

Formation diplômante

DIPLÔME INTER-UNIVERSITAIRE SUR LE CHEMSEX ET USAGE SEXUALISÉ DES DROGUES

Les usages sexualisés de drogues (USD) consistent à consommer des substances psychoactives dans le but principal de permettre, favoriser, ou prolonger les rapports sexuels et le plaisir qui y est associé. Le chemsex est un type d'USD apparu il y a plus de 10 ans au sein de la communauté HSH (hommes ayant des rapports sexuels avec les hommes), et s'étant répandu rapidement en France et au niveau international. Le chemsex, et d'une manière plus globale les USD, exposent à de nombreux problèmes sociaux et médicaux : atteinte de la santé mentale, conduites addictives, risques infectieux, exposition à de nombreux et nouveaux produits psychoactifs, pratiques d'injection, risques de violences sexuelles et rapports non-consentis.



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Responsables pédagogiques

Pr Benjamin ROLLAND
Psychiatre addictologue

Pr Hélène DONNADIEU
Hépatologue addictologue

Pr Charles CAZANAVE
Infectiologue

Pr Laurent KARILA
Psychiatre addictologue

Coordinateur Pédagogique
National

Yann BOTREL
yann.botrel@univ-lyon1.fr

INSCRIPTIONS

Les demandes d'inscriptions se font auprès du
Coordinateur Pédagogique sur
yann.botrel@univ-lyon1.fr

Les candidats reçus seront répartis sur les quatre
universités avec les inscriptions administratives en
septembre.

LES MODALITÉS PRATIQUES

Format : Enseignement 100% en distanciel, en direct avec les intervenants comme en présentiel sur 16 jours plus les examens oraux en juin. Replay à disposition sur une plateforme numérique.

Mode de sélection des candidats : **Le comité pédagogique du diplôme est en charge de la sélection des candidats sur leur candidature et CV.** L'accord écrit du responsable d'enseignement est à fournir obligatoirement au dossier d'inscription. Les candidatures doivent être adressées au coordinateur pédagogique (Yann BOTREL) qui centralise les demandes pour l'ensemble des facultés qui portent le DIU.

Validation de la formation : L'assiduité est obligatoire. Elle conditionne l'autorisation à passer les examens - Modalités d'examen : test QCM à chaque module /20 et mémoire avec une note écrit /20 et un oral de 20 mn /20.

Organisation des enseignements :

- Sychrone : 100 heures (Distanciel)
- Asynchrone : Sous certaines conditions (e-learning)
- Stage optionnel

COMITÉ PÉDAGOGIQUE



Pr Benjamin
ROLLAND

Psychiatre addictologue
-Lyon-



Pr Hélène
DONNADIEU

Hépatologue addictologue
-Montpellier-



Pr Laurent
KARILA

Psychiatre addictologue
-Villejuif-



Pr Charles
CAZANAVE

Infectiologue
-Bordeaux-



Pr Gilles
PIALOUX

Infectiologue
-Paris-



Pr Amine
BENYAMINA

Psychiatre addictologue
-Villejuif-



Laurent
PASSALACQUA

Acteur communautaire
-Paris-



Yann
BOTREL

Coordinateur pédagogique
-Lyon-

LA FORMATION

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Savoir (théorique et méthodologique)

- Maîtriser les définitions, les comportements, les besoins identifiés des usagers, être en capacité d'analyser les usages de substances et les pratiques sexuelles associées
- Définir et mettre en place une stratégie d'intervention et d'accompagnement pluridisciplinaire (santé/prévention sexuelle - réduction des risques/prise en charge des conduites addictives / orientation vers le soin)
- Repérer et identifier précocement les mauvaises pratiques, comportements problématiques et/ou présentant un éventuel danger pour le consommateur ou son/ses partenaire(s)
- Connaître la stratégie nationale de santé sexuelle ainsi que les recommandations en prévention et en réduction des risques
- Diagnostiquer et évaluer les signes cliniques en lien avec la pratique et orienter de manière adaptée les personnes en respectant leur autodétermination et leur adhésion au soin

Savoir-faire (intellectuel)

- Accueillir les usagers et être en capacité de comprendre leurs besoins en santé.
- Être en capacité d'adopter une attitude bienveillante, non jugeante et inclusive ainsi qu'une approche positive de la santé globale et amélioration de la qualité de vie de la personne concernée

Savoir être (attitude et comportements relationnels)

- Promouvoir la réponse précoce et l'intervention brève (RPIB)
- Être à l'aise pour être en capacité de parler de sexe, de sexualités, de pratiques sexuelles et d'usages de drogues, déconstruire les représentations négatives
- Être en capacité d'apporter une écoute active à un usager en difficulté pour répondre à une urgence en santé mentale et orienter la personne
- Être en capacité d'accueillir, d'écouter, de soutenir les victimes de violences sexuelles et orienter vers des structures d'accompagnement ou des professionnels dédiés

PUBLICS VISÉS

Nous donnerons la priorité aux professionnels ayant déjà une expérience d'au moins deux années dans l'accompagnement des personnes ayant des pratiques de chemsex ou d'usages sexualisés de drogues.

