

DU – Médecine Dentaire du Sommeil

Formation Universitaire



Programme complet

<https://sante.u-bordeaux.fr/formations/listes-des-dudiu/odontologie>



Intervenants

- › **L. BOILEAU** (Psychologue)
- › **J. COEHLO** (Somnologue)
- › **P. DESVERGNES** (Psychiatre-Somnologue)
- › **P. GALVEZ** (Chirurgien oral-Somnologue)
- › **T. GOUZLAND** (Kinésithérapeute)
- › **K. GUICHARD** (Psychiatre-Somnologue)
- › **E. d'INCAU** (Chirurgien-dentiste)
- › **M. MANOUKIAN** (Kinésithérapeute)
- › **J.-A. MICOULAUD** (Psychiatre-Somnologue)
- › **J. NODIMAR** (ORL-Somnologue)
- › **P. PHILIP** (Psychiatre-Somnologue)
- › **F. PECUNE** (Enseignant-Chercheur)
- › **M. SAMPEUR** (Orthodontiste)
- › **M. SCHLUND** (Chirurgien maxillo-facial)
- › **J. TAILLARD** (Ingénieur de recherche)



Public visé

- › Chirurgiens-Dentistes
- › Médecins
- › Kinésithérapeutes
- › Internes (Odontologie / Médecine)



Contact

directeur.odonto@u-bordeaux.fr
Tel : 05 47 30 43 01



Candidature

› Mai à novembre 2026

Responsable pédagogique : **Pr Emmanuel d'INCAU**

Co-responsable : **Pr Jean-Arthur MICOULAUD-FRANCHI**

Objectifs de la formation

1. Acquérir des connaissances théoriques pour comprendre les interactions entre certains troubles du sommeil et certaines pathologies orofaciales et bucco-dentaires

- › Comprendre le sommeil normal et ses fonctions, les rythmes biologiques, leur régulation et leurs substrats neurobiologiques.
- › Connaître les liens entre le SAHOS, les maladies parodontales, les douleurs orofaciales, le reflux gastro-oesophagien et le bruxisme lié au sommeil.
- › Comprendre les liens entre l'insomnie chronique et les douleurs orofaciales.
- › Saisir les liens entre le bruxisme lié au sommeil, l'usure dentaire pathologique et les douleurs orofaciales.

2. Développer des compétences cliniques au cours de stages pratiques au sein du Service Universitaire de Médecine du Sommeil

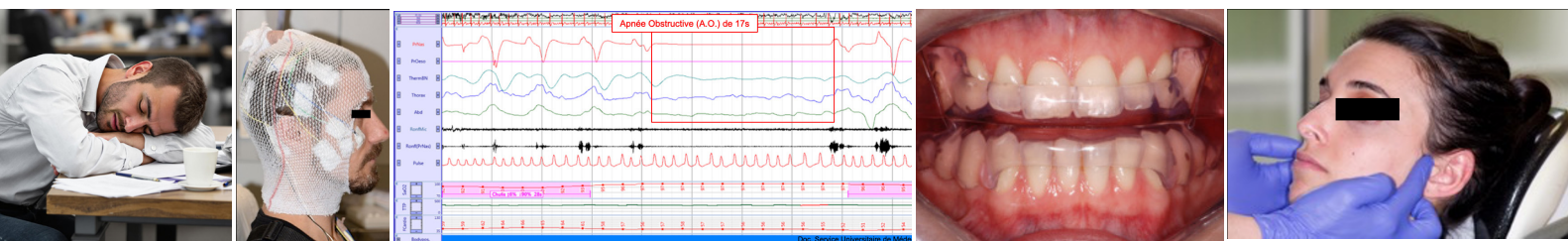
- › Apprendre à prévenir et à diagnostiquer les troubles du sommeil responsables de pathologies orofaciales et bucco-dentaires.
- › Apprendre à prévenir et à diagnostiquer les pathologies orofaciales et bucco-dentaires responsables de troubles du sommeil.
- › Savoir prendre en charge les troubles du sommeil et les pathologies orofaciales et bucco-dentaires cooccurrentes.

