

DIPLOME UNIVERSITAIRE

**THERAPIES MANUELLES ET PHYSIQUES ET TRAUMATOLOGIE DU SPORT
AU MAROC**

UFR de rattachement : UFR des Sciences Médicales

Il est créé à l'université de Bordeaux à compter de l'année universitaire 2025/2026, un diplôme universitaire intitulé « Thérapies manuelles et physiques et traumatologie du sport au Maroc ».

1/ Objectifs de la formation :

Former les kinésithérapeutes et les médecins marocains à la connaissance des pathologies principalement traumatiques liées au sport et aux principales thérapeutiques proposées et ainsi élargir le champ des compétences traditionnelles des kinésithérapeutes en vue de leur permettre d'intervenir dans le domaine particulier de la préparation, du suivi et du traitement du sportif.

2/ Responsables :

Responsable principal :

Professeur Olivier GILLE

Université de Bordeaux

146, rue Léo Saignat

33076 BORDEAUX Cedex

olivier.gille@chu-bordeaux.fr

Coresponsable :

Professeur Jean-Marc VITAL

Université de Bordeaux

146, rue Léo Saignat

33076 BORDEAUX

Jmbvital64@gmail.com

Responsable pédagogique :

Marc Messina

Kinésithérapeute à Bidart

marcmessina@xwanadoo.fr

3/ Organisation générale de la formation :

3-1 Capacité d'accueil :

Minimum 10 et maximum 20

3-2 Durée de la formation :

La formation dure 1 an et a lieu tous les ans.

Les enseignements se déroulent de novembre à juillet.

3-3 Enseignement théorique :

L'enseignement d'un volume horaire global de **147 heures en présentiel et se déroule sur 7 sessions de 2 ou 3 jours**

3-4 Stages :

Ce diplôme n'est pas ouvert aux stages.

4/ Conditions d'inscription :

Peuvent prétendre à s'inscrire :

les titulaires d'une licence ou d'un master de kinésithérapie et les médecins.

Il conviendra de joindre au dossier de candidature : un curriculum vitae, une lettre de motivation et le diplôme requis pour accéder à la formation (a minima).

5/ Coût de la formation :

500€/an

Auquel s'ajoutent les droits d'inscription correspondant à la base du droit d'inscription de Licence.

6/ Contrôle des connaissances et conditions de validation :

6-1 Nombre de session :

Il est organisé 2 sessions (1 session d'examen 1 session de rattrapage en cas d'échec)

6-2 Nature des épreuves :

L'examen consiste en une **épreuve** d'une durée d'une **heure (QR)**

6-3 Validation :

Pour être déclaré admis, le candidat doit obtenir la moyenne générale à l'épreuve écrite.

6-4 Dispositions prévues en cas d'échec :

Le redoublement est autorisé.

7/ Délivrance du diplôme :

Après obtention, le Diplôme est remis à l'étudiant :

- Par voie postale après une demande écrite
- En main propre sur présentation d'une pièce d'identité

Création : Conseil UFR des Sciences Médicales du 15/07/2025
Conseil du Collège Sciences de la santé du 16/07/2025
(Version 1)

**DIPLOME UNIVERSITAIRE
THERAPIES MANUELLES ET PHYSIQUES ET TRAUMATOLOGIE DU SPORT
(MARRAKECH, 2025-2026)**

*Directeurs de la formation
Pr Olivier GILLE ; Pr Jean-Marc VITAL
Université de Bordeaux*

*Responsable pédagogique :
Marc Messina
MKO
Université de Bordeaux*

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation a pour objectif d'élargir le champ des compétences traditionnelles des médecins et des kinésithérapeutes en vue de leur permettre d'intervenir dans le domaine de la préparation, du suivi et du traitement des pathologies du sportif.

II. ORGANISATION GENERALE DE LA FORMATION

Capacité d'accueil : 20 étudiants maximum

Durée des études : Une année universitaire

Début de la formation : Novembre 2025

Rythme de la formation : 160 heures au rythme de 7 sessions de 2 ou 3 jours

III. ORGANISATION DES ETUDES

1^{ère} session :

**PRE-REQUIS EN PHYSIOTHERAPIE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR
(Marc MESSINA, MK0, Formateur CHU Bordeaux)**

1^o Jour

Rappels biomécaniques (physiologie articulaire et chaînes musculaires)

2^o Jour

Notions neuro-musculaires

3^o Jour

Techniques de thérapies articulaires spécifiques périphériques

2^{ème} session :

**SEMILOGIE MEDICALE DU SPORTIF
(Dr Marc BOUVARD ; Dr Aurélie VILLEROT, Médecins du Sport)**

1^o Jour

Pathologies articulaires
Examen clinique des pathologies musculo-tendineuses

2° Jour

Apport de l'imagerie dans le diagnostic de la lésion musculo-tendineuses
Apport de la pharmacologie dans le traitement du sportif
Rééducation des accidents musculaires et tendineux

