



Centre Régional  
Psychotraumatisme  
Sud Aquitaine



# Formations . 2021

Centre Régional Psychotraumatisme  
Sud Nouvelle Aquitaine



Formations dédiées à la prise en charge psychologique des victimes d'événements traumatiques et/ou de violences



# NOS FORMATIONS

Le Centre Régional Psychotraumatisme Sud Nouvelle Aquitaine propose plusieurs types de formations selon le public et le niveau.

Nos formations ont pour objectif de mieux prendre en charge **les victimes de violences ou autre événement potentiellement traumatique.**

**Nous avons trois niveaux de formation :**

- **Les formations de niveau 1 « Sensibilisation »** sont ouvertes à tous les professionnels pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre évènement potentiellement traumatique (santé, judiciaire, social, éducation...)
- **Les formations de niveau 2 « Perfectionnement »** sont ouvertes aux professionnels de santé (infirmier.es, psychologues, médecins).
- **Les formations de niveau 3 « Aller plus loin »** sont ouvertes aux professionnels de santé mentale.

L'offre de formation du Centre Régional Psychotraumatisme, comporte:

- **le programme de formation**
- **les formations sur mesure, à la demande.**

Pour les formations à la demande, nous adaptons la formation en fonction des besoins des structures.

Nos formations, étant organisées par le Centre Régional Psychotraumatisme **sont gratuites** (sauf certaines du niveau 3).

Si vous êtes intéressés, vous pouvez vous inscrire ou demander des informations par mail : [crpsychotraumato@ch-perrens.fr](mailto:crpsychotraumato@ch-perrens.fr)

Les formations seront organisées en présentiel (CHCP) et/ou en visioconférence.



# SOMMAIRE

<b>NIVEAU I : SENSIBILISATION</b> .....	<b>4</b>
Sensibilisation à la psychotraumatologie.....	4
Sensibilisation à l'addictologie .....	5
Sensibilisation aux violences conjugales.....	6
<b>NIVEAU II : PERFECTIONNEMENT</b> .....	<b>7</b>
Accompagnement psycho éducatif et TSPT.....	7
Accompagnement des victimes de violences conjugales.....	8
Repérage du psychotraumatisme chez l'enfant et l'adolescent .....	9
Auteurs et victimes de violences sexuelles .....	10
Excision et Psychotraumatisme.....	11
<b>NIVEAU III : ALLER PLUS LOIN</b> .....	<b>12</b>
Présentation de différentes modalités de prise en charge thérapeutique du psychotraumatisme de l'adulte.....	12
Prise en charge précoce des personnes confrontées à un événement potentiellement traumatique .....	13
Addiction et psychotraumatisme .....	14
TCC et Psychotraumatisme .....	15
Thérapie de la reconsolidation : méthode Brunet.....	16
<b>REMERCIEMENTS</b> .....	<b>17</b>
<b>NOUS CONTACTER</b> .....	<b>18</b>

# NIVEAU I : SENSIBILISATION

## Sensibilisation à la psychotraumatologie

### Contenu

- Dépistage et prise en charge des victimes
- Psychométrie spécifique au TSPT

### Date

- 11/03/2021 de 9h à 12h
- 23/06/2021 de 9h à 12h
- 21/09/2021 de 9h à 12h
- 15/12/2021 de 9h à 12h

Ne choisir qu'une seule date de formation

### Public

Formations ouvertes à tous les professionnels (santé, judiciaire, social, éducation...) pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre événement potentiellement traumatique.

### Intervenants

- Dr Chantal BERGEY (psychiatre, coordinatrice du CRP Sud NA)
- Dr Maité CAUMONT (psychiatre, CRP Sud NA)
- Dr Gérard GUILBON (psychologue, CRP Sud NA)

### Tarif

Cette formation dispensée par le Centre Régional Psychotraumatisme est gratuite.

### Inscription

Par mail : [crpsychotraumato@ch-perrens.fr](mailto:crpsychotraumato@ch-perrens.fr)

Les formations seront dispensées en présentiel et en visioconférence. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

Lieu de la formation en présentiel : Amphithéâtre ou Chapelle du CHCP (information donnée après inscription), 121 rue de la Béchade 33000 Bordeaux.



# NIVEAU I : SENSIBILISATION

## Sensibilisation à l'addictologie

### Contenu

- Redéfinir les bases de l'addiction et les principes de prise en charge
- 

### Date

- 23/03/2021 de 14h à 17h
- 

### Public

Formation ouverte à tous les professionnels (santé, judiciaire, social, éducation...) pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre événement potentiellement traumatique.

