TOG'ETHER

PROJET DE SOLIDARITÉ INTERNATIONALE AU TOGO 2021

Projet Tog'Ether

Nom association : CARABINS DE BORDEAUX
Adresse du siège social : CASE 114, COLLÈGE SCIENCES DE LA SANTÉ - UNIVERSITÉ DE BORDEAUX - CAMPUS DE CARREIRE, 146 RUE LÉO SAIGNAT
Code postal : 33000
Commune : BORDEAUX
E-mail : together.projetsi@gmail.com
Site internet : https://tog-ether.blqn.fr/
Président de l'association : Pier-Luka PARDO 07.80.02.26.59 pierluka.p@gmail.com
Responsable du projet Tog'ether : Sylvain ROUBY 07.83.94.29.87 sylvainrouby@hotmail.com

Equipe 2020-2021

Sylvain Rouby - chef de projet : 07.83.94.29.87

Clémence Sahuquet - co-cheffe de projet : 06.14.82.07.94

Astrid Niveau de Villedary - Secrétaire : 06.47.29.36.98

Yanis Taupin - Trésorier : 06.87.09.85.37

Salomé Blackwood - Co-trésorière : 07.82.86.50.14

Maïa Vauchez - Responsable Communication : 06.95.32.35.28

Magda Lyna Benmouhoub - Responsable Communication : 07.67.24.78.86

Melinda Djarer - Responsable Evénement : 06.10.03.19.48

Adrien Lorilloux - ancien chef de projet : 07.81.38.27.45

Erina Rousseau - ancienne cheffe de projet : 06.76.56.68.31

Erell Perthuisot : 06.45.73.78.50

Alix Bordes : 07.82.85.08.80

Coline Segura : 06.26.93.47.39

Eva Eyharabide : 07.68.31.50.42

Zoé Simonart : 06.95.88.47.13

Mathilde Brousse : 06.07.42.29.97

Sophie Mostermans : 06.83.14.05.14

Célia BenAmer : 07.83.23.43.82

Julie Laurent : 06.52.60.78.28

Eloïse Galichon : 07.86.24.94.57

Qui sommes-nous ?

Le projet Tog'Ether est né en 2014 d'un partenariat entre **Karavan Bordelaise** (Association interfilière de l'Université de Bordeaux consacrée à la solidarité locale, internationale, à la vie étudiante et à l'accueil des étudiants étrangers) **et BEAO**.
Aujourd'hui, Tog'Ether est encouragé par deux associations :

- Les **Carabins de Bordeaux**, une association d'étudiants en médecine qui donne une meilleure visibilité au projet auprès des étudiants.
- L'association **BEAO** (Bien Être Aux Orphelins), regroupant des professionnels de santé togolais (composée de médecins, d'internes en médecine, de pharmaciens, d'infirmiers…).

Au Togo, nos actions sont organisées autour des cinq axes principaux :

- la **prévention**,
- les **consultations** qui se transforme cette année en **prévention et dépistage cardio-vasculaire,**
- la **chirurgie**,
- l'**échange interculturel**,
- la **délivrance de médicaments.**

Notre mission est donc d'intervenir dans des **villages éloignés des centres de soin** pour y **effectuer des consultations gratuites, des analyses de laboratoire, des opérations chirurgicales et délivrer gratuitement des médicaments**.

Les actions présentées, étant gratuites, permettent un **dépistage précoce** des maladies. En effet, les dispensaires de proximité proposant des soins payants, les togolais sont plus enclins à prendre leur mal en patience au risque d'atteindre un état critique d'urgence vitale.

L'année dernière, à cause de la pandémie de Covid-19, nous n'avons pas eu la possibilité de concrétiser notre projet.

Il est à noter que certaines photos présentées datent des missions de 2019, la mission 2020 ayant été annulée.

Pourquoi le Togo ?

Le Togo est un état de l'Afrique de l'Ouest francophone dont la capitale est **Lomé**.
Il fait partie des **10 pays les plus pauvres au monde**.
L'espérance de vie n'y dépasse pas les 60 ans.
Plusieurs fardeaux sont responsables de cette situation : le paludisme, le VIH/SIDA, les maladies liées à l'hygiène et à l'eau (diarrhées causant déshydratation mortelle, bilharziose,…).

