRÉPARER AVANT L'ENREGISTREMENT D'UNE CAPSULE VIDÉO





# LA TENUE

- **Lunettes : Si vous en avez la possibilité, évitez les lunettes.**  
*Risque de reflets lors du tournage*
- **Tenue verte, à fleurs ou à rayures proscrites.**  
**Éviter le cuir ou des matières un peu brillantes.**  
*Problème d'intégration avec le fond vert*
- **Pas de longues boucles d'oreilles ou de collier.**  
*Gêne le micro*
- **Veste à poche ou pantalon recommandé.**  
*Pour la pose du boîtier micro*



# LES DOCUMENTS

- **Prévoir un RDV préalable pour présenter le projet.**  
*Permet de prévoir les besoins en technique*
- **Fournir le support de présentation et vidéo au moins 48h avant le tournage.**  
*Permet la préparation technique*
- **Support de présentation en format 16/9 sur Keynote ou PowerPoint.**  
*Pour l'incorporation sur écran*
- **Sur votre support de présentation, pensez à laisser des marges autour (fond perdu).**  
*Sinon texte tronqué*



*marge  
tout autour*