---

### Intervenants

- Dr Jacques DUBERNET (médecin généraliste addictologue, PIE addictologie CHCP – CHU Bordeaux)
  - Dr Louise JAKUBIEC (psychiatre addictologue, PIE addictologie CHCP – CHU Bordeaux)
- 

### Tarif

Cette formation organisée par le Centre Régional Psychotraumatisme est gratuite.

---

### Inscription

Par mail : [crpsychotraumato@ch-perrens.fr](mailto:crpsychotraumato@ch-perrens.fr)

Les formations seront organisées en présentiel et en visioconférence. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

Lieu de la formation en présentiel : Centre Hospitalier Charles Perrens, 121 rue de la Béchade 33000 Bordeaux.



## Sensibilisation aux violences conjugales ou entre partenaires intimes à destination des étudiants

### Contenu

- Présentation d'un film de sensibilisation aux violences conjugales réalisé par les internes en psychiatrie en stage au sein du CRP et des urgences psychiatriques (début 2021)
- Emprise dans le couple, cycle de la violence
- Questions / réponses

### Date

- 16/12/2021 de 14h à 17h

### Public

- Internes en psychiatrie de l'Université de Bordeaux.
- Étudiants toutes filières confondus du Sud Aquitaine.

### Intervenants

- Dr Laura DUPOUY (psychiatre, CRP Sud NA)
- Dr Maité CAUMONT (psychiatre, CRP Sud NA)
- Dr Chantal BERGEY (psychiatre, coordinatrice du CRP Sud NA)

### Tarif

Cette formation dispensée par le Centre Régional Psychotraumatisme est gratuite.

### Inscription

Par mail : [crpsychotraumato@ch-perrens.fr](mailto:crpsychotraumato@ch-perrens.fr)

Les formations seront dispensées en présentiel et en visioconférence. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

Lieu de la formation en présentiel : Amphithéâtre Centre Hospitalier Charles Perrens, 121 rue de la Béchade 33000 Bordeaux.

# NIVEAU II : PERFECTIONNEMENT

## Accompagnement psycho éducatif et TSPT

### Contenu

- Aider le patient et son entourage à mieux connaître son trouble
- Aider le patient et son entourage à mieux gérer ses symptômes
- Apporter des informations au patient et à son entourage sur la prise en charge

### Date

- 12/03/2021 de 9h à 12h30 (amphi)
  - 24/06 de 9h à 12h30 (chapelle nord)
  - 22/09 de 9h à 12h30 (CTM2)
  - 16/12 de 9h à 12h30 (chapelle sud)
- Ne choisir qu'une seule date de formation

### Public

Formations ouvertes à tous les professionnels (santé, judiciaire, social, éducation...) pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre événement potentiellement traumatique.

### Intervenants

- Dr Chantal BERGEY (psychiatre, coordinatrice du CRP Sud NA)
- Céline PELEAU (infirmière, CRP Sud NA)
- Pierre SUQUET (psychologue, CRP Sud NA)

### Tarif

Cette formation dispensée par le Centre Régional Psychotraumatisme est gratuite.

### Inscription

Par mail : [crpsychotraumato@ch-perrens.fr](mailto:crpsychotraumato@ch-perrens.fr)

Les formations seront dispensées en présentiel et en visioconférence. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

Lieu de la formation en présentiel : Amphithéâtre, CTM2 ou Chapelle du CHCP (information donnée après inscription), 121 rue de la Béchade 33000 Bordeaux.

## Accompagnement des victimes de violences conjugales

### Contenu

- Définition des différents types de violence
- La question de l'emprise
- Stratégies de prise en charge

### Date

- 11/03/2021 de 13h30 à 17h (amphi)
- 23/06/2021 de 13h30 à 17h (chapelle sud)
- 21/09/2021 de 13h30 à 17h (chapelle nord)
- 15/12/2021 de 13h30 à 17h (amphi)

Ne choisir qu'une seule date de formation

### Public

Formations ouvertes à tous les professionnels (santé, judiciaire, social, éducation...) pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre événement potentiellement traumatique.

### Intervenants

- Dr Maité CAUMONT (psychiatre, CRP Sud NA)
- Marie Emilie DELMAS (psychologue, CRP Sud NA)
- Pierre SUQUET (psychologue, CRP Sud NA)

### Tarif

Cette formation dispensée par le Centre Régional Psychotraumatisme est gratuite.

