



# Psychomotricien

## Quelles sont les principales activités ?

Le métier de psychomotricien vise à rééduquer les personnes confrontées à des difficultés psychologiques vécues et exprimées de façon corporelle. Le psychomotricien fonde son intervention sur le mouvement, l'action, la communication verbale et non verbale et les émotions. Il évalue et traite les troubles du développement psychomoteur.

Dans le champ de la santé, il s'adresse au patient à tous les âges de la vie. En tant que salarié, il travaille surtout dans le domaine de l'enfance ou de l'adolescence inadaptée, dans des centres spécialisés, des établissements hospitaliers, des services médico-pédagogiques ou des hôpitaux psychiatriques, mais également dans le secteur de la gériatrie. En libéral, le psychomotricien a sa propre clientèle et travaille en collaboration avec les psychiatres, pédiatres, psychologues et les enseignants.

Après une expérience professionnelle de 4 ans, le psychomotricien hospitalier peut préparer en un an le diplôme de cadre de santé. Cette formation permet d'occuper un poste d'encadrement dans un service ou un poste de formateur auprès d'étudiants psychomotriciens.

A l'heure actuelle, plus de 7 500 psychomotriciens exercent en France.

## Pour quelle rémunération ?

Le traitement mensuel brut d'un psychomotricien de classe normale dans la fonction publique hospitalière est compris entre 1 411 € en début de carrière et 2 433 € en fin de carrière, hors primes et indemnités permanentes.

## Quelles sont les compétences et qualités nécessaires ?

Le psychomotricien choisit et met en œuvre les techniques et pratiques adaptées au patient, au regard de sa spécialité. Ses interventions s'appuient sur l'instauration d'une relation éducative, d'accompagnement ou thérapeutique. Elles visent à optimiser les qualités de participation et d'adaptation du sujet à l'environnement matériel et humain dans le cadre de son projet de vie, dans ses activités de la vie quotidienne, professionnelles, de loisir ou sportives.



Ainsi, à travers son métier, il peut exercer toutes ses aptitudes d'imagination, de création. La psychomotricité est un métier de plain-pied avec la réalité, d'action et de communication, ouvert sur la vie et sur les autres. Comme toute profession de santé, les qualités de contact et de sens de l'écoute sont requises.

### Quelle est la formation à suivre ?

Le psychomotricien est titulaire d'un diplôme d'État, qui se prépare en 3 ans après le baccalauréat dans un institut de formation agréé par le préfet de région. L'institut peut être public ou privé : dans ce dernier cas, la formation est payante. Dans certains instituts, l'accès s'effectue après une 1<sup>ère</sup> année commune des études de santé à l'université.

Le plan Alzheimer prévoit une augmentation notable des quotas d'entrées en formation des psychomotriciens pour tenir compte des besoins de la population vieillissante.



### Parole de pro : Michèle

« Après avoir travaillé dans une institution accueillant des femmes avec enfants en difficulté d'insertion, j'exerce actuellement mon métier en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD). Mon rôle conciste à favoriser le bien-être, ainsi que les activités de la vie quotidienne. Ce travail en équipe pluridisciplinaire me permet de prévenir et de réguler les troubles du comportement et de maintenir les capacités du patient. »

C'est un métier passionnant : je l'ai choisi pour la diversité qu'il offre tant au niveau des pathologies ou des populations rencontrées, que des pratiques mises en œuvre au niveau clinique : médiations corporelles, ludiques, expressives ou spécifiques. »

### Renseignements complémentaires

Le répertoire des métiers de la fonction publique hospitalière

[www.metiers-fonctionpubliquehospitaliere.sante.gouv.fr](http://www.metiers-fonctionpubliquehospitaliere.sante.gouv.fr)

La fédération française des psychomotriciens

[www.psychomotricite.com/ffp/](http://www.psychomotricite.com/ffp/)

L'association des étudiants et professionnels en psychomotricité

[www.psychomotweb.com](http://www.psychomotweb.com)