Ces problèmes de santé sont en partie liés au manque d'accès aux soins essentiels et aux conditions de vie précaires favorisant le développement de maladies graves. En effet, la plupart des **villages ne possèdent pas de centres de santé, d'eau potable ni d'installation saine d'évacuation des excréments**.

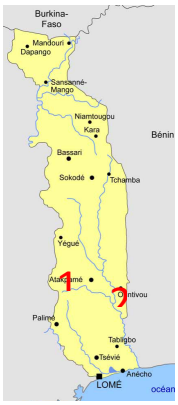
PREMIERE MISSION

SECONDE MISSION

Présentation du projet Tog'Ether

L'objectif de la mission est de **faciliter l'accès aux soins**, à la **prévention** et à la **chirurgie** dans des zones isolées du Togo, tout en donnant une place importante à l'**échange inter-culturel**. Depuis la création du projet, la mission a toujours été constituée uniquement d'étudiants en médecine, en plus des professionnels de santé togolais.

Il y a deux ans, nous avions souhaité faire **évoluer** le projet en y **intégrant** des **étudiants en masso-kinésithérapie**. Notre équipe sur place sera donc constituée de 15 étudiants en médecine et 1 étudiant en masso-kinésithérapie *(susceptible de changer en fonction des conditions sanitaires en 2021).*



Nous serons répartis sur deux missions estivales successives de trois semaines et dans deux villages togolais différents *(que nous connaîtrons en mars)*.

Voici les dates et lieux des missions d'il y a deux ans :

- Première mission : du 20 juillet 2019 au 10 août 2019 à **Doumé-Agabè,** préfecture de Wawa.
- Deuxième mission : du 8 août 2019 au 27 août 2019 à **Kpétchehoé**, canton d'Ahassomé, préfecture du Moyen-mono.

Sur place, nous réaliserons gratuitement des dépistages cardio-vasculaire chez l'habitant, de la délivrance de médicaments, ainsi que de la prévention pour **toutes les catégories d'âges**. Aussi, nous souhaitons **partager avec les soignants togolais les règles d'hygiène et de stérilité** que nous apprenons ici, en France, et qui ne sont pas toujours appliquées sur place.

D'après les constats des années passées, les **problèmes rhumatologiques représentent plus de la moitié des motifs de consultations**. Dans ces circonstances, **l'intervention d'étudiants en masso-kinésithérapie nous est apparue comme un atout majeur,** notamment dans l'apprentissage d'exercices d'étirements facilement reproductibles et efficaces pour soulager la douleur. Ces évolutions sont une réelle amélioration avec un impact direct sur l'efficacité de nos missions.

Cette année, nous allons privilégier la **prévention secondaire pour les maladies cardio-vasculaires** qui sont en plein essor. Cet aspect permettrait de diminuer les risques et retarder l'apparition de ces pathologies grâce à l'éducation thérapeutique.

Face à l'épidémie de coronavirus, nous allons mettre en place les dispositions nécessaires afin d'effectuer nos missions, tout en protégeant les populations et nous-même de toute transmission virale. Nous comptons constamment respecter les **gestes barrières** afin de minimiser au maximum les contaminations.

Les membres de BEAO nous ont confirmés que le projet devait être modifié, les prises en charges devront être espacées pour **éviter les rassemblements** que le gouvernement togolais interdit.

Concernant nos circonstances d'arrivée au Togo, une quatorzaine légère sera mise en place si les **gestes barrières sont respectés** et si les personnes sont toutes testées **négatives** aux tests PCR que nous effectuerons au départ de France et à l'arrivée au Togo *(Les modalités d'arrivées sur place sont constamment modifiées du fait de l'évolution de la crise sanitaire)*.

Concernant les gestes barrières, nous savons déjà qu'ils ne sont pas systématiquement respectés dans les villages togolais, où le masque est souvent négligé. Nous comptons de notre côté strictement les respecter. Si possible, nous nous vaccinerons avant le départ. Nous effectuerons des **dépistages avant de partir et une fois arrivés au Togo**. Les résultats seront prêts en 24/48h et le test au Togo coûte 60 euros.

