

Diplôme
d'université

Pratique des soins en hydrothérapie

Campus santé Dax



université
de BORDEAUX

Objectifs de la formation

Le Diplôme d'université Pratique des soins en hydrothérapie vise à :

- former des agents capables d'assurer en autonomie des prestations d'hydrothérapie et de massages bien-être dans les centres de thalassothérapie, établissements thermo-ludiques, spas, spas thermaux, centres de balnéothérapie.
- permettre l'acquisition d'un socle de connaissances solides en :
 - anatomie, physiologie, pathologies
 - techniques d'hydrothérapie, indications et contre-indications
 - autres soins (massages bien-être, enveloppements, gommages...)
 - hygiène
 - prise en charge du client et relation clientèle
 - relations interpersonnelles.

Dispositifs d'accompagnement

- Formation au logiciel Nymphéa
- Plateau technique équipé et dédié aux techniques de soins en hydrothérapie et soins secs

Quelques exemples d'insertion professionnelle

- Thalazur Arcachon (33)
- Thalazur Saint-Jean-de-Luz (64)
- Spa Thermal Les Bains de la Mude (64)
- Thalassothérapie Atlanthal (64)
- Novotel Thalassa Dinard (35)
- Thalacap Ile-de-Ré (47)
- La Ferme Thermale d'Eugénie les Bains (40)
- Spa Le Splendid (40)
- Thermes Sarrailh (40)
- Saubusse Thermal (40)
- Thermadour (40)
- Côté Thalasso Banyuls sur Mer (66)
- Grand Hôtel Thalasso Les Flamants Roses (66)
- Relais Thalasso Benodet (29)
- Castel Clara Thalasso & Spa (56)

Carte d'identité de la formation

Diplôme

- Diplôme universitaire de 1^{er} cycle

Mention

- Santé

Conditions d'accès

- Candidats titulaires d'un baccalauréat général, professionnel ou technologique
- Candidats titulaires d'un diplôme d'Etat en santé d'aide-soignant
- Candidats titulaires des titres professionnels suivants enregistrés au RNCP :
 - Titre professionnel Agent Thermal
 - CQP Spa praticien, Praticien de Spa, Praticien en massages bien-être, Praticien animateur de Spa

Durée et rythme de la formation

13 semaines d'enseignements théoriques et pratiques, puis 8 semaines de stage professionnel

Volume horaire

- Enseignements théoriques et pratiques : 450 h
- Stage professionnel : 280 h

Contrôle des connaissances

Le Diplôme d'université prévoit deux sessions d'examen.

- **La session 1** associe le contrôle continu, les travaux pratiques ainsi que l'évaluation orale du stage
- **La session 2 de rattrapage** se déroule deux semaines après la fin de la formation

Validation du diplôme

Pour être déclaré admis, le candidat doit obtenir la moyenne générale. La validation du stage professionnel, et par conséquent du diplôme, est conditionnée à la réalisation totale des 280 heures de stage

Lieu de la formation

- Institut du Thermalisme, université de Bordeaux Campus Santé Dax,
8 rue Sainte-Ursule, 40100 Dax

Nombre de places

- 16 personnes maximum

Contenu des enseignements

Module 1 Les secteurs professionnels

Chapitre 1-1 Les secteurs d'activités

- › Activités Physiques Adaptées (présentation du secteur)
- › Analyse sectorielle de la thalassothérapie
- › Analyse sectorielle du thermalisme
- › Eaux de santé : les différents types d'eaux
- › La thalassothérapie (présentation des soins)

Chapitre 1-2 Rencontres professionnelles et activités complémentaires

- › Visites professionnelles
- › Découverte d'activités complémentaires : diététique, sophrologie, yoga, phytothérapie, aromathérapie

Module 2 Anatomie hygiène qualité

Chapitre 2-1 Anatomie et santé

- › Activité physique et soins
- › Eau et organisme
- › Le corps humain
- › Le médicament
- › Le système circulatoire et lymphatique
- › Le système musculo-squelettique
- › Le système nerveux
- › Le système respiratoire
- › Le système tégumentaire
- › Les systèmes endocrinien, urinaire et digestif
- › Pathologies traitées en cure de bien-être