Format des enseignements

- › 40 heures d'enseignement théorique (distantiel + présentiel)
- › 40 heures de stage clinique (Service Universitaire de Médecine du Sommeil)

Calendrier

- › Début des enseignements : janvier 2027
- › Fin des enseignements : octobre 2027



DU de Médecine dentaire du sommeil

Programme provisoire
2026/2027

Équipe pédagogique et répartition des enseignements

Léa BOILEAU (Séminaires 5 & 6)

Julien COELHO (Séminaires 1 & 5)

Pierre DESVERGNES (Séminaire 4)

Paul GALVEZ (Séminaires 2 & 3)

Thierry GOUZLAND (Séminaire 3)

Kelly GUICHARD (Séminaire 5)

Emmanuel d'INCAU (Séminaires 1, 2, 3, 6 & 7)

Méryl MANOUKIAN (Séminaire 4)

Jean-Arthur MICOULAUD-FRANCHI (Séminaires 1, 3, 5 & 6)

Julien NODIMAR (Séminaires 2, 3 & 4)

Pierre PHILIP (Séminaire 1)

Florian PÉCUNE (Séminaire 1)

Maud SAMPEUR (Séminaire 4)

Matthias SCHLUND (séminaire 3)

Jacques TAILLARD (Séminaire 1)

Titres et dates des séminaires

Séminaire 1 : le sommeil normal et pathologique	15/01/27 (présentiel uniquement)
Séminaire 2 : le SAHOS chez l'adulte (1/2)	12/02/27 (présentiel ou distanciel)
Séminaire 3 : le SAHOS chez l'adulte (2/2)	11/03/27 (présentiel ou distanciel)
Séminaire 4 : les TROS chez l'enfant	2/04/27 (présentiel ou distanciel)
Séminaire 5 : les troubles insomnies	28/05/27 (présentiel ou distanciel)
Séminaire 6 : interaction sommeil – douleur	18/06/27 (présentiel ou distanciel)
Séminaire 7 : les bruxismes (sommeil, éveil)	17/09/27 (présentiel ou distanciel)

SEMINAIRE 1 : LE SOMMEIL NORMAL ET PATHOLOGIQUE

Vendredi 15 janvier 2027

10h00 – 17h00

Présentiel – UFR des sciences odontologiques

10h00 – 11h00

Le sommeil : un pilier fondamental de la santé – P. PHILIP

- Introduction au sommeil et à la médecine du sommeil
- Interaction sommeil – santé

11h00 – 12h00

Introduction à la médecine dentaire du sommeil (MDS) – E. d'INCAU

- Définition
- Objectifs
- Interactions entre troubles du sommeil et troubles orofaciaux et bucco-dentaires

12h00 – 13h00

Le sommeil normal – J.-A. MICOULAUD-FRANCHI

- Définition
- Fonctions
- Physiologie du sommeil
- Évaluations subjectives du sommeil (questionnaires)
- Explorations objectives du sommeil (PSG, PV, actimétrie, TILE, TME, etc.)

13h00 – 14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00 – 17h00

Les pathologies du sommeil et de la vigilance – J. COELHO + J.-A. MICOULAUD-FRANCHI + J. TAILLARD + F. PECUNE

- Définition d'un trouble du sommeil
- Classification Internationale des troubles du sommeil (ICSD-3-TR)
- Épidémiologie
- Troubles respiratoires
- Troubles Insomnies chroniques
- Hypersomnolences d'origine centrale
- Troubles du rythme circadien veille-sommeil
- Troubles parasomnies (sommeil lent, sommeil paradoxal)
- Mouvements anormaux du sommeil (SJSR, MPM, bruxisme lié au sommeil)
- Autres
- Apport de l'IA à la médecine du sommeil

SEMINAIRE 2 : LE SAHOS CHEZ L'ADULTE (1/2)

Vendredi 12 février 2027

09h30 – 17h00

Présentiel ou distanciel synchrone (Zoom), au choix

09h30 – 11h00

Introduction au SAHOS – E. d'INCAU

- Définition
- Épidémiologie
- Physiopathologie (endotypes)
- Facteurs de risque (obésité, facteurs ORL, etc.)
- Prévention

11h00 – 13h00

Dépistage du SAHOS – P. GALVEZ + J. NODIMAR

- Comorbidités du SAHOS chez l'adulte (HTA, diabète, etc.)
- Sémiologie du SAHOS chez l'adulte (sommolence, fatigue, céphalées matinales, etc.)
- Signes et symptômes généraux (sexe, âge, IMC, etc.)
- Signes et symptômes oro-faciaux et bucco-dentaires (typologie dento-squelettique, langue, classifications, etc.)
- Questionnaires de dépistage du SAHOS chez l'adulte (NoSAS, STOP-BANG)
- Échelle de sévérité de la somnolence (Epworth, BOSS, etc.)
- Examen ORL (examen clinique, nasofibroscopie, ESSI, etc.)

