



Institut du thermalisme

DIPLÔME UNIVERSITAIRE PRATIQUE DES SOINS EN HYDROPTHERAPIE (PSH)

1 - Objectifs de la formation

Le Diplôme d'Université Pratique des soins en hydrothérapie vise à former des agents capables d'assurer en autonomie des prestations d'hydrothérapie et de massages bien-être dans les centres de thalassothérapie, établissements thermo-ludiques, spas, spas thermaux, centres de balnéothérapie.

Cette formation permet l'acquisition d'un socle de connaissances solides en anatomie, physiologie, pathologies, techniques d'hydrothérapie, indications et contre-indications, autres soins (massages bien-être, enveloppements, gommages...), hygiène, prise en charge du client et gestion des conflits, relations interpersonnelles

2 - Responsables

Professeur Frédéric BAUDUER (PU/PH)
Centre Hospitalier de la Côte Basque
13 Avenue Jacques Loeb BP 8 - 64109 BAYONNE Cedex

Institut du Thermalisme
Université de Bordeaux
8, rue Sainte-Ursule – BP200 - 40100 DAX
05 58 56 19 42
frederic.bauduer@u-bordeaux.fr

3 – Organisation de la formation :

- **3-1 Capacité d'accueil :**

La capacité d'accueil est de 12 candidats au minimum et 16 au maximum

- **3-2 Durée de la formation :**

La formation dure 6 mois et a lieu tous les ans

- **3-3 Enseignement théorique :**

Le volume horaire global de la formation est de **730 heures** (450 heures d'enseignements théoriques et pratiques + 280 heures en entreprise).

L'enseignement se fait en présentiel.

Les cours ont lieu au Campus Santé Dax.

La formation se déroule de janvier à juin de chaque année universitaire

- **3-4 Stages :**

Un stage obligatoire de 280 heures se déroule en entreprise.

**Le stage donne lieu à une convention de stage.*

4 - Conditions d'inscriptions

- **Titres requis ou niveau :**

Candidats titulaires :

- d'un baccalauréat général ou professionnel, d'un diplôme d'Etat en santé d'aide-soignant, d'un diplôme d'Etat en santé post-Bac, des titres professionnels suivants enregistrés au RNCP :
 - Titre professionnel Agent Thermal,
 - CQP Spa praticien, Praticien de Spa, Praticien en massages bien-être, Praticien animateur de Spa.

Il conviendra de joindre à votre dossier de candidature : un curriculum vitae, une lettre de motivation et le diplôme requis pour accéder à la formation (à minima).

5 – Coût de la formation

En formation initiale : 300€/an

En formation continue :

- Reprise d'études non financée : 4 635€ /an
- Reprise d'études financée : 2 317€/an avec possibilité d'une commission de réduction de frais sur demande du candidat.

Auquel s'ajoutent les droits d'inscription correspondant à la base du droit d'inscription de Licence

6 – Contrôle des connaissances et conditions de validation :

- **6-1 : Nombre de sessions :**

Il est organisé 2 sessions d'examen.

- **6-2 : Nature des épreuves :**

La présence en cours est obligatoire.

Le Diplôme d'Université associe les contrôles continus, les travaux pratiques et les oraux :

MODULE 1 Les secteurs professionnels : contrôle continu (QCM, écrit),

MODULE 2 Anatomie Hygiène Qualité : contrôle continu (QCM, écrit),

MODULE 3 Communication et Outils Métiers : contrôle continu (QCM, écrit),

MODULE 4 Pratiques Professionnelles : contrôle continu (QCM, planches en anatomie, épreuves pratiques et écrites),

MODULE 5 Projet tutoré : contrôle continu

MODULE 6 Stage professionnel : évaluation pratique en entreprise par le tuteur professionnel + évaluation orale de présentation du stage par le jury de soutenance,

- **6-3 : Validation :**

Pour être déclaré admis, le candidat doit obtenir la moyenne générale. La validation du stage professionnel, et par conséquent du diplôme, est conditionnée à la réalisation totale des 280 heures de stage

- **6-4 : Disposition prévues en cas d'échec :**

Le redoublement est autorisé et la durée du bénéfice des modules acquis est d'un an