### Inscription

Par mail : [crpsychotraumato@ch-perrens.fr](mailto:crpsychotraumato@ch-perrens.fr)

Les formations seront dispensées en présentiel et en visioconférence. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

Lieu de la formation en présentiel : Amphithéâtre ou Chapelle du CHCP (information donnée après inscription), 121 rue de la Béchade 33000 Bordeaux.

## Repérage du psychotraumatisme chez l'enfant et l'adolescent

### Contenu

- Les spécificités du TSPT
- La prise en charge
- Signalement et information préoccupante

### Date

- 24/06/2021 de 13h30 à 17h (amphi)
- 22/09/2021 de 13h30 à 17h (CTM2)
- 16/12/2021 de 13h30 à 17h (chapelle sud)

Ne choisir qu'une seule date de formation

### Public

Formations ouvertes à tous les professionnels (santé, judiciaire, social, éducation...) pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre événement potentiellement traumatique.

### Intervenants

- Margaux PAREDHINA (psychologue, CRP Sud NA)
- Pierre SUQUET (psychologue, Sud NA)

### Tarif

Cette formation dispensée par le Centre Régional Psychotraumatisme est gratuite.

### Inscription

Par mail : [crpsychotraumato@ch-perrens.fr](mailto:crpsychotraumato@ch-perrens.fr)

Les formations seront dispensées en présentiel et en visioconférence. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

Lieu de la formation en présentiel : Amphithéâtre, CTM2 ou Chapelle du CHCP (information donnée après inscription), 121 rue de la Béchade 33000 Bordeaux.



## Auteurs et victimes de violences sexuelles

### Contenu

- Définitions
- Données épidémiologiques
- Généralités cliniques
- Modalités de prise en charge

### Date

- 25/06/2021 de 9h à 17h (chapelle nord)
- 23/09/2021 de 9h à 17h (amphi)
- 17/12/2021 de 9h à 17h (chapelle sud)

Ne choisir qu'une seule date de formation

### Public

Formations ouvertes à tous les professionnels (santé, judiciaire, social, éducation...) pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre événement potentiellement traumatique.

### Intervenants

- Dr Chantal BERGEY (psychiatre, coordinatrice du CRP Sud NA)
- Dr Florent COCHEZ (psychiatre, médecin légiste, responsable ERIOS-CRIAVS Aquitaine)
- Emmanuelle SOULET (psychologue, CRP Sud NA, ERIOS-CRIAVS Aquitaine)

### Tarif

Cette formation dispensée par le Centre Régional Psychotraumatisme est gratuite.

### Inscription

Par mail : [crpsychotraumato@ch-perrens.fr](mailto:crpsychotraumato@ch-perrens.fr)

Les formations seront dispensées en présentiel et en visioconférence. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

Lieu de la formation en présentiel : Amphithéâtre ou Chapelle du CHCP (information donnée après inscription), 121 rue de la Béchade 33000 Bordeaux.



## Excision et Psychotraumatisme

### Contenu

- Histoire de l'excision et état des lieux actuel, statut juridique de l'excision
- Présentation des différentes pratiques et de la reconstruction chirurgicale
- Présentation des associations et thérapeutes pour le suivi psychologique
- Définition du psychotraumatisme

### Date

- 04/02/2021 de 14h30 à 18h
- 2<sup>ème</sup> semestre, à définir

### Public

Formations ouvertes à tous les professionnels (santé, judiciaire, social, éducation...) pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre événement potentiellement traumatique.

### Intervenants

- Dr Chantal BERGEY (psychiatre, coordinatrice du CRP Sud NA)
- Dr Maïté CAUMONT, (psychiatre, CRP Sud NA)
- Dr Ismael HAMADOU OUSSEINI (gynécologue obstétricien et chirurgien)
- Marie Claire KAKPOTIA (directrice de l'association Les Orchidées Rouges)
- Isabelle KANOR (art-thérapeute de l'association Les Orchidées Rouges)
- Alice MASONI (psychologue de l'association Les Orchidées Rouges)
- Maître Aurélie VIANDIER LEFEVRE (avocat au barreau de Bordeaux)

### Tarif

Cette formation dispensée par le Centre Régional Psychotraumatisme en partenariat avec l'association Les orchidées Rouges est gratuite.

### Inscription

Par mail : [crpsychotraumato@ch-perrens.fr](mailto:crpsychotraumato@ch-perrens.fr)

Les formations seront dispensées en présentiel et en visioconférence. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

Lieu de la formation en présentiel : Centre Hospitalier Charles Perrens, 121 rue de la Béchade 33000 Bordeaux.

