



UFR des sciences médicales

DIPLOME UNIVERSITAIRE FORMATION DES PROFESSIONNELS DE SANTE A LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Il est créé à l'Université de Bordeaux, par décision des Conseils de l'Université, à partir de l'année universitaire 1997-1998, un Diplôme d'Université : Formation des professionnels de santé à la prise en charge de la douleur.

1 - Objectifs de la formation

Les objectifs pédagogiques du diplôme sont d'apporter aux professionnels de santé une formation complémentaire concernant la prise en charge de la douleur.

2 - Responsables

Responsable pédagogique :

Professeur François SZTARK

Institut de médecine intégrative et complémentaire – CHU de Bordeaux

francois.sztark@u-bordeaux.fr

Coresponsable :

Docteur Marie FLOCCIA

Cheffe de service

Service Douleur et Médecine Intégrative

marie.floccia@chu-bordeaux.fr

Secrétariat pédagogique

Emilie VEIGA DA PALMA

Université de Bordeaux

146, rue Léo Saignat – Case 46

33076 BORDEAUX Cedex

05 57 57 47 65

emilie.veiga-da-palma@u-bordeaux.fr

3 - Organisation de la formation :

- **3-1 Capacité d'accueil :**
Le nombre maximum d'étudiants est fixé à **60**.
- **3-2 Durée de la formation :**
La durée est de 1 an et a lieu tous les ans.
- **3-3 Enseignement théorique et pratique :**
L'enseignement se fait en présentiel.

Le programme est découpé en 5 séminaires :

SEMINAIRE 1 : Bases physiologiques, évaluation, douleurs aiguës, urgences, alr

SEMINAIRE 2 : Douleurs chroniques, douleurs en cancérologie, douleurs neuropathiques

SEMINAIRE 3 : Douleurs en situation palliative et en fin de vie – Douleurs rhumatologiques

SEMINAIRE 4 : Douleurs de la femme, des enfants, des sujets âgés, douleurs provoquées par les soins

SEMINAIRE 5 : Approches non médicamenteuses - Psychiatrie

Le volume horaire global de la formation est de **60 à 70 heures**.

Les moyens pédagogiques utilisés comprendront des mises au point théoriques des études de cas cliniques avec mise en situation.

Les cours ont lieu à l'Université de Bordeaux, sur le site de Carreire, et se déroule d'octobre à mai de l'année universitaire (Assiduité exigée à 75%).

- **3-4 Stage :**
Ce diplôme n'est pas ouvert au stage.

4 - Conditions d'inscriptions :

Peuvent postuler à ce diplôme :

- Les Docteurs en médecine exerçant une activité en France Métropolitaine ;
- Les infirmiers, les sages-femmes, les kinésithérapeutes, les ergothérapeutes, les psychologues cliniciens(es) DE, les psychomotriciens titulaires d'un DESS, **ayant 1 an d'expérience professionnelle** ;
- Les pharmaciens et chirurgiens-dentistes titulaires du D.E. correspondant ;
- Les candidats hospitaliers doivent justifier de l'autorisation du chef de Service et/ou d'un cadre paramédical.

Il conviendra de joindre à votre dossier de candidature : un curriculum vitae, une lettre de motivation et le diplôme requis pour accéder à la formation (à minima).

5 - Coût de la formation

En formation initiale : 700 € /an,

En formation continue :

- Reprise d'études non financée : **700 € /an,**
- Reprise d'études financée : **1200 € /an**

Auquel s'ajoutent les droits d'inscription correspondant à la base du droit d'inscription de Licence.

6 - Contrôle des connaissances et conditions de validation :

- **6-1 : Nombre de sessions :**

Il est organisé 1 session d'examen.

- **6-2 : Nature des épreuves :**

Seuls les étudiants ayant assisté à 75 % des enseignements seront autorisés à se présenter à l'examen final.

Une épreuve écrite anonyme de 2 heures portant sur l'ensemble de l'enseignement ; elle comprend 4 questions (rédactionnelles ou cas cliniques) notées sur 20.

- **6-3 : Validation :**

Sont déclarés admis les candidats ayant obtenu une note au moins égale à la moyenne à l'ensemble des épreuves de l'examen final.

- **6-4 : Dispositions prévues en cas d'échec :**

Le redoublement est autorisé pour les candidats n'ayant pas obtenu la moyenne.