13h00 – 14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00 – 17h00 Diagnostic et recommandations selon la sévérité du SAHOS – J. NODIMAR + P. GALVEZ

- Le parcours patient
- Comment adresser à un médecin du sommeil
- Critères polysomnographiques du SAHOS
- Nouveaux biomarqueurs du SAHOS (charge hypoxique, PWAD, Delta Heart Rate)
- Rappel des recommandations de prise en charge
- Cas cliniques

SEMINAIRE 3 : LE SAHOS CHEZ L'ADULTE (2/2)

Vendredi 11 mars 2027

09h30 – 17h00

Présentiel ou distanciel synchrone (Zoom), au choix

09h30 – 13h00

Prise en charge du SAHOS chez l'adulte (1/2) – J. NODIMAR, P. GALVEZ, MATTHIAS SCHLUND, J.-A. MICOULAUD-FRANCHI

- Mesures générales (règles hygiéno-diététiques, éducation thérapeutique, etc.)
- Traitement positionnel
- PPC
- Chirurgies ORL
- Chirurgies des bases osseuses
- Neurostimulation
- Pharmacologie

13h00 – 14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00 – 17h00

Prise en charge du SAHOS chez l'adulte (2/2) – E. d'INCAU + T. GOUZLAND

- OAM
- Rééducation kinésithérapeutique oro-myo-fonctionnelle (OAM et DTM ; Rééducation linguale chez l'adulte)
- Rappel des recommandations de bonne pratique

SEMINAIRE 4 : LES TROS CHEZ L'ENFANT

Vendredi 2 avril 2027

09h30 – 17h00

Présentiel ou distanciel synchrone (Zoom), au choix

09h30 – 10h30

Introduction aux TROS chez l'enfant – P. DESVERGNES

- Définition d'un TROS
- Comorbidités (TDA/H, Bruxisme lié au sommeil, etc.)
- Physiopathologie
- Facteurs de risque

10h30 – 13h00

Dépistage et diagnostic des TROS chez l'enfant – P. DESVERGNES + J. NODIMAR + M. MANOUKIAN + M. SAMPEUR

- Sémiologie du SAHOS chez l'enfant (hyperactivité, somnolence, fatigue, etc.)
- Signes et symptômes généraux (sexe, âge, IMC, etc.)
- Signes et symptômes oro-faciaux et bucco-dentaires (typologie, langue, etc.)
- Questionnaires de dépistage d'un TROS chez l'enfant (SHS)
- Examen ORL
- Diagnostic du SAHOS chez l'enfant

13h00 – 14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00 – 17h00

Prise en charge des TROS chez l'enfant – J. NODIMAR + M. MANOUKIAN + M. SAMPEUR + P. DESVERGNES

- Mesures générales
- Rééducation kinésithérapeutique oro-myo-fonctionnelle (ventilation, déglutition...)
- Orthopédie dento-faciale
- Orthodontie
- Chirurgies ORL
- PPC
- Rappels des recommandations de bonne pratique

SEMINAIRE 5 : LES TROUBLES INSOMNIES

Vendredi 28 mai 2027

09h30 – 17h00

Présentiel ou distanciel synchrone (Zoom), au choix

09h30 – 13h00

Introduction aux troubles insomnies – J.-A. MICOULAUD-FRANCHI + K. GUICHARD

- Définitions
- Épidémiologie du trouble insomnie chronique
- Physiopathologie du trouble insomnie chronique
- Sémiologie
- Comorbidités (COMISA, pathologies psychiatriques, douleur chronique, etc.)
- Évaluation subjective et objective du trouble insomnie chronique

13h00 – 14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00 – 17h00

Prise en charge de l'insomnie chronique – K. GUICHARD + L. BOILEAU + J. COELHO

- Règles hygiéno-diététiques
- Thérapie cognitivo-comportementale de l'insomnie (TCCi)
- Psychotropes

SEMINAIRE 6 : INTERACTION SOMMEIL – DOULEUR

Vendredi 18 juin 2027

09h30 – 17h00

Présentiel ou distanciel synchrone (Zoom), au choix

09h30 – 13h00

Rappels sur la douleur – E. d'INCAU

- Définition
- Composantes
- Voies de la douleur
- Types de douleurs (nociceptive, neuropathique, nociplastique)
- Douleurs orofaciales (musculo-squelettiques, etc.)
- Évaluation bio-psycho-sociale de la douleur
- Troubles du sommeil (SAHOS, Insomnie chronique, bruxisme lié au sommeil, etc.) et douleurs orofaciales

13h00 – 14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00 – 17h00

Troubles du sommeil dans un contexte de douleur chronique et de troubles de l'humeur – E. d'INCAU + J.-A. MICOULAUD-FRANCHI + L. BOILEAU

- Prise en charge non-pharmacologique (Éducation, TCC, ACT, etc.)
- Prise en charge pharmacologique

SEMINAIRE 7 : LES BRUXISMES

Vendredi 17 septembre 2027

09h30 – 17h00

Présentiel ou distanciel synchrone (Zoom), au choix

09h30 – 13h00

Bruxisme lié au sommeil – E. d'INCAU

- Définition
- Physiopathologie
- Diagnostic
- Bruxisme lié au sommeil & SAHOS
- Bruxisme lié au sommeil & RGO
- Bruxisme lié au sommeil & dysfonctionnements temporo-mandibulaires (DTM)
- Prises en charge (orthèse occlusale, TCC, pharmacologie, OAM, PPC, Kinésithérapie, biofeedback, etc.)

