Collège Sciences de la santé
Scolarité D.U. Santé
Case 148
146, rue Léo Saignat
CS 61292
33076 BORDEAUX Cedex

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

PRATIQUE DES SOINS EN HYDROTHERAPIE (PSH)

***UFR de rattachement* : Institut du Thermalisme Campus Santé Dax.**

1/ Objectifs de la formation :
Le Diplôme d'Université Pratique des soins en hydrothérapie vise à former des agents capables d'assurer en autonomie des prestations d'hydrothérapie et de massages bien-être dans les centres de thalassothérapie, établissements thermo-ludiques, spas, spas thermaux, centres de balnéothérapie.
Cette formation permet l'acquisition d'un socle de connaissances solides en anatomie, physiologie, pathologies, techniques d'hydrothérapie, indications et contre-indications, autres soins (massages bien-être, enveloppements, gommages...), hygiène, prise en charge du client et gestion des conflits, relations interpersonnelles.

2/ Responsable :
Professeur Frédéric BAUDUER,
PU/PH)
Centre Hospitalier de la Côte Basque 13 Avenue Jacques Loeb - BP 8 64109
BAYONNE Cedex
Institut du Thermalisme
Université de Bordeaux
8, rue Sainte-Ursule - 40100 DAX
05 58 56 19 42
frederic.bauduer@u-bordeaux.fr

3/ Organisation générale de la formation :

3-1 Capacité d'accueil :
La capacité d'accueil est de 12 candidats au minimum et 16 au maximum.

3-2 Durée de la formation :
La formation dure 6 mois et a lieu tous les ans.

3-3 Enseignement théorique :
Le volume horaire global de la formation est de **730 heures** (450 heures d'enseignements théoriques et pratiques + 280 heures en entreprise).
L'enseignement se fait en présentiel.
Les cours ont lieu au Campus Santé Dax.
La formation se déroule de janvier à juin de chaque année universitaire.

3-4 Stage* :
Un stage obligatoire de 280 heures se déroule en entreprise.

**Le stage donne lieu à une convention de stage.*

4/ <u>Conditions d'inscription</u> :
Titres requis ou niveau :
Candidats titulaires
d'un baccalauréat général ou professionnel,
d'un diplôme d'Etat en santé d'aide-soignant,
d'un diplôme d'Etat en santé post-Bac,
des titres professionnels suivants enregistrés au RNCP :
- Titre professionnel Agent Thermal,
- CQP Spa praticien, Praticien de Spa, Praticien en massages bien-être, Praticien animateur de Spa.

Il conviendra de joindre à votre dossier de candidature : un curriculum vitae, une lettre de motivation et le diplôme requis pour accéder à la formation (à minima).

5/ <u>Coût de la formation</u> :

<u>En formation initiale</u> : 300€ / an
<u>En formation continue</u> :
- Reprise d'études financée : 4 635€ /an,
- Reprise d'études non financée : 2 317€/an avec possibilité d'une commission de réduction de frais sur demande du candidat.

Auquel s'ajoutent les droits d'inscription correspondant à la base du droit d'inscription de Licence.

6/ <u>Contrôle des connaissances et conditions de validation</u> :

6-1 Nombre de session :
Il est organisé 2 sessions d'examen.

6-2 Nature des épreuves :
La présence en cours est obligatoire.
Le Diplôme d'Université associe les contrôles continus, les travaux pratiques et les oraux :
MODULE 1 Les secteurs professionnels : contrôle continu (QCM, écrit),
MODULE 2 Anatomie Hygiène Qualité : contrôle continu (QCM, écrit), **MODULE 3 Communication et Outils Métiers :** contrôle continu (QCM, écrit),
MODULE 4 Pratiques Professionnelles : contrôle continu (QCM, planches en anatomie, épreuves pratiques et écrites),
MODULE 5 Projet tutoré : contrôle continu
MODULE 6 Stage professionnel : évaluation pratique en entreprise par le tuteur professionnel + évaluation orale de présentation du stage par le jury de soutenance,

6-3 Validation
Pour être déclaré admis, le candidat doit obtenir la moyenne générale. La validation du stage professionnel, et par conséquent du diplôme, est conditionnée à la réalisation totale des 280 heures de stage

6-4 Dispositions prévues en cas d'échec :
Le redoublement est autorisé et la durée du bénéfice des modules acquis est d'un an.