7 – Délivrance du diplôme :

Après obtention, le Diplôme est remis à l'étudiant :

- Par voie postale après une demande écrite
- En main propre sur présentation d'une pièce d'identité

Création :

Conseil d'Administration de l'Institut du Thermalisme du 23/06/2021
Conseil du Collège Sciences de la santé du 28/06/2021

Modification :

Modifications : Conseil d'Administration de l'Institut du Thermalisme du 27/10/2022
Conseil du Collège Sciences de la santé du 30/11/2022

Modifications : Conseil d'Administration de l'Institut du Thermalisme du 26/10/2023
Conseil du Collège Sciences de la santé du 28/11/2023
(Version 3)

Modifications : Conseil d'Administration de l'Institut du Thermalisme du 16/10/2024
Conseil du Collège Sciences de la santé du 13/11/2024
(Version 4)

Modifications : Conseil d'Administration de l'Institut du Thermalisme du 24/10/2025
Conseil du Collège Sciences de la santé du 25/11/2025
(Version 5)

DESCRIPTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION PAR UNITÉ D'ENSEIGNEMENT

Extraction pour validation par le CA

	Coefficients	ED (h)	TP (h)	Total cours (h)	Total (HETD)
Module 1 Les secteurs professionnels					
Chapitre 1.1 Les secteurs d'activités	0,5	16	0	16	14,50
Chapitre 1.2 Rencontres professionnelles et activités complémentaires	0,5	13	16	29	23,17
Module 2 Anatomie, Hygiène et Qualité					
Chapitre 2.1 Anatomie et Santé	1	31	7	38	35,67
Chapitre 2.2 Hygiène et Qualité	1	12	15	27	22,00
Module 3 Communication et Outils métiers					
Chapitre 3.1 Communication	1	4	14	18	13,33
Chapitre 3.2 Outils métiers	1	0	35	35	20,00
Module 4 Pratiques professionnelles					
Chapitre 4.1 Soins humides	1,25	0	92	92	61,33
Chapitre 4.2 Soins secs	1,5	0	142	142	94,67
Chapitre 4.3 Ergonomie	0,25	0	10,5	10,5	7,00
Module 5 Projet tutoré					
Chapitre 5.1 Théorie gestion de projet	0,5	4	21	25	18,00
Chapitre 5.2 Mise en situation Spa pédagogique	1,5	0	7,5	7,5	80,00
Module 6 Stage professionnel					
Chapitre 6.1	2	4	5	9	14,67
Chapitre 6.2	1	0	0,99	0,99	7,04
Total général	13	84	365,99	449,99	411,37

MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

MODULES	CHAPITRES	Coeff.	1 ^{ère} session	2 ^{ème} session
			Modalités	Modalités
MODULE 1 LES SECTEURS PROFESSIONNELS	Chapitre 1-1 Les secteurs d'activité	0,5	Contrôle Continu (QCM, écrit)	QCM Durée 30 mn
	Chapitre 1-2 Rencontres professionnelles et activités complémentaires	0,5	Contrôle Continu (QCM, écrit)	
MODULE 2 ANATOMIE HYGIENE QUALITE	Chapitre 2-1 Anatomie et santé	1	Contrôle Continu (QCM, planches en anatomie, écrit)	QCM Durée 1 heure
	Chapitre 2-2 Hygiène qualité	1	Contrôle Continu (QCM, écrit)	
MODULE 3 COMMUNICATION OUTILS METIERS	Chapitre 3-1 Communication	1	Contrôle Continu (QCM, oraux, écrit)	QCM Durée 1 heure
	Chapitre 3-2 Outils métiers	1	Contrôle Continu (QCM, oraux, écrit)	
MODULE 4 PRATIQUES PROFESSIONNELLES	Chapitre 4-1 Soins humides	1,25	Contrôle Continu (QCM, planches en anatomie, pratiques)	QCM 30 mn Evaluation pratique 3h
	Chapitre 4-2 Soins secs	1,5	Contrôle Continu (QCM, planches en anatomie, pratiques)	
	Chapitre 4-3 Ergonomie	0,25	Contrôle Continu (QCM, pratique)	
MODULE 5 PROJET TUTORE	Chapitre 5-1 Gestion de projet Création Spa	0,5	Contrôle Continu	
	Chapitre 5-2 Evaluation de mise en situation	1,5	Contrôle Continu (Pratique)	
MODULE 6 STAGE PROFESSIONNEL	Chapitre 6-1 Période de stage Note de stage	2	Évaluation par le tuteur professionnel	Evaluation orale d'une situation professionnelle Durée : 1h
	Chapitre 6-2 Soutenance de stage	1	Évaluation par le jury de soutenance Durée 15 mn	
TOTAL		13		