13h00 – 14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00 – 17h00

Bruxisme de l'éveil – E. d'INCAU

- Définition
- Physiopathologie
- Diagnostic
- Bruxisme d'éveil & DTM
- Prises en charge (TCC, biofeedback, etc.)

DU de Médecine dentaire du sommeil

Programme provisoire
2026/2027

Équipe pédagogique et répartition des enseignements

Léa BOILEAU (Séminaires 5 & 6)

Julien COELHO (Séminaires 1 & 5)

Pierre DESVERGNES (Séminaire 4)

Paul GALVEZ (Séminaires 2 & 3)

Thierry GOUZLAND (Séminaire 3)

Kelly GUICHARD (Séminaire 5)

Emmanuel d'INCAU (Séminaires 1, 2, 3, 6 & 7)

Méryl MANOUKIAN (Séminaire 4)

Jean-Arthur MICOULAUD-FRANCHI (Séminaires 1, 3, 5 & 6)

Julien NODIMAR (Séminaires 2, 3 & 4)

Pierre PHILIP (Séminaire 1)

Florian PÉCUNE (Séminaire 1)

Maud SAMPEUR (Séminaire 4)

Matthias SCHLUND (séminaire 3)

Jacques TAILLARD (Séminaire 1)

Titres et dates des séminaires

Séminaire 1 : le sommeil normal et pathologique	15/01/27 (présentiel uniquement)
Séminaire 2 : le SAHOS chez l'adulte (1/2)	12/02/27 (présentiel ou distanciel)
Séminaire 3 : le SAHOS chez l'adulte (2/2)	11/03/27 (présentiel ou distanciel)
Séminaire 4 : les TROS chez l'enfant	2/04/27 (présentiel ou distanciel)
Séminaire 5 : les troubles insomnies	28/05/27 (présentiel ou distanciel)
Séminaire 6 : interaction sommeil – douleur	18/06/27 (présentiel ou distanciel)
Séminaire 7 : les bruxismes (sommeil, éveil)	17/09/27 (présentiel ou distanciel)

SEMINAIRE 1 : LE SOMMEIL NORMAL ET PATHOLOGIQUE

Vendredi 15 janvier 2027

10h00 – 17h00

Présentiel – UFR des sciences odontologiques

10h00 – 11h00

Le sommeil : un pilier fondamental de la santé – P. PHILIP

- Introduction au sommeil et à la médecine du sommeil
- Interaction sommeil – santé

11h00 – 12h00

Introduction à la médecine dentaire du sommeil (MDS) – E. d'INCAU

- Définition
- Objectifs
- Interactions entre troubles du sommeil et troubles orofaciaux et bucco-dentaires

12h00 – 13h00

Le sommeil normal – J.-A. MICOULAUD-FRANCHI

- Définition
- Fonctions
- Physiologie du sommeil
- Évaluations subjectives du sommeil (questionnaires)
- Explorations objectives du sommeil (PSG, PV, actimétrie, TILE, TME, etc.)

13h00 – 14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00 – 17h00

Les pathologies du sommeil et de la vigilance – J. COELHO + J.-A. MICOULAUD-FRANCHI + J. TAILLARD + F. PECUNE

- Définition d'un trouble du sommeil
- Classification Internationale des troubles du sommeil (ICSD-3-TR)
- Épidémiologie
- Troubles respiratoires
- Troubles Insomnies chroniques
- Hypersomnolences d'origine centrale
- Troubles du rythme circadien veille-sommeil
- Troubles parasomnies (sommeil lent, sommeil paradoxal)
- Mouvements anormaux du sommeil (SJSR, MPM, bruxisme lié au sommeil)
- Autres
- Apport de l'IA à la médecine du sommeil

SEMINAIRE 2 : LE SAHOS CHEZ L'ADULTE (1/2)