7/ <u>Délivrance du diplôme</u> :

<u>Après obtention, le Diplôme est remis à l'étudiant</u> :

- Par voie postale après une demande écrite
- En main propre sur présentation d'une pièce d'identité

Création : Conseil d'Administration de l'Institut du Thermalisme du 23/06/2021 Conseil du Collège Sciences de la santé du 28/06/2021

Modifications : Conseil d'Administration de l'Institut du Thermalisme du 27/10/2022
Conseil du Collège Sciences de la santé du 30/11/2022

Modifications : Conseil d'Administration de l'Institut du Thermalisme du 26/10/2023
Conseil du Collège Sciences de la santé du 28/11/2023
(Version 3)

Modifications : Conseil d'Administration de l'Institut du Thermalisme du 16/10/2024
Conseil du Collège Sciences de la santé du 13/11/2024
(Version 4)

Modifications : Conseil d'Administration de l'Institut du Thermalisme du 24/10/2025
Conseil du Collège Sciences de la santé du 25/11/2025
(Version 5)

DU PRATIQUE DES SOINS EN HYDROTHERAPIE
SESSION 2025 / 2026

REFERENTIEL MODALITÉS DE CONTRÔLE
DES CONNAISSANCES CALENDRIER PEDAGOGIQUE

Document voté en Conseil d'Administration de l'Institut du Thermalisme du 24/10/2025
Document à soumettre au vote du Conseil d'Administration du Collège Santé du ……..

DESCRIPTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION PAR UNITE D'ENSEIGNEMENT

Extraction pour validation par le CA

	Nb ECTS	Coefficients	ED (h)	TP (h)	Total cours (h)	Total (HETD)
Module 1 Les secteurs professionnels						
Chapitre 1.1 Les secteurs d'activités		0,5	16	0	16	14,50
Chapitre 1.2 Rencontres professionnelles et activités complémentaires		0,5	13	16	29	23,17
Module 2 Anatomie, Hygiène et Qualité						
Chapitre 2.1 Anatomie et Santé		1	31	7	38	35,67
Chapitre 2.2 Hygiène et Qualité		1	12	15	27	22,00
Module 3 Communication et Outils métiers						
Chapitre 3.1 Communication		1	4	14	18	13,33
Chapitre 3.2 Outils métiers		1	0	35	35	20,00
Module 4 Pratiques professionnelles						
Chapitre 4.1 Soins humides		1,25	0	92	92	61,33
Chapitre 4.2 Soins secs		1,5	0	142	142	94,67
Chapitre 4.3 Ergonomie		0,25	0	10,5	10,5	7,00
Module 5 Projet tutoré						
Chapitre 5.1 Théorie gestion de projet		0,5	4	21	25	18,00
Chapitre 5.2 Mise en situation Spa pédagogique		1,5	0	7,5	7,5	80,00
Module 6 Stage professionnel						
Chapitre 6.1		2	4	5	9	14,67
Chapitre 6.2		1	0	0,99	0,99	7,04
Total général		**13**	**84**	**365,99**	**449,99**	**411,37**

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

MODULES	CHAPITRES	Coeff.	1ère session Modalités	2ème session Modalités
MODULE 1 **LES SECTEURS PROFESSIONNELS**	**Chapitre 1-1** Les secteurs d'activité	0,5	Contrôle Continu (QCM, écrit)	QCM Durée 30 mn
	Chapitre 1-2 Rencontres professionnelles et activités complémentaires	0,5	Contrôle Continu (QCM, écrit)	
MODULE 2 **ANATOMIE HYGIENE QUALITE**	**Chapitre 2-1** Anatomie et santé	1	Contrôle Continu (QCM, planches en anatomie, écrit)	QCM Durée 1 heure
	Chapitre 2-2 Hygiène qualité	1	Contrôle Continu (QCM, écrit)	
MODULE 3 COMMUNICATION ET OUTILS METIERS	**Chapitre 3-1** Communication	1	Contrôle Continu (QCM, oraux, écrit)	QCM Durée 1 heure
	Chapitre 3-2 Outils métiers	1	Contrôle Continu (QCM, oraux, écrit)	
MODULE 4 **PRATIQUES PROFESSIONNELLES**	**Chapitre 4-1** Soins humides	1,25	Contrôle Continu (QCM, planches en anatomie, pratiques)	QCM 30 mn Evaluation pratique 3h
	Chapitre 4-2 Soins secs	1,5	Contrôle Continu (QCM, planches en anatomie, pratiques)	
	Chapitre 4-3 Ergonomie	0,25	Contrôle Continu (QCM, pratique)	
MODULE 5 **PROJET TUTORE**	**Chapitre 5-1** Gestion de projet Création Spa	0,5	Contrôle Continu	
	Chapitre 5-2 Evaluation de mise en situation	1,5	Contrôle Continu (Pratique)	
MODULE 6 **STAGE PROFESSIONNEL**	**Chapitre 6-1** Période de stage Note de stage	2	Évaluation par le tuteur professionnel	Evaluation orale d'une situation professionnelle Durée : 1h
	Chapitre 6-2 Soutenance de stage	1	Évaluation par le jury de soutenance Durée 15 mn	
TOTAL		**13**		

