Collège Sciences de la santé / Université de BORDEAUX



UFR des sciences médicales

DIPLOME INTERUNIVERSITAIRE

MEDECINE DE L'OBESITE

2e Cycle

Il est créé, par décision des Conseils des Universités de Bordeaux, Lyon 1, Pierre et Marie Curie (Paris), Lille, Diderot (Paris 7) et Paul Sabatier (Toulouse 3), à compter de l'année universitaire 2008-2009**, un « Diplôme Interuniversitaire de Médecine et Chirurgie de l'Obésité ».**

A partir de l'année universitaire 2014-2015, l'intitulé change pour devenir « **Diplôme Interuniversitaire de Médecine de l'Obésité ».**

1 - Objectifs de la formation :

La prévalence de l'obésité augmente pour atteindre 12% de la population, le surpoids touche environ 40% des français. Il est donc certain que les médecins de toute spécialité et quel que soit leur mode d'exercice, vont être confrontés à des patients avec une demande de perte de poids, ou qu'ils devront convaincre et les aider à des modifications de comportements. En dehors de cette demande, reconnaître les pathologies associées à l'obésité est important pour une prise en charge de qualité. La chirurgie de l'obésité se développe et la surveillance (à vie) après une intervention malabsorptive (By-pass…) va rapidement submerger les capacités de prise en charge par quelques spécialistes peu nombreux. La formation est inscrite dans les objectifs du Plan National Nutrition Santé 2. Cet enseignement est donc conçu comme une base de prise en charge des patients, de qualité et pour tisser des liens avec les autres partenaires et intervenants sur la santé des patients obèses. La chirurgie de l'obésité chez un patient résulte d'une confrontation multidisciplinaire et cela peut servir de modèle à d'autres pratiques. Cela sera développé dans cet enseignement.

Cet enseignement est destiné aux médecins généralistes, endocrinologues et autres spécialistes, diététiciennes ou soignants souhaitant améliorer leurs pratiques de prise en charge des patients obèses. Il n'est en aucun cas conçu comme une manière d'acquérir un diplôme validant une compétence ou spécialité pour exercer la nutrition en secteur libéral. Il peut servir à valider les UE libres entrant dans le DESC de nutrition, sans se substituer à ce dernier, ni à ces modules nationaux.

Les objectifs sont de savoir évaluer une situation et ses propres compétences pour choisir la meilleure approche thérapeutique, celle qui ne néglige pas les co-morbidités et qui amène à des changements durables de comportement.

2 - Responsables :

Responsable Université de Bordeaux :
Professeur Blandine CHERIFI
Hôpital Haut-Lévêque – GH Sud, Endocrinologie-Nutrition
Avenue de Magellan
33600 Pessac
05 57 65 60 78
blandine.gatta-cherifi@chu-bordeaux.fr

Autres Universités :
Patrick RITZ
Hôpital Larrey
Service d'endocrinologie, maladies métaboliques, nutrition
Toulouse
patrick.ritz@wanadoo.fr

Professeur Martine LAVILLE
Université Lyon 1

Professeur Jean-Michel OPPERT
Université Pierre et Marie CURIE (UPMC)

Professeur François PATTOU
Université de Lille

Professeur S. MSIKA
Université Diderot Paris 7

3 - Organisation de la formation :

- ***3-1 Capacité d'accueil :***

  Le nombre maximum d'étudiants est fixé à **15** pour l'Université de Bordeaux**.**

- ***3-2 Durée de la formation :***

  La formation dure 1 an et a lieu tous les ans.

- ***3-3 Enseignement théorique :***

  Le volume horaire global de la formation est de **40 h** et a lieu d'octobre à juin de l'année universitaire.

  Les enseignements sont déclinés en 5 modules :

  - Module n°1 et module n°2 : les étapes diagnostiques
  - Module n°3 : Module thérapeutique 1
  - Module n°4 : chirurgie de l'obésité
  - Module n°5 : surveillance de la chirurgie et prévention de la reprise de poids

Chaque module dure 2 jours : l'un d'enseignement, et l'autre de mise en situation des étudiants.