## Présentation de différentes modalités de prise en charge thérapeutique du psychotraumatisme de l'adulte

---

### Date

- 17/12/2021 de 14h à 17h
- 

### Public

Formation ouverte à tous les professionnels de santé mentale pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre événement potentiellement traumatique.

---

### Intervenants

- Dr Chantal BERGEY (psychiatre, coordinatrice du CRP Sud NA)
  - Dr Maité CAUMONT (psychiatre, CRP Sud NA)
  - Dr Gérard GUILBON (psychologue, CRP Sud NA)
- 

### Tarif

Cette formation dispensée par le Centre Régional Psychotraumatisme est gratuite.

---

### Inscription

Par mail : [crpsychotraumato@ch-perrens.fr](mailto:crpsychotraumato@ch-perrens.fr)

Les formations seront dispensées en présentiel et en visioconférence. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

Lieu de la formation en présentiel : Amphithéâtre, Centre Hospitalier Charles Perrens (information donnée après inscription), 121 rue de la Béchade 33000 Bordeaux.

# NIVEAU III : ALLER PLUS LOIN

## Prise en charge précoce des personnes confrontées à un événement potentiellement traumatique

### Contenu

- Présentation des Cellules d'Urgence Médico-Psychologiques
- Principes de prise en charge précoce des personnes confrontées à un événement potentiellement traumatique

### Date

2<sup>ème</sup> semestre 2021 (deux demies journées, dates à préciser. Ne choisir qu'une seule demie journée).

### Public

Formation ouverte à tous les professionnels de santé mentale pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre événement potentiellement traumatique.

### Intervenants

- Dr Charles-Henry MARTIN (psychiatre référent CUMP Zone Sud-Ouest)
- Elisabeth GLATIGNY DALLAY (psychologue CUMP Nouvelle-Aquitaine)
- Denis GRABOT (psychologue coordonnateur régional CUMP Nouvelle-Aquitaine)

### Tarif

Cette formation organisée par le Centre Régional Psychotraumatisme est gratuite.

### Inscription

Par mail : [crpsychotraumato@ch-perrens.fr](mailto:crpsychotraumato@ch-perrens.fr)

Les formations seront organisées en présentiel et en visioconférence. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

Lieu de la formation en présentiel : Centre Hospitalier Charles Perrens (information donnée après inscription), 121 rue de la Béchade 33000 Bordeaux.

## Addiction et psychotraumatisme

### Contenu

- Rappels sur la comorbidité (très fréquente et très péjorative), une pathologie duelle
- Aider les professionnels à mieux repérer l'addiction et l'accompagner
- Approches médicamenteuses et psychothérapeutiques : « Seeking Safety », COPE, EMDR, ICV, thérapies sensori-motrices, thérapies familiales...
- Perspectives thérapeutiques : séquentielles, combinées, intégrées ?

### Date

- 2<sup>ème</sup> semestre 2021 (formation sur trois demies journées, dates à préciser)

### Public

Formation ouverte à tous les professionnels de santé mentale pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre événement potentiellement traumatique.

### Intervenants

- Dr Jean-Michel DELILE (psychiatre addictologue, CEID Bordeaux, président de la fédération addiction)
- Dr Louise JAKUBIEC (psychiatre addictologue, PIE addictologie CHCP – CHU Bordeaux)

### Tarif

Cette formation organisée par le Centre Régional Psychotraumatisme est gratuite.

### Inscription

Par mail : [crpsychotraumato@ch-perrens.fr](mailto:crpsychotraumato@ch-perrens.fr)

Les formations seront organisées en présentiel et en visioconférence. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

Lieu de la formation en présentiel : Centre Hospitalier Charles Perrens, 121 rue de la Béchade 33000 Bordeaux.

# NIVEAU III : ALLER PLUS LOIN

## TCC et Psychotraumatisme

### Contenu

Niveau 1 : Initiation

- Présentation de la TCC au regard des modèles de prise en charge du TSPT en TCC

Niveau 2 : Perfectionnement

- Description des étapes clés de la TCC du TSPT
- Entraînement aux compétences sur les étapes citées

### Date

- Initiation : 27/05/2021 de 13H30 à 17H (salle CTM2)
- Perfectionnement : 10/06/2021 de 9h à 17h (chapelle sud)

Les deux dates sont obligatoires.

### Public

Formations ouvertes à tous les professionnels de santé mentale pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre événement potentiellement traumatique s'engageant à suivre les deux niveaux.