• **Professionnels de la santé** : infirmiers, médecins généralistes, psychiatres, addictologues, sexologues, sexothérapeutes, pneumologues, cardiologues, diabétologues, nutritionniste, spécialistes de l'obésité, rhumatologues, psychologues, psychomotriciens, diététiciens, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, spécialistes de l'activité physique adaptée, ...

• **Professionnels du social** : travailleurs sociaux, éducateurs, membres des associations communautaires, acteurs de premiers recours...

• **Professionnels de la pédagogie** : professeurs, enseignants du monde spécialisé, interve-nants en santé communautaire et en structure de prévention et de réduction des risques...

PROGRAMME DIU CHEMSEX ET USAGE SEXUALISE DES DROGUES

Promotion 2026 - 2027

Module 1 : Introduction, définitions et données scientifiques – 9h

J1 - Lundi 16 novembre

- ✓ 9h00 à 10h00 Accueil / Lancement du DIU. Pr Hélène Donnadiou (CHU Montpellier), Pr Benjamin Rolland (CHU de Lyon), Pr Charles Cazanave (CHU de Bordeaux), Pr Laurent Karila (AP-HP), Yann Botrel (Coordinateur pédagogique).

Accueil des étudiants, modalités pratiques, QCM, mémoire de fin de formation, connexions aux groupes synchrones et asynchrones ...

- ✓ 10h00 - 12h00 Introduction - Pr Hélène Donnadiou (CHU Montpellier)
- Définition des différents usage, usager-e-s et présentations des pratiques USD et Chemsex
- ✓ 14h00 - 16h00 Données et revue de la littérature scientifique - Perrine Roux (INSERM) et Annie Velter (Santé Publique France)

J2 - Mardi 17 novembre

- ✓ 9h00 - 10h00 Droit positif sur le Chemsex et USD-Patrick Lopez (docteur en droit public)
- ✓ 10h30 - 12h00 Parole aux usagers - Echanges avec Yann B. auteur du livre « Ma vie en poudre ».
- ✓ 14h00 - 15h30 Sociologie du genre, de la sexualité et du chemsex - Tim Madesclaire (SPOT Beaumarchais - AIDES)

Module 2 : Santé sexuelle & prévention sexuelle – 17 heures

J3 - Mercredi 2 décembre

- ✓ 9h00 - 10h00 Santé sexuelle, définition et contours - **Sylvain Gueo** (Direction Générale de la Santé)
- ✓ 10h00 - 11h30 Pornographie, sexualité : dernières études - **Armelle ANDRO** (Université Paris 1 Sorbonne)
- ✓ 14h00 - 17h00 - Infectiologie sexuelle, les stratégies de prévention - **Pr Gilles Pialoux** (AP-HP) - Pr Charles Cazanave (CHU Bordeaux)

J4 - Jeudi 3 décembre

- ✓ 9h30 - 12h30 Les structures, approches communautaires - **Vincent Pechenot** (SPOT Montpellier), **Valentine Darçon** (Griffon Lyon), **David Friboulet** (CESAME France)
- ✓ 14h00 - 17h00 Focus sur les personnes vulnérables et travailleurs du sexe. **Victor Duperret** (médecins du monde), **Louve Zimmermann** (Acceptess-T, formatrice au ReST - Réseau de Santé Trans)

Fin du module - mardi 8 décembre

Module 3 : SPA et Réduction des Risques – 14.5 heures

J5 - Lundi 7 décembre

- ✓ 9h00 - 12h00 - Substances consommées, effets recherchés et effets secondaires - **Pr Hélène Donnadieu** (CHU Montpellier), **Philemon Dècle** (INSERM)
- ✓ 14h00 - 15h00 Poly consommations et interactions - **Pr Hélène Peyriere** (CHU Montpellier)
- ✓ 15h00 - 16h00 - Réseau de soins en addictologie - **Pr Amine Benyamina**
- ✓ 16h15 - 17h15 - chemsex, aspect médico-légal - **Pr Laurent FANTON** (CHU de Lyon).

J6 - Mardi 8 décembre (fin module 2)

- ✓ 10h30 - 12h00 Education à la sexualité, pornographie - **Dr Alexandre Aslan** (AP-HP)
- ✓ 14h00 - 16h00 Approches socio culturelles de la sexualité - **Dr Patrick Papazian**
- ✓ 16h15 - 17h15 Retrouver une sexualité post chemsex - **Dr Patrick Papazian**

J7 - Mercredi 6 janvier 2027

- ✓ 9h30 - 12h30 - Stratégies de réduction des risques - **Louis Letertre** et **Thomas Van Den Broeck** (CAARUD AXESS) **Sacha Hertzog** et **Morane Barbarat** (CEID addictions)
- ✓ 14h00 - 15h00 - Réduire les risques : sexe, substances, écrans - **Dr Benoît Schreck** (Inserm, Université de Nantes)