La durée du bénéfice de l'écrit est d'un an.

7 - Délivrance du diplôme :

Après obtention, le Diplôme est remis à l'étudiant :

- Par voie postale après une demande écrite
- En main propre sur présentation d'une pièce d'identité

Création :

Conseil UFR III du 11/03/1997 et du 19/06/1997
C.A. du 16/06/1997

Modification :

Modifications : C.A. du 08/01/1998

Conseil UFR III du 11/03/1998
Conseil UFR I du 14/06/1999
(Changement d'UFR de rattachement)
Conseil UFR III du 15/06/1999
C.A. du 05/07/1999
C.A. du 17/05/ 2002
Conseil UFR I du 22/05/2002
Conseil UFR I du 18/06/2007
C.A. du 11/07/2007
Conseil UFR Sciences Médicales du 09/11/2012
C.E.V.U. du 13/12/2012
Conseil UFR Sciences Médicales du 04/06/2014
Conseil du Collège Sciences de la santé du 01/07/2014

Augmentation du coût de la formation et modifications :

Conseil UFR Sciences Médicales du 17/04/2023
Conseil du Collège Sciences de la santé du 18/07/2023
(Version 8)

Mise à jour (volume horaire) du 11/09/2024
(Version 8-1)

Modifications : Conseil UFR Sciences Médicales du 10/03/2025
Conseil du Collège Sciences de la santé du 12/03/2025
(Version 9)

DU "FORMATION DES PROFESSIONNELS DE SANTE A LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR" ANNEE UNIVERSITAIRE 2024-2025

SEMINAIRE 1 : BASES PHYSIOLOGIQUES - ÉVALUATION ET PRISE EN CHARGE DU PATIENT DOULOUREUX – URGENCES

JEUDI 7 NOVEMBRE 2024

Horaires	Salles	Intervenants	Thèmes
9h00-10h30	Salle 29 Bât ED	<i>Pr. F. Sztark</i>	Accueil, Introduction Physiopathologie de la douleur
10h30-12h00	Salle 29 Bât ED	<i>Pr. F. Sztark</i>	Douleurs aiguës : Evaluation, diagnostic Prise en charge

Pause déjeuner

14h00-16h00	Salle 29 Bât ED	<i>Dr A. Philippe</i>	Évaluation pluridimensionnelle de la douleur chronique et principes de prise en charge Structures d'évaluation et de traitement de la douleur
16h00-18h00	Salle 29 Bât ED	<i>Dr S. Berciaud</i>	Douleurs aiguës de l'enfant

VENDREDI 8 NOVEMBRE 2024

Horaires	Salles	Intervenants	Thèmes
9h00-10h30	Salle 29 Bât ED	<i>Pr M. Galinski</i>	Prise en charge de la douleur dans un service d'urgences
10h30-12h00	Salle 29 Bât ED	<i>Pr M. Galinski</i>	Analgsie sédation procédurale Place de l'ALR en médecine d'urgences Évaluation de la douleur en médecine d'urgences

Pause déjeuner

14h00-16h00	Salle 29 Bât ED	<i>Équipe IDE USD</i> ide.usd@chu-bordeaux.fr	Évaluation de la douleur à l'hôpital au sein d'une équipe de soins et organisation hospitalière de la prise en charge de la douleur
16h00-18h00	Salle 29 Bât ED	<i>Dr A. Lasserre</i>	Chronicisation de la douleur post opératoire

SEMINAIRE 2 : LE PATIENT DOULOUREUX- DOULEURS EN CANCEROLOGIE, EN SITUATION PALLIATIVE –**CEPHALEES – DOULEURS INDUITES PAR LES SOINS****JEUDI 12 DECEMBRE 2024**

Horaires	Salles	Intervenants	Thèmes
9h00-12h00	Salle 29 Bât ED	<i>Dr M. Desroches</i>	Évaluation et traitement de la douleur cancéreuse Cas cliniques douleur en cancérologie (traitements spécifiques) Maniement des morphiniques, surveillance

Pause déjeuner

14h00-16h00	Salle 29 Bât ED	<i>Dr A. Philippe</i>	Céphalées
16h00-18h00	Salle 29 Bât ED	<i>Dr F. Lafaye</i>	Apport à la prise en charge de la douleur des traitements spécifiques du cancer