Nous allons consacrer une partie de notre budget à l'achat de **masques** et de **solution hydro-alcoolique** pour les distribuer à notre équipe et aux villageois.

Pour la mission de cette année, nous avons décidé de continuer les **chirurgies**, de faire de la **prévention primaire**, afin de diminuer les facteurs de risque, et du **dépistage secondaire** des maladies cardio-vasculaires. Les **consultations foraines sont supprimées** afin de limiter les rassemblements et les dépistages se feront par le porte à porte directement chez les villageois. Les séances de prévention primaire se feront en plus petits groupes.

Préparation de la mission et vie de l'association *(Septembre 2019 à Août 2021)*

L'année dernière, pour financer notre mission, nous avons réalisé de nombreuses actions au niveau du campus Carreire associé au centre hospitalier universitaire, mais également à l'échelle de la ville de Bordeaux.

En effet, une fois par semaine, nous tenions un **stand alimentaire** fourni par nos soins (gâteaux, crêpes, pizza, quiches, etc) dans le hall ou la bibliothèque de la faculté.

De plus, nous avions organisé plusieurs **soirées étudiantes** avec entrée payante au bénéfice de Tog'Ether : les "Afterwork", notamment en début Mars 2020.

Cette année, nous ne pouvons malheureusement pas organiser ce genre d'événements afin de respecter les mesures Covid mais nous recherchons activement des alternatives.

Pendant toute la période des fêtes, nous avons tenu un **stand d'emballage de cadeaux** pour l'enseigne AUCHAN MERIADECK en échange d'un don libre des clients.

L'an passé, nous vendions, toujours sur un mode de don libre, des gâteaux que nous avions réalisés à la sortie des églises.

Cette année, suite au confinement, nous aimerions retenter l'expérience si les conditions le permettent et pourquoi pas s'élargir aux marchés. Nous vendons aussi chaque année des **calendriers que nous réalisons nous-mêmes**.

Nous avons dû annuler le Loto du 14 mars 2020 à Saint Augustin à cause du confinement imminent mais nous avons eu l'idée de reprendre les lots du loto et de faire une **tombola** en octobre 2020 qui a eu beaucoup de succès. Nous comptons réitérer cette action au printemps 2021.

Pour Pâques, nous avions vendu des **chocolats**, ce qui a été également le cas cette année pour Noël.

Enfin nous avons mis en place une **cagnotte de dons en ligne via la plateforme Helloasso**.

Outre nos différentes actions, nous sommes **grandement aidés par les subventions versées par nos partenaires : le Rotary Club, la MACSF, la FSDIE**...

En plus de l'aspect financier de ces actions, elles nous ont permis de **faire connaître Tog'Ether à un plus grand nombre** et donc de **sensibiliser les étudiants aux valeurs de solidarité, de partage, d'altruisme...**

STAND 8h-22h

AFFICHE LOTO ST-AUGUSTIN

PAPIERS CADEAUX AUCHAN MERIADECK

CAGNOTTE HELLOASSO

Budget prévisionnel

Projet TOG'ETHER Budget prévisionnel 2021

DEPENSES

Mission sur place	1 000 €
Ophtalmologie	500 €
Médicaments d'urgence (HTA, infections...)	500 €

Chirurgie	5 000 €
Médicaments	500 €
Matériel et consommables	1 500 €
Frais de vie des équipes chirurgicales	3 000 €

Examens cardio-vasculaire	2 500 €
Matériel physique (ECG, tensiomètre...)	2 000 €
Matériel de laboratoire	500 €

Frais de vie	8 800 €
Logements à Lomé (100€ l'unité)	1 100 €
Transports (300€ l'unité)	3 300 €
Matériel de vie (200€ l'unité)	2 200 €
Nourriture (200€ l'unité)	2 200 €

Préparation du projet	11 240 €
Recherche des villages	500 €
Dédommagement BEAO	400 €
Billets de train (50€ l'unité)	550 €
Billets d'avion (800€ l'unité)	8 800 €
Visas (90€ l'unité)	990 €