ORGANISATION DES ÉPREUVES

Deux sessions d'examen sont pré-vues.

La session 1 se déroule :

- Avant le départ en stage pour les évaluations en contrôle continu
- Au retour de stage pour la soutenance de stage

La session 2 se déroule 2 semaines après la fin de la formation

VALIDATION DU DIPLÔME

Le Diplôme d'Université associe le contrôle continu, les travaux pratiques et la soutenance de stage.

- Une note MOYENNE de l'ensemble des notes des MODULE 1, MODULE 2, MODULE 3, MODULE 4, MODULE 5 et MODULE 6 affectées de leurs coefficients, égale ou supérieure à 10 sur 20

- Une note MOYENNE des notes des MODULE 4, MODULE 5 et MODULE 6 (Modules Professionnels) affectées de leurs coefficients égale ou supérieure à 10 sur 20

En cas d'échec à la session 1, les étudiants peuvent, à leur demande, conserver pour la session 2 les notes des modules supérieures ou égales au minimum requis, le cas échéant. Les mêmes règles de compensation et d'attribution des notes s'appliquent à la session 2.

En cas d'échec après les deux sessions d'examen, les modules validés individuellement (moyenne du module $\geq 10/20$ sans note de chapitres inférieure au minimum requis) restent acquis pour une durée de 1 an.

La validation du Module 6 Stage professionnel, et par conséquent du diplôme, est conditionnée à la réalisation totale des 315 heures de stage.

CALENDRIER PEDAGOGIQUE 2025/2026

Rentrée	12/01/2026
Fin des enseignements	19/06/2026
Session 1	Contrôle continu, soutenance de stage
Stage	Du 13/04/2026 au 11/06/2026
Soutenance de stage session 1	Du 15/06/2026 au 19/06/2026
Examen session 2	02/07/2026

MODULE 1 : LES SECTEURS PROFESSIONNELS

Programme prévisionnel Module 1 Les secteurs professionnels

Chapitre	Séance	Volume
Chapitre 1.1 Les secteurs d'activités		16 h
	Activités Physiques Adaptées Présentation du secteur	4 h
	Analyse sectorielle de la thalassothérapie	3 h
	Analyse sectorielle du thermalisme	3 h
	Eaux de santé : les différents types d'eau	3 h
	La thalassothérapie (Présentation des soins)	3 h
Chapitre 1.2 Rencontres professionnelles et activités complémentaires		29 h
	Découverte d'activité complémentaire (Yoga,) Pratique	2 h
	Découverte d'activité complémentaires (Sophrologie, ...) Pratique	2 h
	Découverte d'activité complémentaires (Sophrologie, ...) Théorie	2 h
	Découverte de la diététique	6 h
	Découverte de la phytothérapie et de l'aromathérapie (pratique)	2 h
	Découverte de la phytothérapie et de l'aromathérapie (théorie)	4 h
	Présentation de la gamme Dax & Terra	1 h
	Visites professionnelles (sortie)	10 h
		45 h