Chapitre 2-2 Hygiène et qualité

- › Généralités sur l'hygiène
- › Lavage des mains et manuportage
- › Protocoles d'hygiène (réécriture, mise en forme)
- › Protocoles d'hygiène (théorie)
- › Travaux pratiques d'hygiène sur plateau
- › TP microbiologie

Module 3 Communication et outils métiers

Chapitre 3-1 Communication

- › Communication professionnelle - relation clients et gestion de conflits
- › Éthique professionnelle : nudité et sexualité

Chapitre 3-2 Outils métiers

- › Activation Espace numérique de travail
- › Atelier CV - Lettre de motivation - Entretien
- › Bilans intermédiaire et final
- › Communication orale et gestuelle
- › Découverte et utilisation du logiciel Nymphéa
- › Préparation à l'oral de présentation de stage
- › Préparation de présentation lieu de stage
- › Tutorat informatique
- › Aide à la création du support de communication

Module 4 Pratiques professionnelles

Chapitre 4-1 Soins humides

- › Mécanismes physiologiques dans l'eau
- › Soins en hydrothérapie en thermalisme : douche à jets, douche sous-marine
- › Soins en hydrothérapie en thalassothérapie : douche à jets, douche sous-marine
- › Massage sous affusion

Chapitre 4-2 Soins secs

- › Le sens du toucher
- › Massage décontracturant du dos
- › Massage aux pierres chaudes
- › Massage minceur
- › Massage relaxant
- › Massage tonique
- › Réflexologie plantaire
- › Soins du corps : gommage, enveloppement

Chapitre 4-3 Ergonomie

- › Gestes et postures

Module 5 Projet tutoré

Chapitre 5-1

- › Gestion de projet
- › Création de Spa pédagogique

Chapitre 5-2

- › Mise en situation Spa pédagogique

Module 6 Stage professionnel

Chapitre 6-1

- › Présentation des lieux de stage
- › Accompagnement recherche de stage
- › Stage en entreprise
- › Suivi de stage
- › Retour d'expériences de stage

Chapitre 6-2

- › Période de stage
- › Soutenance de stage individuelle devant le groupe

Informations pratiques

Frais d'inscription/ Frais de formation

Droits d'inscription

178 € (base des droits d'inscription de licence 25/26)

Diplôme ouvert exclusivement en formation continue (adultes en reprise d'études, salariés, demandeurs d'emploi)

Coût de la formation

- Reprise d'études financée : 4 635 €
- Reprise d'études non financée : 2 317 €
- Pour plus de renseignements contacter le Service de Formation continue

Lieu de la formation

Institut du Thermalisme
Université de Bordeaux
Campus Santé Dax
8 rue Sainte-Ursule
40100 Dax

Cette action de formation est inscrite au Programme régional de formation de la Nouvelle Aquitaine et fait l'objet d'un cofinancement européen FSE+ au titre du Programme régional FEDER-FSE+ 2021/2027



Cofinancé par l'Union européenne



RÉGION
**Nouvelle-
Aquitaine**

Modalités de candidature / Calendrier

Sélection sur dossier et entretien individuel de motivation

Dates de la session : du 12 janvier au 19 juin 2026

Contacts

Responsable de la formation

- Professeur Frédéric Bauduer

Coordinatrice pédagogique

- Sylvie Demortier
sylvie.demortier@u-bordeaux.fr
05 58 56 89 96

Service Formation Continue

- Odile Eloy-Tran Van Chuoï
05 58 56 89 93 / 06 78 98 63 18
thermalisme.fc@u-bordeaux.fr

Secrétariat pédagogique

- Annabelle Renaudin
05 58 56 80 90
formation-it@u-bordeaux.fr

En savoir +

sante.u-bordeaux.fr/thermalisme

universitedebordeaux

institut du thermalisme

institutdothermalisme