Restitution	450 €
Festisol	100 €
Exposition photo	50 €
Repas	300 €

Valorisation	1 500 €
Eau dans le village	100 €
Pansements	300 €
Logement dans le village	500 €
Affiches, flyers, calendriers	100 €
Local MDE Bordeaux	500 €

Imprévus	250 €

TOTAL	30 740 €

RECETTES

Autofinancement	17 690 €	Statut
Fonds personels (400€ par pers.)	4 400 €	
Petit dej 2020	3 185 €	Acquis
After work 2020	1 038 €	Acquis
Vente de chocolats 2020	955 €	Acquis
Papiers cadeaux 2020	2 317 €	Acquis
Calendriers 2020	1 038 €	Acquis
Tombola 1 2021	1 621 €	Acquis
Emballages Cadeaux 2021	1 900 €	Acquis
Chocolat Noël 2021	266 €	Acquis
Goodies 2021	30 €	Acquis
Calendriers 2021	200 €	Acquis
Tombolat 2 2021	440 €	
Quête églises 2021	300 €	183€ acquis

Subventions	11 550 €	Statut
Entreprises privées (Saint-Emilion Oen...)	850 €	Acquis
BNP Paribas	300 €	Acquis
Dons HelloAsso	200 €	Acquis
Rotary Club	500 €	Acquis
MACSF	200 €	Acquis
FSDIE	5 000 €	Acquis
Fondation MACSF	500 €	
UFR Sciences médicales	1 000 €	
Collège Santé U-Bordeaux	1 500 €	
Nouvelle Aquitaine	1 500 €	

Valorisation	1 500 €
Eau dans le village	100 €
Pansements	300 €
Logement dans le village	500 €
Affiches, flyers, calendriers	100 €
Local MDE Bordeaux	500 €

TOTAL	30 740 €

Préparation de la mission en amont par BEAO

L'équipe togolaise (BEAO) s'occupe, lors de missions de prospection, de rechercher les **2 villages** dans lesquels s'effectueront les missions selon différents critères : **l'accès au soin** du village, **son électrisation,** son **accès à l'eau courante,** son **besoin en soins…**

Mission sur place

Nous tenons à préciser que **Tog'Ether est un projet de solidarité internationale visant à réduire les inégalités** entre les Hommes qui ne sont ni naturelles, ni nécessaires. Les considérations d'idéologie de religion, d'ethnie ou de prétendus fossés culturels sont étrangères à nos actions. Pour nous, le fait de **naître dans un pays plutôt qu'un autre ne devrait en aucun cas octroyer de privilèges**.

Cette année, pour éviter les rassemblements, nous axons particulièrement notre projet sur la **prévention** et la **chirurgie**. Les **consultations foraines ne seront plus organisées**. Nous parlerons de celles-ci au sein de la description de l'ancienne mission.

N'étant pas partis au Togo en 2020 suite à la pandémie du SARS-Cov 2, et la mission s'adaptant au village choisi, nous décrirons ici le déroulement de la **mission d'il y a deux ans**.

Les deux missions se sont chevauchées sur trois jours : la deuxième équipe est arrivée à la fin de la mission de la première équipe. Cette organisation permet la transmission d'informations par le premier groupe et la remise de matériels au second groupe.

Les deux équipes ont atterri à Lomé, capitale du Togo, où elles ont séjourné chacune 3 jours afin d'**acheter des vivres**, des **médicaments**, des **équipements de laboratoires**, du **matériel électronique**. Puis elles sont parties dans leurs villages respectifs où elles logeaient dans des locaux aménagés spécialement pour l'occasion qui servaient également de lieu pour les consultations médicales. Cette année l'achat de nouveau matériel (électrocardiogrammes, doppler …) sera primordial du fait de notre nouvelle mission de dépistage cardio-vasculaire.

