



# UFR des sciences médicales

## DIPLOME UNIVERSITAIRE THERAPIES MANUELLES ET PHYSIQUES ET TRAUMATOLOGIE DU SPORT AU MAROC

### 1 - Objectifs de la formation

Cette formation a pour but de former les kinésithérapeutes et les médecins marocains à la connaissance des pathologies principalement traumatiques liées au sport et aux principales thérapeutiques proposées et ainsi élargir le champ des compétences traditionnelles des kinésithérapeutes en vue de leur permettre d'intervenir dans le domaine particulier de la préparation, du suivi et du traitement du sportif.

### 2 - Responsables

Responsable principal :

**Professeur Olivier GILLE**  
Université de Bordeaux  
146, rue Léo Saignat  
33076 BORDEAUX Cedex  
[olivier.gille@chu-bordeaux.fr](mailto:olivier.gille@chu-bordeaux.fr)

Coresponsable :

**Professeur Jean-Marc VITAL**  
Université de Bordeaux  
146, rue Léo Saignat  
33076 BORDEAUX  
[Jmbvital64@gmail.com](mailto:Jmbvital64@gmail.com)

Responsable pédagogique :

**Marc Messina**  
Kinésithérapeute à Bidart  
[marcmessina@xwanadoo.fr](mailto:marcmessina@xwanadoo.fr)

### 3 - Organisation de la formation :

- **3-1 Capacité d'accueil :**

La capacité d'accueil est de **10** étudiants minimum et **20** au maximum.

- **3-2 Durée de la formation :**

La durée est de 1 an et a lieu tous les ans.

- **3-3 Enseignement théorique :**

L'enseignement d'un volume horaire global de 147 heures en présentiel et se déroule sur 7 sessions de 2 ou 3 jours. Les enseignements se déroulent de novembre à juillet.

- **3-4 Stage :**

Ce diplôme n'est pas ouvert au stage.

#### 4 - Conditions d'inscriptions :

##### **Conditions d'accès :**

- Les titulaires d'une licence ou d'un master de kinésithérapie et les médecins

*Il conviendra de joindre à votre dossier de candidature : un curriculum vitae, une lettre de motivation et le diplôme requis pour accéder à la formation (à minima).*

#### 5 - Coût de la formation

**500 € /an**

*Auquel s'ajoutent les droits d'inscription correspondant à la base du droit d'inscription de Licence.*

#### 6 - Contrôle des connaissances et conditions de validation :

- **6-1 : Nombre de sessions :**

Il est organisé 2 sessions d'examen (1 session d'examen et 1 session de rattrapage en cas d'échec).

- **6-2 : Nature des épreuves :**

L'examen consiste en une épreuve écrite (QR) d'une durée d'une heure.

- **6-3 : Validation :**

Pour être déclarés admis, les candidats doivent obtenir la moyenne générale.

- **6-4 : Dispositions prévues en cas d'échec :**

Le redoublement est autorisé.

#### 7 - Délivrance du diplôme :

Après obtention, le Diplôme est remis à l'étudiant :

- Par voie postale après une demande écrite
- En main propre sur présentation d'une pièce d'identité

Création :

Conseil UFR des Sciences Médicales du 16/06/2025

Conseil du Collège Sciences de la santé du 16/07/2025

**(Version 1)**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

---

Cette formation a pour objectif d'élargir le champ des compétences traditionnelles des médecins et des kinésithérapeutes en vue de leur permettre d'intervenir dans le domaine de la préparation, du suivi et du traitement des pathologies du sportif.

## ORGANISATION GENERALE DE LA FORMATION

---

**Capacité d'accueil** : 20 étudiants maximum

**Durée des études** : Une année universitaire

**Début de la formation** : Novembre 2025

**Rythme de la formation** : 160 heures au rythme de 7 sessions de 2 ou 3 jours

## ORGANISATION DES ETUDES

---

### 1<sup>ère</sup> session :

#### **PRE-REQUIS EN PHYSIOTHERAPIE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR (Marc MESSINA, MK0, Formateur CHU Bordeaux)**

##### **1<sup>o</sup> Jour**

Rappels biomécaniques (physiologie articulaire et chaînes musculaires)

##### **2<sup>o</sup> Jour**

Notions neuro-musculaires

##### **3<sup>o</sup> Jour**

Techniques de thérapies articulaires spécifiques périphériques

### 2<sup>ème</sup> session :

#### **SEMILOGIE MEDICALE DU SPORTIF (Dr Marc BOUVARD ; Dr Aurélie VILLEROT, Médecins du Sport)**

##### **1<sup>o</sup> Jour**

Pathologies articulaires

Examen clinique des pathologies musculo-tendineuses

##### **2<sup>o</sup> Jour**

Apport de l'imagerie dans le diagnostic de la lésion musculo-tendineuses

Apport de la pharmacologie dans le traitement du sportif

Rééducation des accidents musculaires et tendineux

##### **3<sup>o</sup> Jour : Ateliers (pratiques sur patients sportifs)**

Comment prendre un bon départ devant les traumatismes musculaires

Viscosupplémentation, plasma riche en plaquettes, cellules souches

### 3<sup>ème</sup> session :

#### **INSTABILITE, ARTHROSE DU GENOU ET DE LA CHEVILLE : ECLAIRAGES SUR LA REPARATION CHIRURGICALE ET LA REEDUCATION DU SPORTIF (Dr Régis PAILHE, chirurgien orthopédiste ; Yves MAUPIN, MKS)**