3° Jour : Ateliers (pratiques sur patients sportifs)

Comment prendre un bon départ devant les traumatismes musculaires
Viscosupplémentation, plasma riche en plaquettes, cellules souches

3ème session :

INSTABILITE, ARTHROSE DU GENOU ET DE LA CHEVILLE : ECLAIRAGES SUR LA REPARATION CHIRURGICALE ET LA REEDUCATION DU SPORTIF

(Dr Régis PAILHE, chirurgien orthopédiste ; Yves MAUPIN, MKS)

1° Jour et 2° Jour

Biomécanique du genou
Examens palpatoire et clinique du genou
Rééducation de l'entorse moyenne et grave du genou
Atelier pratique sur la stabilité rotatoire du genou
Les techniques chirurgicales de la réparation du LCA, du ménisque, du cartilage
Syndrome rotulien : théorie et atelier pratique

3° Jour

Programme d'auto-rééducation dans le genou arthrosique
Pathologie traumatique de la cheville et du pied
Place de la chirurgie et traitement médical
Rééducation de l'entorse de cheville et de la rupture du tendon d'Achille
Atelier pratique pour l'examen clinique et les techniques rééducatives
Révision des mobilisations spécifiques du pied et du genou

4ème session :

BASES DE PREPARATION PHYSIQUE ET MENTALE : DIFFERENTES ACTIONS DU MK DU SPORT

(Martial CAZENAVE, MKS ; Julien DALES, Pr EPS, préparateur physique du sportif élite ; Estelle CHEDHOMME, psychologue spécialiste en psychopathologie du sportif)

1° Jour :

Qualités du MK du sport
Evaluation et développement des capacités aérobies

2° Jour

Tests terrain et atelier pratique

3° Jour

Actualités sur les étirements : Passif ? Actif ? Avant ou après l'effort ?
Mise en place pratique
Psychologie clinique : le sportif après la blessure (dépression, conduites dopantes, troubles du comportement alimentaire)

5^{ème} session :

LES PATHOLOGIES RACHIDIENNES ET PELVIENNES DU SPORTIF : EXAMEN, REEDUCATION ET APPORT EN THERAPIE MANUELLE

(Pr Jean-Marc VITAL ; Luc SÉNÉGAS, MKS ; Marc MESSINA, MKO)

1^o Jour

Anatomie fonctionnelle du rachis lombaire

Biomécanique de la charnière lombo-sacrée, spondylolyse, syndrome discal, syndrome ilio-lombaire, syndrome myofascial

Posture et bilan rachidien

Tests cliniques de dysfonction rachidienne

Examen clinique de la ceinture pelvienne, les pubalgies

2^o Jour

Techniques de rééducation du rachis adaptées aux pathologies sportives

La rééducation des commotions cérébrales

Apports de la thérapie manuelle dans le traitement rééducatif (les levées de tension)

3^o Jour

Biomécanique du rachis cervical

Examen clinique et diagnostic différentiel

Rééducation du rachis opéré et non opéré

Techniques de thérapies articulaires spécifiques vertébrales

6^{ème} session :

DE L'ÉPAULE INSTABLE A L'ÉPAULE INFLAMMATOIRE : ACTUALITES EN REEDUCATION

LES PATHOLOGIES DU SYSTÈME CHIRO-BRACHIAL

(Dr Jean François COSTES, chirurgien orthopédiste ; Alex DESCAMPS, MKO)

1^o Jour

Biomécanique de l'épaule

Bilan clinique PROGRAMMÉ de l'épaule (fiche-synthèse du bilan-diagnostic kiné)

Tests dynamiques de l'instabilité d'épaule et de la coiffe des rotateurs

Evaluation fonctionnelle (score de Constant, questionnaire DASH, ...)

Protocole de rééducation de l'épaule non opérée ou opérée (partie 1)

Progression du renforcement musculaire

2^o Jour

Rééducation du complexe coude-poignet-main

Techniques neuro-musculaires à partir de la proprioception

Etude de cas cliniques

3^o Jour

Protocole de rééducation de l'épaule non opérée ou opérée (partie 2)

7^{ème} session :

GESTES D'URGENCE ET SUIVI DU SPORTIF : QUELLE PLACE POUR LE KINESITHEPEUTE ?

(Dr Arnaud XIMENES, médecin-urgentiste, Maxime LARBAIGTS, MKS)

1^o Jour

Gestes d'urgence sur le terrain (commotion cérébrale, traumatisme rachidien)
Principes généraux de l'isocinétisme : intérêts dans l'évaluation musculaire et la rééducation
Contention : strapping / K-Tapping

2° Jour

Evaluation et développement des capacités anaérobies
Bases théoriques, Tests de terrain et Travaux dirigés
Surentraînement : théorie et atelier informatique

3° Jour

Réathlétisation : théorie et travaux dirigés

PRESENTATION ORALE du MEMOIRE (ou EPREUVE ECRITE)