MODULE 2 : ANATOMIE HYGIENE ET QUALITE

Programme prévisionnel Module 2 Anatomie, Hygiène et Qualité

Chapitre	Séance	Volume
Chapitre 2.1 Anatomie et Santé		38 h
Activité physique et soins		3 h
Eau et organisme		3 h
Le corps humain		3 h
Le médicament		3 h
Le système circulatoire et lymphatique		3 h
Le système musculo-squelettique (pratique de repérage des muscles de surface)		7 h
Le système musculo-squelettique (Théorie)		3 h
Le système nerveux		3 h
Le système respiratoire		3 h
Le système tégumentaire		4 h
Les systèmes endocrinien, urinaire et digestif		1 h
Pathologies traités en cure de bien-être		5 h
Chapitre 2.2 Hygiène et Qualité		27 h
Généralités sur l'hygiène		7 h
Lavage des mains et manuportage		2 h
Protocoles d'hygiène (réécriture mise en forme)		6 h
Protocoles d'hygiène (Théorie)		3 h
TP microbiologie		6 h
Travaux pratiques d'hygiène sur plateau		3 h
		65 h

MODULE 3 : COMMUNICATION ET OUTILS METIERS

Programme prévisionnel Module 3 Communication et Outils métiers

Chapitre	Séance	Volume
Chapitre 3.1 Communication		18 h
Communication Professionnelle - relation clients et gestion de conflits (Mise en situation)		10 h
Communication Professionnelle - relation clients et gestion de conflits (Théorie)		4 h
Ethique professionnelle : nudité et sexualité		4 h
Chapitre 3.2 Outils métiers		35 h
Activation Espace Numérique de travail		1 h
Atelier CV - Lettre de motivation - Entretien		6 h
Bilans intermédiaire et final		8 h
Communication orale et gestuelle		2 h
Découverte et utilisation du progiciel Nymphéa		8 h
Préparation à l'oral de présentation de stage		4 h
Préparation de présentation lieu de stage avant stage		2 h
Tutorat informatique - Aide à la création du support de communication		4 h
		53 h

MODULE 4 : PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Programme prévisionnel Module 4 Pratiques professionnelles

Chapitre	Séance	Volume
Chapitre 4.1 Soins humides		92 h
Coordination de groupe (QCM et planification des TP)		9 h
Correction Evaluation		4 h
Massage sous affusion (Théorie, Pratique)		6 h
Mécanismes physiologiques dans l'eau (Immersion - pression)		4 h
Révision en soins d'hydrothérapie		20 h
Soins en hydrothérapie en Thermalisme et Thalassothérapie - (Pratique : Daj et Dsm)		42 h
Soins en hydrothérapie en Thermalisme et Thalassothérapie - (Théorie : Daj et Dsm)		7 h
Chapitre 4.2 Soins secs		142 h
Initiation à la réflexologie plantaire (Théorie et Pratique)		10 h
Le sens du toucher (Développer la perception)		3 h
Massage aux pierres chaudes		14 h
Massage décontracturant face dorsale (Théorie, Pratique et Evaluation)		18 h
Massage Minceur (Théorie, Pratique)		22 h
Massage relaxant (Théorie, Pratique)		17 h
Massage tonique (Théorie, Pratique)		14 h
Massage visage et crâne (Théorie, Pratique)		14 h
Révision en soins secs		14 h
Soins du corps - Gommage et enveloppement (Théorie, Pratique)		17 h
Chapitre 4.3 Ergonomie		11 h
Gestes et postures (mise en situation soins secs et humides)		11 h
		245 h

MODULE 5 : PROJET TUTORE

Programme prévisionnel Module 5 Projet tutoré

Chapitre	Séance	Volume
Chapitre 5.1 Théorie gestion de projet		25 h
Création de Spa (Autonomie)		3 h
Création de Spa (réalisation - mise en oeuvre)		18 h
Gestion de projet (conception Spa - diagramme de Gantt)		4 h
Chapitre 5.2 Mise en situation Spa pédagogique		8 h
Mise en situation Spa pédagogique 1ère séance		4 h
Mise en situation Spa pédagogique 2ème séance		4 h
		33 h

MODULE 6 : STAGE PROFESSIONNEL

Programme prévisionnel Module 6 Stage professionnel

Chapitre	Séance	Volume
Chapitre 6.1		9 h
	Accompagnement recherche de stage	2 h
	Point Général - retour sur expériences	4 h
	Présentation des lieux de stage	2 h
	Suivi de stage	1 h
Chapitre 6.2		1 h
	Soutenance de stage individuelle devant le groupe	1 h
		10 h