Le jour d'enseignement de chaque module est assuré en web-conférence par le centre intégré animateur. Ainsi les experts ne se déplacent pas. Cette conférence a lieu dans une salle adaptée, en présentiel.

Ainsi les étudiants Aquitain ne se déplacent qu'à Bordeaux, ils ont une journée présentielle d'enseignement par web-conférence en présence de l'animateur bordelais. Le deuxième jour est présentiel à Bordeaux dans les unités cliniques pour mise en situation. Si le nombre d'étudiants est modeste, le compagnonnage est efficace, mais la charge d'enseignement est modeste puisque répartie entre les 5 centres.

L'ensemble de ces enseignements a donc une ambition à être « pratique » et peu d'heures sont consacrées aux aspects fondamentaux, sauf pour servir à comprendre. Les enseignants sont pour la plus grande part issus de l'inter-région.

- ***3-4 Stage* :***

  Un stage obligatoire se déroule au CHU.

  ** Les stages donnent lieu à convention.*

4 - Conditions d'inscriptions

Conditions de titres :
Peuvent être admis à s'inscrire après autorisation du responsable de l'enseignement :
- Les médecins généralistes, endocrinologues et autres spécialités ;
- Les diététiciens ;
- Les infirmiers.

Il conviendra de joindre à votre dossier de candidature : un curriculum vitae, une lettre de motivation et le diplôme requis pour accéder à la formation (à minima).

5 - Coût de la formation

En formation initiale : 300€ / an

En formation continue :

- Pour une reprise d'études non financée : **500€ /an**
- Pour une reprise d'études financée **: 800€ /an**

Auquel s'ajoutent les droits d'inscription correspondant à la base du droit d'inscription de Licence.

6 - Contrôle des connaissances et conditions de validation :

- ***6-1 : Nature des épreuves :***

  L'évaluation est continue et il n'y a pas d'examen final ou de remise de mémoire.

  Une évaluation de départ sous forme de QCM (30) portant sur l'ensemble des 3 modules est réalisée.

  Une évaluation finale avec 30 QCM (différents) permet à chacun de s'auto-évaluer et de choisir sa stratégie de perfectionnement future.

  La participation est obligatoire aux enseignements.

Les modules sont organisés sous forme de mini-modules de 2 jours (2 pour les modules 1 et 2) et 1 de 3 jours (module 3).
Les évaluations sous forme de QCM durent 1h.

Le jury est composé des 3 responsables du diplôme.

- ***6-2 : Validation :***

  Pour être déclarés admis,
  - les candidats doivent obtenir la moyenne générale.
  - Une absence de plus de 10% des heures ne permet pas la validation.

- ***6-3 : Dispositions prévues en cas d'échec :***

  Le redoublement n'est pas autorisé.

7 - Délivrance du diplôme :

Après obtention, le Diplôme est remis à l'étudiant :

- Par voie postale après une demande écrite
- En main propre sur présentation d'une pièce d'identité

Création :
Conseil de l'UFR 2 du 18/04/2008 Conseil d'Administration du 29/05/2008
Modification :
Modifications et changement d'intitulé : Conseil UFR Sciences Médicales du 04/06/2014 Conseil du Collège Sciences de la santé du 01/07/2014 **Changement de responsable :** Conseil UFR Sciences Médicales du 06/07/2015 Conseil du Collège Sciences de la santé du 16/07/2015 **(Version 3)**
Suspension :
Conseil UFR Sciences Médicales du 15/06/2026 Conseil du Collège Sciences de la santé du 09/07/2026 **(Version 4)**

ANNEXE
PROGRAMME

Programme du module n°1 et du module n°2 : les étapes diagnostiques

Les objectifs sont :

