



UFR des sciences médicales

DIPLÔME INTERUNIVERSITAIRE INITIATION A L'ACUPUNCTURE MEDICALE

Universités concernées :

Universités Nantes, Nîmes, Paris XIII Bobigny, Rouen et Strasbourg

1 - Objectifs de la formation

- Donner les bases scientifiques de l'acupuncture médicale selon l'approche de *l'évidence based medicine* ;
- Former à la connaissance et à la compréhension des bases fondamentales nécessaires à la pratique d'une acupuncture centrée sur la personne ;
- Développer les compétences nécessaires à une pratique en cohérence avec les autres approches de la santé et du soin ;
- Permettre la poursuite des études dans le cadre de la Capacité de médecine d'acupuncture

2 - Responsables

Responsable Université de Bordeaux :

Responsable principal :

Professeur François SZTARK

Professeur d'anesthésie- réanimation

Institut de médecine intégrative et complémentaire

Hôpital Xavier Arnoz

CHU de Bordeaux

05 57 82 17 82

francois.sztark@u-bordeaux.fr

Coordinateur pédagogique :

Docteur Pascal CLEMENT

Médecin généraliste acupuncteur

8, rue Théophile Gautier

33160 SAINT-MEDARD-EN-JALLES

06 18 42 00 57æ

pascal.clement0572@orange.fr

3 - Organisation de la formation :

- **3-1 Capacité d'accueil :**

Le nombre minimum d'étudiants est fixé à **15** et le maximum à **40**.

- **3-2 Durée de la formation :**

La durée est de 1 an et est ouverte un an sur deux.

- **3-3 Enseignement théorique et pratique :**

L'enseignement se fait en présentiel et à distance.

Le volume horaire global de la formation est de **100 heures** :

- 70 heures en présentiel (5 séminaires de 2 jours (vendredi et samedi) alternant présentations théoriques, travail en ateliers et mises en pratique),
- 30 heures de travail individuel en autonomie à distance (enseignements théoriques en ligne avec les enseignants bordelais et des autres universités partenaires, dont lectures d'articles avec présentation).

Les cours débutent en janvier de l'année universitaire.

- **3-4 Stages :**

Ce diplôme n'est pas ouvert au stage.

4 - Conditions d'inscriptions

Titres requis ou niveau :

En formation initiale :

✓ Internes ou résidents en médecine (être titulaire ou en cours d'obtention d'un Diplôme d'État de docteur en médecine).

En formation continue :

- ✓ Docteurs en médecine français.
- ✓ Docteurs en médecine étrangers titulaires d'un diplôme leur permettant d'exercer la médecine dans leur pays ou le pays d'obtention du diplôme.
- ✓ Docteurs vétérinaires
- ✓ Docteurs en chirurgie dentaire
- ✓ Sages-femmes

Il conviendra de joindre à votre dossier de candidature : un curriculum vitae, une lettre de motivation et le diplôme requis pour accéder à la formation (à minima).

5 - Coût de la formation

En formation initiale : 420€ / an

En formation continue :

- Reprise d'études non financée : **1 200€ /an**
- Reprise d'études financée : **2 200€ / an**

Auquel s'ajoutent les droits d'inscription correspondant à la base du droit d'inscription de Licence.

6 – Contrôle des connaissances et conditions de validation :

- **6-1 : Nombre de sessions :**

Il est organisé 2 sessions d'examen (1 session d'examen et 1 session de rattrapage en cas d'échec).

- **6-2 : Nature des épreuves :**

L'examen consiste en une épreuve écrite de 2 heures (Questionnaire à Choix Multiple et Questions Rédactionnelles).

- **6-3 : Validation :**

Pour être admis, le candidat doit avoir :

- satisfait aux conditions d'assiduité,
- obtenu la moyenne générale 10/20.

- **6-4 : Disposition prévues en cas d'échec :**

Le redoublement n'est pas autorisé.

La durée du bénéfice de l'écrit est de 2 ans pour être dispensé du probatoire pour la Capacité de médecine d'acupuncture délivrée dans les autres universités françaises.