Programme d'une journée type

5h30 : Réveil

7h00 à 8h00 : Sensibilisation de la population du village (un thème de prévention différent abordé par jour)

8h00 à 14h00 : Consultations, analyses et prises en charge

14h00 à 15h00 : Pause déjeuner

15h00 à 18h00 : Permanences pour les urgences

15h00 à 16h30 : Rencontre et échange avec les enfants

16h30 à 17h00 : Formation du groupe relais qui assurera la prévention dans le village après notre départ

18h00 à 20h00 : Dîner

20h00 à 21h00 : Réunion/Débriefing de la journée

Prévention

La prévention, comme chaque année, possède une **place importante dans la mission** puisqu'elle permet d'agir à plus long terme. C'est un **moyen simple** et **peu coûteux** d'**éviter l'aggravation** ou la **survenue des maladies** qui sévissent au Togo.

Plusieurs thèmes de prévention sont abordés : le **VIH/SIDA**, le **paludisme**, le **tabac**, l'**hypertension artérielle**, les **maladies liées à l'hygiène et à l'eau**, le **mal de dos**, les **méfaits de la consommation de médicaments de la rue**, le **diabète/l'hypercholestérolémie** ainsi que la **scolarisation des enfants** et plus particulièrement des **jeunes filles.**

Le **VIH/SIDA** est une thématique très importante car sa **prévalence et sa mortalité sont particulièrement élevées au Togo**, d'autant plus que sa transmission sexuelle est facilement évitable avec le port du **préservatif**. C'est pour cela qu'en plus d'en **distribuer plus de 7000 sur place**, nous insistons sur leur importance. De plus, face à la croissance démographique importante au Togo, et plus généralement en Afrique, le préservatif permet aux togolais d'avoir un moyen contraceptif efficace.

Le dépistage des **pathologies cardio-vasculaires** entre dans le cadre de la prévention secondaire avec des **ECG**, **bilans lipidiques**… Selon les résultats du patient, nous mettrons en place une démarche d'**éducation thérapeutique** et parfois une **prise en charge médicamenteuse**. L'objectif est de diminuer les facteurs de risques des pathologies cardio-vasculaires ou de retarder leur apparition.

Les **thèmes** étaient **préparés la veille** par **deux membres des Carabins** et **trois membres de BEAO**, puis abordés sur la place principale devant l'école aménagée pour la mission. Le sujet était présenté puis s'ensuivait un échange avec la population afin de le rendre plus concret et interactif.

Afin que la **prévention ait un impact pour la population même après notre départ, un groupe relais a été formé**. Ce groupe est constitué de 4 togolais volontaires ayant un certain niveau d'études avec qui nous avons eu

différentes réunions afin d'approfondir les différents sujets abordés lors de la prévention sur la place de l'école. Avant notre départ nous leurs avons également remis toutes les affiches et objets explicatifs afin de les aider.

Pour la prochaine mission, nous envisageons d'axer notre mission sur la prévention primaire et secondaire contre la **COVID-19** avec des dépistages PCR et une insistance sur les gestes barrières (port du masque, gel hydroalcoolique, distanciations sociales…).

PREVENTION KPETCHEHOE

PREVENTION A DOUME-AGABE

Selon la conjoncture sanitaire, nous allons changer notre format de prévention en arrêtant les regroupements, en réduisant les groupes et avec tous les gestes barrières respectés.

Nous irons pratiquer le dépistage des différentes pathologies **directement chez l'habitant** afin d'éviter tout rassemblement. Ensuite, nous redirigerons le patient vers des centres spécialisés et lui apporterons les premiers soins nécessaires.

Consultations/Soins

L'objectif de ce centre de soins était de permettre un **accès au soin** (consultation et prise en charge) pour les **populations des villages enclavés.** Elles n'ont pas l'occasion d'aller régulièrement chez le médecin et peuvent parfois laisser évoluer certaines pathologies non diagnostiquées depuis plusieurs années.

Les **consultations étaient réalisées tous les jours** dans des locaux du village spécialement aménagés pour la mission. N'étant pas actuellement en capacité d'assurer les consultations seuls, **nous assistions les médecins de BEAO** durant ces consultations lors desquelles nous retrouvions des pathologies telles que le paludisme, la lombalgie ainsi que les parasitoses digestives.

En revanche, nous assurions la prise de constantes (taille, tension artérielle, poids, température) afin d'alléger la charge de travail des professionnels togolais.

Tous les **médicaments administrés étaient achetés à la capitale chez les grossistes de Lomé** : sous formes injectables, comprimés, pommades, crèmes et suspensions buvables.