##### **1<sup>o</sup> Jour et 2<sup>o</sup> Jour**

Biomécanique du genou

Examens palpatoire et clinique du genou

Rééducation de l'entorse moyenne et grave du genou

Atelier pratique sur la stabilité rotatoire du genou

Les techniques chirurgicales de la réparation du LCA, du ménisque, du cartilage

Syndrome rotulien : théorie et atelier pratique

##### **3<sup>o</sup> Jour**

Programme d'auto-rééducation dans le genou arthrosique  
Pathologie traumatique de la cheville et du pied  
Place de la chirurgie et traitement médical  
Rééducation de l'entorse de cheville et de la rupture du tendon d'Achille  
Atelier pratique pour l'examen clinique et les techniques rééducatives  
Révision des mobilisations spécifiques du pied et du genou

#### **4ème session :**

**BASES DE PREPARATION PHYSIQUE ET MENTALE : DIFFERENTES ACTIONS DU MK DU SPORT  
(Martial CAZENAVE, MKS ; Julien DALES, Pr EPS, préparateur physique du sportif élite ; Estelle CHEDHOMME, psychologue spécialiste en psychopathologie du sportif)**

##### **1° Jour :**

Qualités du MK du sport  
Evaluation et développement des capacités aérobies

##### **2° Jour**

Tests terrain et atelier pratique

##### **3° Jour**

Actualités sur les étirements : Passif ? Actif ? Avant ou après l'effort ?  
Mise en place pratique  
Psychologie clinique : le sportif après la blessure (dépression, conduites dopantes, troubles du comportement alimentaire)

#### **5ème session :**

**LES PATHOLOGIES RACHIDIENNES ET PELVIENNES DU SPORTIF : EXAMEN, REEDUCATION ET  
APPORT EN THERAPIE MANUELLE  
(Pr Jean-Marc VITAL ; Luc SÉNÉGAS, MKS ; Marc MESSINA, MKO)**

##### **1° Jour**

Anatomie fonctionnelle du rachis lombaire  
Biomécanique de la charnière lombo-sacrée, spondylolyse, syndrome discal, syndrome ilio-lombaire, syndrome myofascial  
Posture et bilan rachidien  
Tests cliniques de dysfonction rachidienne  
Examen clinique de la ceinture pelvienne, les pubalgies

##### **2° Jour**

Techniques de rééducation du rachis adaptées aux pathologies sportives  
La rééducation des commotions cérébrales  
Apports de la thérapie manuelle dans le traitement rééducatif (les levées de tension)

##### **3° Jour**

Biomécanique du rachis cervical  
Examen clinique et diagnostic différentiel  
Rééducation du rachis opéré et non opéré  
Techniques de thérapies articulaires spécifiques vertébrales

#### **6ème session :**

**DE L'ÉPAULE INSTABLE A L'ÉPAULE INFLAMMATOIRE : ACTUALITES EN REEDUCATION  
LES PATHOLOGIES DU SYSTÈME CHIRO-BRACHIAL**

**(Dr Jean François COSTES, chirurgien orthopédiste ; Alex DESCAMPS, MKO)**

**1° Jour**

Biomécanique de l'épaule  
Bilan clinique PROGRAMMÉ de l'épaule (fiche-synthèse du bilan-diagnostic kiné)  
Tests dynamiques de l'instabilité d'épaule et de la coiffe des rotateurs  
Evaluation fonctionnelle (score de Constant, questionnaire DASH, ...)  
Protocole de rééducation de l'épaule non opérée ou opérée (partie 1)  
Progression du renforcement musculaire

**2° Jour**

Rééducation du complexe coude-poignet-main  
Techniques neuro-musculaires à partir de la proprioception  
Etude de cas cliniques

**3° Jour**

Protocole de rééducation de l'épaule non opérée ou opérée (partie 2)

**7<sup>ème</sup> session :**

**GESTES D'URGENCE ET SUIVI DU SPORTIF : QUELLE PLACE POUR LE KINESITHEREPEUTE ?  
(Dr Arnaud XIMENES, médecin-urgentiste, Maxime LARBAIGTS, MKS)**

**1° Jour**

Gestes d'urgence sur le terrain (commotion cérébrale, traumatisme rachidien)  
Principes généraux de l'isocinétisme : intérêts dans l'évaluation musculaire et la rééducation  
Contention : strapping / K-Tapping

**2° Jour**

Evaluation et développement des capacités anaérobies  
Bases théoriques, Tests de terrain et Travaux dirigés  
Surentraînement : théorie et atelier informatique

**3° Jour**

Réathlétisation : théorie et travaux dirigés

**PRESENTATION ORALE du MEMOIRE (ou EPREUVE ECRITE)**