7 - Délivrance du diplôme :

Après obtention, le Diplôme est remis à l'étudiant :

- Par voie postale après une demande écrite
- En main propre sur présentation d'une pièce d'identité

Création :
Conseil UFR des Sciences Médicales du 12/07/2021 Conseil du Collège Sciences de la santé du 29/09/2021
Modifications :
Modification : Conseil UFR des Sciences Médicales du 17/04/2023 Conseil du Collège Sciences de la santé du 18/07/2023 (Version 2)
Suspension : Conseil UFR des Sciences Médicales du 07/10/2024 Conseil du Collège Sciences de la santé du 13/11/2024 (Version 3)
Modification (volume horaire) : (Version 3-1)
Modification (1 an /2) : Conseil UFR des Sciences Médicales du 16/03/2026 Conseil du Collège Sciences de la santé du 18/03/2026 (Version 4)

Programme détaillé de l'enseignement

Séminaire 1 (présentiel) : approches historique, anthropologique et épistémologique de la médecine traditionnelle chinoise

- ✓ Histoire de l'acupuncture en Chine, dans le monde et en France
- ✓ Législation sur la pratique de l'acupuncture
- ✓ Les concepts traditionnels de la médecine traditionnelle chinoise : yin/yang, souffles, organes et entrailles
- ✓ Les points d'acupuncture
- ✓ Le système des méridiens

Séminaire 2 (présentiel) : approche biomédicale et scientifique de l'acupuncture

- ✓ Bases anatomo-physiologiques des effets de l'acupuncture
- ✓ Points gâchettes myofasciaux et points d'acupuncture
- ✓ Recherches cliniques sur l'efficacité et l'efficience de l'acupuncture
- ✓ Les risques de l'acupuncture et leur prévention
- ✓ Acupuncture et médecine basée sur les preuves (EBM)

Séminaire en autonomie : Analyse critique de la littérature scientifique.

Les participants se distribuent des articles de synthèse de la littérature (revues méthodiques ou méta-analyses) et des études de type essai contrôlé randomisé, en fonction de leurs champs d'activité ou affinités. Il leur est demandé de faire un résumé en 5 slides de l'article avec une analyse critique. Ces travaux seront présentés lors des séminaires suivants.

- ✓ Acupuncture pour les affections musculosquelettiques
- ✓ Acupuncture pour les maux de tête
- ✓ Acupuncture pour les autres troubles algiques
- ✓ Acupuncture pour les affections respiratoires
- ✓ Acupuncture pour les addictions
- ✓ Acupuncture pour les maladies du système nerveux central
- ✓ Acupuncture pour les nausées et vomissements
- ✓ Acupuncture pour la médecine urogénitale et la reproduction
- ✓ Acupuncture et soins de support : référentiel AFSOS

Séminaire 3 (présentiel) : de l'examen au diagnostic en médecine traditionnelle chinoise

- ✓ L'interrogatoire
- ✓ L'apport de l'examen clinique
- ✓ Sémiologie et inter-relations
- ✓ Les modèles diagnostiques traditionnels

Séminaire en ligne (tutoriels) : Anatomie des points et méridiens d'acupuncture

Séminaire 4 (présentiel) : Nosologie traditionnelle chinoise et étude des méridiens principaux 1

- ✓ Facteurs pathogènes exogènes et endogènes
- ✓ Repérage pratique des méridiens, trajets, rapports anatomiques et métamériques

Séminaire 5 (présentiel) : Nosologie traditionnelle chinoise et étude des méridiens principaux 2

- ✓ Place des émotions et de l'alimentation
- ✓ Repérage pratique des méridiens, trajets, rapports anatomiques et métamériques