SOINS PEDIATRIQUES

PRISES DE CONSTANTES

PIQUES

ETIREMENTS

Néanmoins, depuis l'année dernière nous avons décidé de ne plus faire de consultations foraines afin de **limiter les regroupements** et de ce fait, les contaminations par la Covid-19. Nous allons assurer la prise en charge des patients chez eux en effectuant du porte à porte.

L'offre de soins ici et ailleurs

D'un point de vue plus médical, la rencontre avec les professionnels de BEAO a été très intéressante.

En effet, là-bas, la **médecine et son apprentissage sont davantage basés sur la clinique et la pratique qu'en France**. Il est donc important d'échanger avec des personnes qui n'ont pas forcément le même point de vue que le nôtre sur un domaine qui fait désormais partie de notre quotidien en tant qu'étudiants en médecine.

De plus, nous avons pu **rencontrer des pathologies qui sont peu fréquentes en France**, mais dont la **prévalence est élevée au Togo**, ce qui est un avantage pour la suite de nos études.

De même, des **pathologies dont les soins sont faciles d'accès en France peuvent se retrouver avec un pronostic bien plus évolué au Togo**.

L'école du village pour l'occasion était séparée en plusieurs pôles :

- **Quatre postes de consultations** étaient gérés chacun par un médecin de BEAO que nous pouvions suivre. Cette année ce pôle ne sera plus présent, comme expliqué précédemment.

- **Un laboratoire** permettant l'analyse biologique et parfois le diagnostic d'une pathologie. Dans ce laboratoire, 3 types d'examen étaient réalisés : parasitologie (selles KOP, goutte épaisse), biochimie (urémie, glycémie, créatinémie, transaminases, magnésémie, calcémie) et hématologie (numération leucocytes et taux d'hémoglobine).

- **Une pharmacie**, où les médicaments étaient distribués après les consultations, sous contrôle de l'ordonnance délivrée par le médecin BEAO.

- Nous faisions également intervenir **un ophtalmologiste togolais** pour déceler des problèmes de vue, afin de mener à bien nos consultations spécialisées. Il a pour objectif de diagnostiquer des cataractes et de rediriger les patients vers des centres spécialisés. De plus, il **distribue des lunettes adaptées à la vue de chacun (lunettes que nous récoltons en France sur la base du don)**. Au Togo, nous disposions d'une machine permettant d'attribuer à une personne des lunettes avec la correction la plus appropriée.

L'étudiant **masso-kinésithérapeute** pourra mettre en place des ateliers d'exercices de prévention musculo-squelettique, de rééducation, de renforcement musculaire aux gens du village afin d'améliorer leur qualité de vie, ou si réel besoin, de faire des massages.

Certains de ces exercices seront expliqués aux patients de sorte qu'ils pourront perdurer après le départ de l'étudiant en kinésithérapie.

DORTOIR AVEC MOUSTIQUAIRE

PHARMACIE

LABORATOIRE

OPHTALMOLOGIE

CONSULTATION AVEC UNE ETUDIANTE INFIRMIERE

Chirurgie

Depuis 2019, l'association BEAO nous a proposé de mettre en œuvre **un projet de chirurgie** lors de la deuxième mission. Ce dernier consiste en l'opération de pathologies légères mais **très handicapantes**, telles que les **hernies inguino-scrotales**, les **prolapsus** ainsi que les **kystes** et les **lipomes**.

Tout comme pour les missions de 2019, ce projet s'organisera comme suit :
Durant la première semaine de la 2ème mission, il y a aura une **sélection** des cas à opérer. Pendant les deux semaines suivantes, nous recevrons les cas sélectionnés dans un centre de soin adapté et proche des villages. Les cas seront opérés par des collaborateurs, chirurgiens et anesthésistes de BEAO. Le matériel sera également précautionneusement choisi et le suivi post-opératoire assuré par notre partenaire.

Face à la **forte demande**, à l'**impact que la chirurgie** peut avoir sur l'**amélioration du quotidien des togolais** et grâce au **soutien de l'association BEAO**, nous allons cette année **augmenter la durée de la chirurgie**, qui ne s'étendra donc plus seulement sur 2 jours.

