

DIPLÔME UNIVERSITAIRE  
TROUBLE DEFICIT DE L'ATTENTION AVEC ou SANS HYPERACTIVITE  
DE L'ENFANCE A L'AGE ADULTE

2026-2027

D.U TDAH de l'enfance à l'âge adulte

# Démarche diagnostique et stratégies d'interventions

Responsable Pédagogique : Professeure A. AMESTOY

Co-responsable : Docteur E. MARTINS

*Le Centre de Référence des Déficits de l'Attention et Hyperactivité (CREDAH) en partenariat avec l'Université de Bordeaux propose ce nouveau Diplôme Universitaire orienté vers les professionnels du diagnostic et de la prise en charge, co construit avec les acteurs exerçant en libéral et dans le médico-social (APAJH Gironde).*

## Présentation

Le TDAH fait partie des troubles neuro-développementaux (TND), et concerne 5% de la population mondiale. Il impacte les possibilités d'apprentissage, la qualité de vie de la personne et est souvent associé à d'autres TND dans l'enfance à l'âge adulte. Il est également un facteur de vulnérabilité en santé mentale en général.

Ce D.U a pour visée de permettre aux professionnels d'acquérir des connaissances et des compétences actualisées, conformes aux recommandations de bonnes pratiques, nécessaires pour établir un diagnostic et proposer des axes d'accompagnement pour les enfants, adolescents et adultes.

## Objectifs de la formation

- Comprendre le TDAH de l'enfance à l'âge adulte : signes cliniques, fonctionnement, handicap et besoins.
- Savoir réaliser une démarche diagnostique : connaître les symptômes, les comorbidités, les outils d'évaluation, évaluer l'impact fonctionnel
- Améliorer l'accompagnement au quotidien des personnes avec TDAH
- Accélérer l'appropriation des techniques d'adaptation et des prises en charges ayant fait leur preuve, en cohérence avec les Recommandations de Bonnes Pratiques Professionnelles (HAS (Haute Autorité de Santé) 2014, 2024).

## Organisation

Cet enseignement se déroule sur une année universitaire (d'octobre à juin)

EN PRESENTIEL OU DISTANCIELSYNCHRONE

9 modules de formation de 7h

(une journée par mois d'enseignement + présentation et soutenance du mémoire)

Total de 74h

*Ce DU ne comporte pas de stage*

# Programme

## 16/10/26 : MODULE 1 : Le TDAH : un trouble du neuro-développement (en présentiel)

Présentation du D.U  
Histoire du TDAH  
Epidémiologie et trajectoire d'évolution  
Neurobiologie, génétique, imagerie  
**LES RESSOURCES SUR LE TERRITOIRE :**  
La PCO / Le libéral / Le médico-social /Le Centre de Référence

## 13/11/26 : MODULE 2 : Comment poser un diagnostic de TDAH ? (en distanciel)

Critères cliniques et diagnostiques (enfant et adulte)  
Evaluations standardisées chez l'enfant et adulte (échelles)  
Evaluations fonctionnelle  
Bilan neuropsychologique et fonctions exécutives (enfant et adulte)

## 11/12/26 : MODULE 3 : La variabilité clinique du TDAH, quels sont les troubles associés (PARTIE 1) (en distanciel)

TDAH et TSA / TDAH et TDI / TDAH et Tics  
TDAH et UHR / Troubles du sommeil

## 15/01/27 : MODULE 4 : La variabilité clinique du TDAH, quels sont les troubles associés (PARTIE 2) (en distanciel)

TDAH et Troubles du comportements associés au TDAH et dysrégulation émotionnelle.  
TDAH et Troubles de personnalité  
TDAH et Psycho-traumatismes  
TDAH et Troubles des apprentissages

## 29/01/27 : PRESENTATION DU PROJET DE MEMOIRE (en distanciel)

## 05/02/27 : MODULE 5 : La variabilité clinique du TDAH, quels sont les troubles associés (PARTIE 3) (en distanciel)

TDAH et addictions / TDAH au féminin  
TDAH et troubles psychiatriques : Troubles anxieux, de l'humeur, dépression

## 05/03/27 : MODULE 6 : Prises en charge non-pharmacologiques du TDAH (PARTIE 1) (en distanciel)

TDAH et régulation émotionnelle  
Thérapies Cognitives Comportementales et Emotionnelles.  
Education Thérapeutique pour le Patient et psycho-éducation

## 02/04/27 : MODULE 7 : ATELIERS PRATIQUES (en présentiel)

## 14/05/27 : MODULE 8 : Prises en charge non-pharmacologiques du TDAH (PARTIE 2) (en distanciel)

Programme d'Entrainement aux Habiletés Parentales  
Remédiation cognitive  
Aménagements scolaires  
Aménagements professionnels

## 11/06/27 : MODULE 9 : Traitement médicamenteux du TDAH (en distanciel)

Pharmacologie des psychotropes  
Données scientifiques sur le traitement psychostimulant  
Traitement médicamenteux du TDAH en pratique clinique  
**TDAH et les écrans**

## 25/06/27 : SOUTENANCE DU MEMOIRE (en distanciel)

## Public cible

- Professionnels titulaires d'un diplôme de niveau 6 ou d'un niveau d'expérience équivalent
- Médecins, pharmaciens, neuropsychologues et psychologues, professionnels paramédicaux, assistants sociaux et éducateurs spécialisés, pairs aidants.
- Professionnels engagés dans la prise en charge avec une expérience d'au moins un an dans l'accompagnement des personnes avec TDAH
- Étudiants en filières initiales de santé et psychologie : Internes en médecine, Étudiants en master de psychologie, étudiants en master d'orthophonie (à partir du 2<sup>ème</sup> cycle- 4<sup>ème</sup> année de certification), étudiants IPA.

## Coûts de la formation :

Formation initiale : 480 €  
Formation continue :  
Financée à titre personnel : 780 €  
Financée par son employeur : 1500 €  
+ Droits universitaires : 178 €

## Pour candidater :

Envoyer CV + lettre de motivation + copie du diplôme par mail à :  
[formationsuniversitaires-cra@ch-perrens.fr](mailto:formationsuniversitaires-cra@ch-perrens.fr)  
+ déposer sa candidature sur e-candidat :  
<https://ecandidat-diplome-universitaire.u-bordeaux.fr/>

Avant le 30 août 2026  
CRA-AQUITAINE