ORGANISATION DES ÉPREUVES

Deux sessions d'examen sont prévues.
La session 1 se déroule :

- Avant le départ en stage pour les évaluations en contrôle continu
- Au retour de stage pour la soutenance de stage

La session 2 se déroule 2 semaines après la fin de la formation

VALIDATION DU DIPLÔME

Le Diplôme d'Université associe le contrôle continu, les travaux pratiques et la soutenance de stage.

- Une note MOYENNE **de l'ensemble des notes** des MODULE 1, MODULE 2, MODULE 3, MODULE 4, MODULE 5 et MODULE 6 affectées de leurs coefficients, **égale ou supérieure à 10 sur 20**

- Une note MOYENNE **des notes des** MODULE 4, MODULE 5 et MODULE 6 **(Modules Professionnels)** affectées de leurs coefficients **égale ou supérieure à 10 sur 20**

En cas d'échec à la session 1, les étudiants peuvent, à leur demande, conserver pour la session 2 les notes des modules supérieures ou égales au minimum requis, le cas échéant. Les mêmes règles de compensation et d'attribution des notes s'appliquent à la session 2.

En cas d'échec après les deux sessions d'examen, les modules validés individuellement (moyenne du module ≥ 10/20 sans note de chapitres inférieure au minimum requis) restent acquis pour une durée de 1 an.
La validation du Module 6 Stage professionnel, et par conséquent du diplôme, est conditionnée à la réalisation totale des 315 heures de stage.

CALENDRIER PEDAGOGIQUE 2025/2026

Rentrée	**12/01/2026**
Fin des enseignements	**19/06/2026**
Session 1	**Contrôle continu, soutenance de stage**
Stage	**Du 13/04/2026 au 11/06/2026**
Soutenance de stage session 1	**Du 15/06/2026 au 19/06/2026**
Examen session 2	**02/07/2026**

MODULE 1 : LES SECTEURS PROFESSIONNELS

Programme prévisionnel Module 1 Les secteurs professionnels

Chapitre Séance	Volume
Chapitre 1.1 Les secteurs d'activités	16 h

Activités Physiques Adaptées Présentation du secteur	4 h
Analyse sectorielle de la thalassothérapie	3 h
Analyse sectorielle du thermalisme	3 h
Eaux de santé : les différents types d'eau	3 h
La thalassothérapie (Présentation des soins)	3 h
Chapitre 1.2 Rencontres professionnelles et activités complémentaires	29 h
Découverte d'activité complémentaire (Yoga, ….) Pratique	2 h
Découverte d'activité complémentaires (Sophrologie, …) Pratique	2 h
Découverte d'activité complémentaires (Sophrologie, …) Théorie	2 h
Découverte de la diététique	6 h
Découverte de la phytothérapie et de l'aromathérapie (pratique)	2 h
Découverte de la phytothérapie et de l'aromathérapie (théorie)	4 h
Présentation de la gamme Dax &Terra	1 h
Visites professionnelles (sortie)	10 h
	45 h