BLOC D'OPERATION

EQUIPE CHIRURGICALE

Échange interculturel : Projet école

L'année dernière, nous sommes allés le **21 Février 2020** dans l'**école primaire bordelaise de Martignas.** Les parents d'élèves et les professeurs ont été touchés par le projet et ont montré un grand intérêt pour l'échange avec les enfants. Le but était de **sensibiliser** les enfants **aux inégalités**, à la **solidarité** et à la **culture togolaise** autour de différents ateliers (chants, danses, dessins).

Nous avons initié les enfants aux **règles d'hygiène** et aux **différences entre les cultures françaises et togolaises** par la présentation de diaporamas appropriés au niveau d'étude de chaque classe, tout en mettant en avant l'interaction avec et entre les élèves.

Les enfants de l'école ont pu faire des **dons de jeux et de matériel scolaire**.

Une **course d'élèves** a également été organisée afin de **récolter des dons pour Tog'Ether**.

Nous avons également mis en place un **échange inter-culturel** : chaque enfant français a pu préparer une fiche de présentation et une question à poser aux enfants togolais. Nous comptions transmettre leurs lettres une fois sur place dans le village aux enfants togolais et récupérer leurs réponses. Ce projet d'échange interculturel est toujours d'actualité et a bien été renouvelé cette année.

DIAPORAMA SUR L HYGIENE

DONS DE FOURNITURES ET JEUX

ATELIERS SUR LA CULTURE TOGOLAISE

Témoignages missions 2019 :

- *“ Ce projet a été un réel accomplissement, le travail d’une année et de deux missions à l’étranger réalisées avec succès. Ce projet en bref c’est une population soignée et des étudiants éprouvés et épanouis.”*

- *“ Le projet Tog’ether commence bien avant les missions au Togo. C’est avant tout une expérience tout au long de l’année, il nous permet de former une équipe, de travailler ensemble et avec une équipe d’une culture totalement différente pour venir en aide à d’autres. “*

- *“ Le projet m’a permis de rencontrer des personnes en France et au Togo qui m’ont beaucoup changé.*

  Pour faire avancer et évoluer un projet avec les togolais il faut s’ouvrir aux différences de points de vue et à la prise de recul. De plus, découvrir la santé et les soins sous leur perspective m'offrent la possibilité d’être un bien meilleur médecin plus tard.

  Et enfin, l’équipe française qui, tout au long de l’année, se soutient et trouve la motivation pour en faire toujours plus, est un des plus beaux apports du projet car nous sommes toujours ensemble aujourd’hui, grandis et pleins d’expériences bouleversantes.”

- *“ Pour moi, c’était le premier voyage en dehors de l’Europe. Ce qui était difficile c’était de se projeter dans un pays, un environnement dont nous n’avons pas l’habitude, où les conditions de vie sont parfois préoccupantes. Je savais qu’avant de partir les besoins des personnes étaient décuplés par rapport à ce nous avions l’habitude de voir chez nous.*

  Il y avait beaucoup de thèmes de prévention à proposer aux habitants, j’ai pu travailler sur l’hypertension artérielle, le diabète et sur les médicaments de la rue qui sont un véritable fléau là-bas. Ce qui était également délicat c’était la barrière de la langue lors de nos différents échanges, ce qui pouvait générer des incompréhensions.

  Au moment des consultations, nous avons souvent vu revenir des pathologies comme le paludisme, des parasitoses...Des pathologies que nous ne verrons que rarement en France. À l’infirmerie, je voyais beaucoup de plaies qui s’étaient infectées, notamment par le fait que la plupart des habitants du village vivent majoritairement de l’agriculture, mais également que l’accès aux soins est encore un problème majeur.

  Concernant la chirurgie, j’ai été très rassurée de voir la qualité et l’entretien des blocs. Cette partie de la mission a été un réel succès grâce au sérieux de l’équipe chirurgicale.”

- *“ Je souhaite à tous de pouvoir vivre une expérience comme celle-ci, j’ai eu la chance d’apprendre beaucoup tant sur le plan humain, professionnel que sur moi même.”*