 VENDREDI 13 DECEMBRE 2024

Horaires	Salles	Intervenants	Thèmes
9h00-10h30	Salle 29 Bât ED	<i>Pr. F. Sztark</i>	Douleurs provoquées par les soins Utilisation du MEOPA
10h15-12h30	Salle 29 Bât ED	<i>Pr G. Ostermann (en visio)</i>	Des patients à la recherche d'un sens à leur pathologie

Pause déjeuner

14h-17h00	Salle 29 Bât ED	<i>Dr B. Paternostre</i>	Aspects éthiques de la douleur en situation palliative
-----------	-----------------	--------------------------	--

SEMINAIRE 3 : DOULEURS EN SITUATION PALLIATIVE ET EN FIN DE VIE – DOULEURS

NEUROPATHIQUES - DOULEURS RHUMATOLOGIQUES ET NOCIPLASTIQUES

JEUDI 16 JANVIER 2025

Horaires	Salles	Intervenants	Thèmes
9h00-12h00	Salle 29 Bât ED	G. Galimard- Cloerec Dr E. Sudre	Prise en charge de la douleur en situation palliative Aspects psychologiques de la douleur en fin de vie

Pause déjeuner

14h00-17h00	Salle 29 Bât ED	Dr A. Philippe	Douleurs neuropathiques : diagnostic et prise en charge
-------------	-----------------	----------------	---

VENDREDI 17 JANVIER 2025

Horaires	Salles	Intervenants	Thèmes
9h00-12h00	Salle 29 Bât ED	Dr M. Cadenne	Douleurs chroniques en rhumatologie : Arthrose, rhumatismes inflammatoires, douleurs chroniques rachidiennes.

Pause déjeuner

14h00-17h00	Salle 29 Bât ED	Dr M. Cadenne	Syndromes fibromyalgiques Douleurs myofasciales
-------------	-----------------	---------------	---

SEMINAIRE 4 : DOULEURS DE LA FEMME, DES ENFANTS, DES SUJETS AGES – ASPECTS *PSYCHOLOGIQUES*

JEUDI 13 MARS 2025

Horaires	Salles	Intervenants	Thèmes
09h00-12h00	Salle 29 Bât ED	<i>Dr L. Saltel</i>	Douleurs de la femme
<i>Pause déjeuner</i>			
14h00-17h00	Salle 29 Bât ED	<i>Laura Flore Flora Kaklamanos</i>	Aspects psychologiques dans la douleur chronique

VENDREDI 14 MARS 2025

Horaires	Salles	Intervenants	Thèmes
09h00-12h00	Salle 29 Bât ED	<i>Dr M. Floccia</i>	Douleurs du sujet âgé Douleurs en fin de vie en gériatrie
<i>Pause déjeuner</i>			
14h00-17h00	Salle 29 Bât ED	<i>Dr S. Berciaud</i>	Douleurs chroniques de l'enfant : évaluation, syndromes cliniques, prise en charge

SEMINAIRE 5 : APPROCHES NON MEDICAMENTEUSES –

ASPECTS SYCHIATRIQUES ET ADDICTOLOGIQUES

JEUDI 17 AVRIL 2025

Horaires	Salles	Intervenants	Thèmes
09h00-11h00	Salle 29 Bât ED	Laurence Thibault	Place de la kinésithérapie dans la prise en charge de la douleur chronique
11h00-13H00	Salle 29 Bât ED	Dr Isabelle Marquat	Acupuncture : Quelles données factuelles pour la douleur ?

Pause déjeuner

14h00-16h00	Salle 29 Bât ED	Équipe IDE CETD (infirmiere.douleur@chu-bordeaux.fr)	Atelier neurostimulation
-------------	-----------------	--	--------------------------

VENDREDI 18 AVRIL 2025

Horaires	Salles	Intervenants	Thèmes
09h00-11h00	Salle 29 Bât ED	Dr S. Colombani	L'hypnose pour la douleur chronique
11h00-12H00	Salle 29 Bât ED	Pr F. Sztark	Méditation de pleine conscience : intérêt dans la prise en charge de la douleur chronique

Pause déjeuner

14h00-17h00	Salle 29 Bât ED	Pr Marc Auriacombe	Aspects psychiatriques et addictologiques de la douleur chronique : causes et conséquences.
-------------	-----------------	--------------------	---

EXAMEN

VENDREDI 6 JUIN 2025 14H00 – 16H00