- de savoir diagnostiquer l'obésité, y compris dans des circonstances complexes (personne âgée, enfant, insuffisance cardiaque…).
- savoir faire le diagnostic des comorbidités
- savoir évaluer les déterminants de l'obésité d'un individu (conduites alimentaires, activité physique et sédentarité, anomalie génétique, circonstances socio-économiques favorisantes…)
- savoir réaliser une réunion de concertation pluri-professionnelle

Module n°1 : module diagnostic 1

- diagnostic des obésités (2 heures)
    - chez les adultes, les enfants, les personnes âgées, concept de personne obèse de poids normal (normal weight obese)
- diagnostic des complications : (3 heures)
    - respiratoires (1 heure)
    - métaboliques (2 heures)
- diagnostic de l'alimentation et des conduites alimentaires (3 heures)
    - diagnostic des troubles des conduites alimentaires
    - comment évaluer l'alimentation
    - comment modifier l'alimentation

Module n°2 : module diagnostic 2

- diagnostic des complications (2 heures)
    - complications et environnement psycho-social
    - diagnostic des cancers associés à l'excès de poids
- diagnostics clinique et biologique des anomalies génétiques (1 heure)
- obésité et féminité (infertilité, contraception, grossesse ; 1 heure)
- activité physique et sédentarité (3 heures)
    - évaluation
    - comment promouvoir une augmentation de l'activité physique
- organiser une réunion de concertation pluri-professionnelle (1 heure)

Module n°3 : Module thérapeutique 1

Les objectifs sont :

- savoir proposer un projet personnalisé de soins
- savoir utiliser une diète atypique
- connaître l'éducation thérapeutique du patient et savoir la proposer
- connaître l'utilisation des SSR
- savoir utiliser une thérapie de groupe.

Module n°3 : thérapeutique 1

- projet personnalisé de soins (2 heures)
- éducation thérapeutique (2 heures)
- SSR (2 heures)
- diète atypique et thérapie de groupe (2 heures)

Module n°4 : Chirurgie de l'obésité

Les objectifs sont :

- de connaître les indications et les contre-indications de la chirurgie de l'obésité
- d'appréhender les intérêts d'une concertation pluri-professionnelle
- de comprendre les techniques chirurgicales et leurs conséquences
- de savoir discuter les bénéfices et les risques de la chirurgie avec un patient.

Module n°4 : thérapeutiques chirurgicales

- indications et contre-indications de la chirurgie de l'obésité (2 heures)
    - savoir évaluer le bénéfice-risque du patient
    - connaître les indications
    - connaître les contre-indications
    - savoir organiser une réunion de concertation pluri-professionnelle chirurgicale
- techniques chirurgicales avec les complications (2 heures)
- évaluations complémentaires (2 heures)
    - évaluation anesthésique
    - évaluation diététique
    - évaluation psychologique
- entente préalable (1 heure)
    - formuler une demande d'entente préalable
    - savoir négocier avec les mutuelles
    - connaître les recours en cas de refus d'entente préalable
- situations particulières (1 heure)
    - adolescent, personnes âgées…

Module n°5 : Surveillance de la chirurgie et prévention de la reprise de poids

Les objectifs sont :

- de savoir diagnostiquer les carences nutritionnelles induites par la chirurgie
- savoir surveiller un patient opéré
- de connaître les complications alimentaires et psychologiques de la chirurgie
- de savoir suivre un patient métabolique
- de savoir organiser la prévention de la reprise de poids après une perte de poids, chirurgicale ou non

Module n°5 : thérapeutique 3

- complications post-chirurgicales (2 heures)
    - complications nutritionnelles
    - complications alimentaires
    - complications psychologiques
- suivi métabolique après chirurgie (1 heure)
    - diabète et autres complications métaboliques
    - dumping syndrome et hypoglycémie
- suivi nutritionnel après chirurgie (1 heure)
    - prévention de la reprise de poids
    - quelle alimentation doit être proposée
    - quel type et quelle intensité d'activité physique proposer
    - y-a-t-il une place pour l'éducation thérapeutique
- en cas de reprise de poids, comment réévaluer la situation et comment chaîner les différentes stratégies (3 heures