### Intervenants

- Dr Bruno GONZALES (psychiatre, Centre Aquitain de PSYchothérapie des Victimes)
- Bertrand LLORET (psychologue, Centre Aquitain de PSYchothérapie des Victimes)

### Tarif

Cette formation organisée par le Centre Régional Psychotraumatisme est gratuite.

### Inscription

Par mail : [crpsychotraumato@ch-perrens.fr](mailto:crpsychotraumato@ch-perrens.fr)

Les formations seront organisées en présentiel et en visioconférence. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

Lieu de la formation en présentiel : CTM2 ou Chapelle du CHCP (information donnée après inscription), 121 rue de la Béchade 33000 Bordeaux.

# NIVEAU III : ALLER PLUS LOIN

## Thérapie de la reconsolidation : méthode Brunet

### Contenu

- Traiter l'état de stress post-traumatique et les troubles de l'adaptation
- Diminuer l'impact des souvenirs traumatiques
- Traiter les ESPT

### Date

- 29, 30, 31/03/2021 de 12h30 à 20h jour 1 et 2, de 12h30 à 16h jour 3
- 19, 20, 21/04/2021 de 13h à 21h30 jour 1 et 2, de 13h à 17h30 jour 3
- 9, 10, 11/06/2021 de 10h à 18h jour 1 et 2, de 10h à 13h jour 3

Ne choisir qu'une session de formation.

### Public

Formations ouvertes à tous les professionnels de santé mentale pouvant être confrontés à des victimes de violences ou autre événement potentiellement traumatique.

### Intervenants

- Pr Alain BRUNET (psychologue en santé mentale et professeur à l'Université McGill)

### Tarif

Prix de la formation en ligne : 790€

### Inscription

Par mail : [coordination@reconsolidationtherapy.com](mailto:coordination@reconsolidationtherapy.com)

La formation seront organisées en visioconférence. Le lien de la vision est envoyé par mail avant la formation.



# REMERCIEMENTS

Le Centre Régional Psychotraumatisme Sud Nouvelle Aquitaine tient à remercier particulièrement nos conférenciers qui ont répondu présent à notre invitation malgré un emploi du temps très chargé.

Merci pour leur professionnalisme et leur implication dans ce projet. Sans eux, ces formations n'auraient pu avoir lieu.

- Pr Alain BRUNET (psychologue en santé mentale et professeur à l'Université McGill)
- Dr Florent COCHEZ (psychiatre, médecin légiste, responsable ERIOS-CRIAVS Aquitaine)
- Dr Jean-Michel DELILE (psychiatre addictologue, CEID Bordeaux, président de la fédération addiction)
- Dr Jacques DUBERNET (médecin généraliste addictologue, PIE addictologie CHCP – CHU Bordeaux)
- Elisabeth GLATIGNY DALLAY (psychologue CUMP Nouvelle-Aquitaine)
- Dr Bruno GONZALES (psychiatre, Centre Aquitain de PSYchothérapie des Victimes)
- Denis GRABOT (psychologue coordonnateur régional CUMP Nouvelle-Aquitaine)
- Dr Louise JAKUBIEC (psychiatre addictologue, PIE addictologie CHCP – CHU Bordeaux)
- Bertrand LLORET (psychologue, Centre Aquitain de PSYchothérapie des Victimes)
- Dr Charles-Henry MARTIN (psychiatre référent CUMP Zone Sud-Ouest)
- L'association Les Orchidées Rouges :
  - Dr Ismael HAMADOU OUSSEINI (gynécologue obstétricien et chirurgien)
  - Marie Claire KAKPOTIA (directrice de l'association Les Orchidées Rouges)
  - Isabelle KANOR (art-thérapeute de l'association Les Orchidées Rouges)
  - Alice MASONI (psychologue de l'association Les Orchidées Rouges)
  - Maître Aurélie VIANDIER LEFEVRE (avocat au barreau de Bordeaux)

Au plaisir de vous revoir pour de prochaines formations.



# NOUS CONTACTER



## Centre Régional Psychotraumatisme Sud Nouvelle Aquitaine

Pôle PUMA

119 Rue de la Béchade, 33 076 Bordeaux

**Secrétariat** : 05 56 56 35 78

**Fax** : 05 33 57 80 16

**Adresse mail** : [crpsychotraumat@ch-perrens.fr](mailto:crpsychotraumat@ch-perrens.fr)



Centre Régional  
Psychotraumatisme  
Sud Aquitaine