Module 4 : Sexualité et plaisirs – 21.5 heures

J8 - Jeudi 7 janvier 2027

- ✓ 8h30 - 10h00 Autour du chemsex, ne pas oublier la sexualité - **Claire Alquier** (AP-HP)
- ✓ 10h00 - 12h00 - Sexe et substances - **Dr Julien Cabé** (CHU Clermont-Ferrand), **Cécile Miele** (CHU Clermont-Ferrand)
- ✓ 14h00 - 15h00 - Les différentes pratiques sexuelles - Risques et limites - **Julien Martinez** (IPA Clermont-Ferrand)
- ✓ 16h00 - 17h30 Chemsex. Corps sous influence : quand les substances réécrivent le plaisir. **Florian Gatto** (Neuropsychologue Lyon)

J9 - Lundi 18 janvier 2027

- ✓ 9h00 - 12h00 - Addiction et hyperconsommation sexuelle - **Dr Dorian Cessa** (Médecin psychiatre)
- ✓ 14h00 - 17h00 - Violences sexistes et sexuelles, agressions facilitées par les SPA - **Adeline Toullier** (La vague)

Soumission chimique et vulnérabilité chimique - **Dr Anne Batisse** (AP-HP), **Dr Leila Chaouachi** (AP-HP).

J10 - Mardi 19 janvier 2027

- ✓ 10h00 - 12h00 Qualité de vie sexuelle, affective : chemsex et USD - **Dr Muriel Gregoire** (Hôpital Européen Marseille)
- ✓ 14h00 - 15h30 Le chemsex : une histoire de soi à réparer ? **Isabelle Massonnat Modolo** (CHU Lyon)
- ✓ 15h45 - 17h45 - Comment traiter la mésinformation liée au chemsex et autres SPA ? - **Pr Gilles Pialoux** (AP-HP).

J11 - Lundi 8 mars 2027 - 5h

- ✓ 10h30 - 12h30 - Dysfonctions sexuelles, physiologie - **Emilie Delaunay** (IDE Sexo)
- ✓ 14h00 - 16h00 - Hyperconsommation de sexe numérique - **Dr Julia de Ternay** (CHU de Lyon).

Module 5 : Orientation, accompagnement vers le soin et prise en charge médicale – 21.5 heures

J12 - Lundi 22 mars 2027

- ✓ 9h00 - 10h30 - Thérapie Orientée Solution et Traitement psychotraumatique - **Sophie Tournouër** (CSAPA Monceau).
- ✓ 10h45 - 12h15 - Soignants identifiés pour leurs bonnes pratiques - **Nicolas Bonnet et Marianne Hochet** (RESPADD).

J13 - Mardi 23 mars 2027

- ✓ 9h00 - 11h00 - Troubles induits en santé mentale dans USD et chemsex, comorbidités et complications - **Dr Jean Victor Blanc** (AP-HP)
- ✓ 14h00 - 16h00 - Addictions sexuelles - **Pr Laurent Karila** (AP-HA)
- ✓ 16h00 - 17h00 - Echanges avec la rédaction de Têtu « Avril utile » - **Thomas Vampouille**

J14 - Mercredi 24 mars 2027

- ✓ 11h00 - 12h30 - Principales drogues récréatives du Chemsex : toxicité aiguë et prise en charge- **Pr Bruno Megarbane** (AP-HP)
- ✓ 14h00 - 16h30 - Accompagnement spécifique et pluriprofessionnel des chemsexeurs - stratégies médicamenteuses. **Dr Dorian Rollet** (AP-HP)

J15 - Lundi 3 mai 2027 - 6h

- ✓ 9h00 - 12h00 - Premiers recours - Quelles orientations -
- ✓ 14h00 - 17h00 - Modalités et orientations vers les soins, structures de villes, hospitalières, communautaires. **Frédéric Buathier** (CHU Lyon), **Julien Martinez** (IPA Clermont Ferrand)

Module 6 : Conclusion – 5 heures

J16 - Mardi 4 mai 2027

- ✓ 8h30 - 10h00 - Analyses et perspectives - **Marie Jauffrey-Roustide** (INSERM)
- ✓ 10h15 - 12h15 - Table ronde acteurs publiques et politiques
- ✓ 14h00 - 15h30 Conclusion - **Pr Hélène Donnadieu** (CHU Montpellier), **Pr Benjamin Rolland** (CHU Lyon), **Pr Laurent Karila** (AP-HP), **Pr Charles Cazanave** (CHU Bordeaux), **Yann Botrel** (Coordinateur pédagogique).

Temps de cours 88h

Soutenances des mémoires entre le 5 mai et le 15 juin

12 heures sont réparties avec le mémoire, les QCM de validation des modules, supports divers e-learning.



INFORMATIONS

Coordinateur Pédagogique
National

Yann BOTREL
yann.botrel@univ-lyon1.fr