MODULE 2 : ANATOMIE HYGIENE ET QUALITE

Programme prévisionnel Module 2 Anatomie, Hygiène et Qualité

Chapitre	Séance	Volume
Chapitre 2.1 Anatomie et Santé		38 h
	Activité physique et soins	3 h
	Eau et organisme	3 h
	Le corps humain	3 h
	Le médicament	3 h
	Le système circulatoire et lymphatique	3 h
	Le système musculo-squelettique (pratique de repérage des muscles de surface)	7 h
	Le système musculo-squelettique (Théorie)	3 h
	Le système nerveux	3 h
	Le système respiratoire	3 h
	Le système tégumentaire	4 h
	Les systèmes endocrinien, urinaire et digestif	1 h
	Pathologies traités en cure de bien-être	5 h
Chapitre 2.2 Hygiène et Qualité		27 h
	Généralités sur l'hygiène	7 h
	Lavage des mains et manuportage	2 h
	Protocoles d'hygiène (rédaction mise en forme)	6 h
	Protocoles d'hygiène (Théorie)	3 h
	TP microbiologie	6 h
	Travaux pratiques d'hygiène sur plateau	3 h
		65 h

MODULE 3 : COMMUNICATION ET OUTILS METIERS

Programme prévisionnel Module 3 Communication et Outils métiers

Chapitre	Séance	Volume
Chapitre 3.1 Communication		18 h
	Communication Professionnelle - relation clients et gestion de conflits (Mise en situation)	10 h
	Communication Professionnelle - relation clients et gestion de conflits (Théorie)	4 h
	Ethique professionnelle : nudité et sexualité	4 h
Chapitre 3.2 Outils métiers		35 h
	Activation Espace Numérique de travail	1 h
	Atelier CV - Lettre de motivation - Entretien	6 h
	Bilans intermédiaire et final	8 h
	Communication orale et gestuelle	2 h
	Découverte et utilisation du progiciel Nymphéa	8 h
	Préparation à l'oral de présentation de stage	4 h
	Préparation de présentation lieu de stage avant stage	2 h
	Tutorat informatique - Aide à la création du support de communication	4 h
		53 h

MODULE 4 : PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Programme prévisionnel Module 4 Pratiques professionnelles

Chapitre	Séance	Volume
Chapitre 4.1 Soins humides		92 h
	Coordination de groupe (QCM et planification des TP)	9 h
	Correction Evaluation	4 h
	Massage sous affusion (Théorie, Pratique)	6 h
	Mécanismes physiologiques dans l'eau (Immersion - pression)	4 h
	Révision en soins d'hydrothérapie	20 h
	Soins en hydrothérapie en Thermalisme et Thalassothérapie - (Pratique : Dàj et Dsm)	42 h
	Soins en hydrothérapie en Thermalisme et Thalassothérapie - (Théorie : Dàj et Dsm)	7 h
Chapitre 4.2 Soins secs		142 h
	Initiation à la réflexologie plantaire (Théorie et Pratique)	10 h
	Le sens du toucher (Développer la perception)	3 h
	Massage aux pierres chaudes	14 h
	Massage décontracturant face dorsale (Théorie, Pratique et Evaluation)	18 h
	Massage Minceur (Théorie, Pratique)	22 h
	Massage relaxant (Théorie, Pratique)	17 h
	Massage tonique (Théorie, Pratique)	14 h
	Massage visage et crâne (Théorie, Pratique)	14 h
	Révision en soins secs	14 h
	Soins du corps - Gommage et enveloppement (Théorie, Pratique)	17 h
Chapitre 4.3 Ergonomie		11 h
	Gestes et postures (mise en situation soins secs et humides)	11 h
		245 h

MODULE 5 : PROJET TUTORE

Programme prévisionnel Module 5 Projet tutoré

Chapitre	Séance	Volume
Chapitre 5.1 Théorie gestion de projet		25 h
	Création de Spa (Autonomie)	3 h
	Création de Spa (réalisation - mise en oeuvre)	18 h
	Gestion de projet (conception Spa - diagramme de Gantt)	4 h
Chapitre 5.2 Mise en situation Spa pédagogique		8 h
	Mise en situation Spa pédagogique 1ère séance	4 h
	Mise en situation Spa pédagogique 2ème séance	4 h
		33 h

MODULE 6 : STAGE PROFESSIONNEL

Programme prévisionnel Module 6 Stage professionnel

Chapitre	Séance	Volume
Chapitre 6.1		9 h
	Accompagnement recherche de stage	2 h
	Point Général - retour sur expériences	4 h
	Présentation des lieux de stage	2 h
	Suivi de stage	1 h
Chapitre 6.2		1 h
	Soutenance de stage individuelle devant le groupe	1 h
		10 h