Bibliographie

1. Σ -Sciences médicales chinoises, outil de formation et support documentaire ordonné à la pratique et à la recherche en sciences médicales chinoises (wiki-mtc). Available from URL: <http://www.wiki-mtc.org/doku.php?id=start>
2. Acudoc2. Base de données spécialisée en Acupuncture et MTC. Available from: URL: <http://acudoc2.com/>
3. Afsos. <http://www.afsos.org/fiche-referentiel/lacupuncture-onco-hematologie/>
4. Ambrósio EM, Bloor K, Macpherson H. Costs and consequences of acupuncture as a treatment for chronic pain: a systematic review of economic evaluations conducted alongside randomised controlled trials. *Complement Ther Med*. 2012. 20(5):364-74.
5. Andronis L, Kinghorn P, Qiao S, Whitehurst DG, Durrell S, McLeod H. cost-effectiveness of Non-Invasive and Non-Pharmacological Interventions for Low Back Pain: a Systematic Literature Review. *Appl Health Econ Health Policy*. 2016 aug 22.
6. Barry C, Seegers V, Gueguen J, Hassler C, Ali A et al. Evaluation de l'efficacité et de la sécurité de l'acupuncture Expertise scientifique réalisée par l'unité Inserm, 2014. https://www.inserm.fr/sites/default/files/2017-11/Inserm_RapportThematique_EvaluationEfficaciteSecuriteAcupuncture_2014.pdf
7. Borsarello J, Henry P. *Traité d'acupuncture*. Paris : Elsevier / Masson ; 2005
8. Bossy J. *Atlas anatomique des points d'acupuncture*. Paris : Masson. 1982
9. Chan MWC, Wu XY, Wu JCY, Wong SYS, Chung VCH. Safety of Acupuncture: Overview of Systematic Reviews. *Sci Rep*. 13. juni 2017;7(1):3369
10. Furlan AD, van Tulder MW, Cherkin DC, et al. Acupuncture and dry-needling for low back pain. *Cochrane Database Syst Rev*. 2005 (1).
11. Kim SY, Lee H, Chae Y, Park HJ, Lee H. A systematic review of cost-effectiveness analyses alongside randomised controlled trials of acupuncture. *Acupunct Med* 2012;30:273–285. Lee, A. and L. T. Fan. Stimulation of the wrist acupuncture point P6 for preventing postoperative nausea and vomiting. *Cochrane Database Syst Rev* 2009 Apr 15;(2):CD003281.
12. Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Fei Y, Mehring M, Shin BC, Vickers A, White AR. Acupuncture for the prevention of tension-type headache. *Cochrane Database Syst Rev*. 2016, 4.
13. Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Fei Y, Mehring M, Vertosick EA, Vickers A, White AR. Acupuncture for the prevention of episodic migraine. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2016, 6.
14. Manheimer E, Cheng K, Linde K, et al. Acupuncture for peripheral joint osteoarthritis. *Cochrane Database Syst Rev*. 2010, 1.
15. Nguyen J, Goret O. Commentaire au rapport de l'INSERM sur l'évaluation de l'efficacité et de la sécurité de l'acupuncture. *Acupuncture & Moxibustion*.2015.14(4):315.
16. Nguyen J, Goret O, Pernice C. État de l'évaluation de l'acupuncture : répertoire en ligne de revues systématiques et des recommandations de bonne pratique de l'acupuncture. XXIèmes Journées Farfomec, Limoges.2017:165.
17. Salehi A, Marzban M, Imanieh MH. The Evaluation of Curative Effect of Acupuncture: A Review of Systematic and Meta-Analysis Studies. *J Evid Based Complementary Altern Med*. 2016;21(3):202-14.
18. Smith CA, Collins CT, Crowther CA, Levett KM. Acupuncture or acupressure for pain management in labour. *Cochrane Database Syst Rev* 2011; 7.
19. Triadou P, Desjeux D, Lafont JL, Martin O, Derien V, Fontaine A et al. L'acupuncture en France aujourd'hui (II). perception des effets et évaluation de l'acupuncture. *Acupuncture & Moxibustion*.2005.4(2):107.
20. Triadou P, Desjeux D, Lafont JL, Martin O, Derien V, Fontaine A et al. L'acupuncture en France aujourd'hui (III). médicaments et acupuncture. *Acupuncture & Moxibustion*.2005.4(3):171.
21. Triadou P, Desjeux D, Lafont JL, Martin O, Derien V, Fontaine A et al. L'acupuncture en France

- aujourd'hui (IV) représentations et rapport à la science. *Acupuncture & Moxibustion*.2006.5(1):7.
22. Triadou P, Desjeux D, Lafont JL, Martin O, Derien V, Fontaine A et al. L'acupuncture en France aujourd'hui (V). Typologies des patients. *Acupuncture & Moxibustion*.2006.5(3):202. Trinh K, Graham N, Gross A, Goldsmith Charles H, Wang E, Cameron Ian D, et al. Acupuncture for neck disorders. *Cochrane Database Syst Rev* 2006 Jul 19;(3):CD004870.
23. White A, Cummings M, Filshie J, Stéphan JM. Précis d'acupuncture médicale occidentale. Paris : Elsevier Masson. 2011.
24. Woods B, Manca A, Weatherly H, Saramago P, Sideris E, Giannopoulou C, Rice S, Corbett M, Vickers A, Bowes M, MacPherson H, Sculpher M. Cost-effectiveness of adjunct non-pharmacological interventions for osteoarthritis of the knee. *PLoS One*. 2017 Mar 7 ;12(3) : e0172749.
25. Zhang F, Kong LL, Zhang YY, Li SC. Evaluation of impact on health-related quality of life and cost effectiveness of traditional chinese medicine: a systematic review of randomized clinical trials. *J Altern Complement Med*. 2012;18(12):1108-20.