Vendredi 12 février 2027

09h30 – 17h00

Présentiel ou distanciel synchrone (Zoom), au choix

09h30 – 11h00

Introduction au SAHOS – E. d'INCAU

- Définition
- Épidémiologie
- Physiopathologie (endotypes)
- Facteurs de risque (obésité, facteurs ORL, etc.)
- Prévention

11h00 – 13h00

Dépistage du SAHOS – P. GALVEZ + J. NODIMAR

- Comorbidités du SAHOS chez l'adulte (HTA, diabète, etc.)
- Sémiologie du SAHOS chez l'adulte (sommolence, fatigue, céphalées matinales, etc.)
- Signes et symptômes généraux (sexe, âge, IMC, etc.)
- Signes et symptômes oro-faciaux et bucco-dentaires (typologie dento-squelettique, langue, classifications, etc.)
- Questionnaires de dépistage du SAHOS chez l'adulte (NoSAS, STOP-BANG)
- Échelle de sévérité de la somnolence (Epworth, BOSS, etc.)
- Examen ORL (examen clinique, nasofibroscopie, ESSI, etc.)

13h00 – 14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00 – 17h00 Diagnostic et recommandations selon la sévérité du SAHOS – J. NODIMAR + P. GALVEZ

- Le parcours patient
- Comment adresser à un médecin du sommeil
- Critères polysomnographiques du SAHOS
- Nouveaux biomarqueurs du SAHOS (charge hypoxique, PWAD, Delta Heart Rate)
- Rappel des recommandations de prise en charge
- Cas cliniques

SEMINAIRE 3 : LE SAHOS CHEZ L'ADULTE (2/2)

Vendredi 11 mars 2027

09h30 – 17h00

Présentiel ou distanciel synchrone (Zoom), au choix

09h30 – 13h00

Prise en charge du SAHOS chez l'adulte (1/2) – J. NODIMAR, P. GALVEZ, MATTHIAS SCHLUND, J.-A. MICOULAUD-FRANCHI

- Mesures générales (règles hygiéno-diététiques, éducation thérapeutique, etc.)
- Traitement positionnel
- PPC
- Chirurgies ORL
- Chirurgies des bases osseuses
- Neurostimulation
- Pharmacologie

13h00 – 14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00 – 17h00

Prise en charge du SAHOS chez l'adulte (2/2) – E. d'INCAU + T. GOUZLAND

- OAM
- Rééducation kinésithérapeutique oro-myo-fonctionnelle (OAM et DTM ; Rééducation linguale chez l'adulte)
- Rappel des recommandations de bonne pratique

SEMINAIRE 4 : LES TROS CHEZ L'ENFANT

Vendredi 2 avril 2027

09h30 – 17h00

Présentiel ou distanciel synchrone (Zoom), au choix

09h30 – 10h30

Introduction aux TROS chez l'enfant – P. DESVERGNES

- Définition d'un TROS
- Comorbidités (TDA/H, Bruxisme lié au sommeil, etc.)
- Physiopathologie
- Facteurs de risque

10h30 – 13h00

Dépistage et diagnostic des TROS chez l'enfant – P. DESVERGNES + J. NODIMAR + M. MANOUKIAN + M. SAMPEUR

- Sémiologie du SAHOS chez l'enfant (hyperactivité, somnolence, fatigue, etc.)
- Signes et symptômes généraux (sexe, âge, IMC, etc.)
- Signes et symptômes oro-faciaux et bucco-dentaires (typologie, langue, etc.)
- Questionnaires de dépistage d'un TROS chez l'enfant (SHS)
- Examen ORL
- Diagnostic du SAHOS chez l'enfant

13h00 – 14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00 – 17h00

Prise en charge des TROS chez l'enfant – J. NODIMAR + M. MANOUKIAN + M. SAMPEUR + P. DESVERGNES

- Mesures générales
- Rééducation kinésithérapeutique oro-myo-fonctionnelle (ventilation, déglutition...)
- Orthopédie dento-faciale
- Orthodontie
- Chirurgies ORL
- PPC
- Rappels des recommandations de bonne pratique

SEMINAIRE 5 : LES TROUBLES INSOMNIES

Vendredi 28 mai 2027

09h30 – 17h00

Présentiel ou distanciel synchrone (Zoom), au choix

09h30 – 13h00

Introduction aux troubles insomnies – J.-A. MICOULAUD-FRANCHI + K. GUICHARD

- Définitions
- Épidémiologie du trouble insomnie chronique
- Physiopathologie du trouble insomnie chronique
- Sémiologie
- Comorbidités (COMISA, pathologies psychiatriques, douleur chronique, etc.)
- Évaluation subjective et objective du trouble insomnie chronique

13h00 – 14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00 – 17h00

Prise en charge de l'insomnie chronique – K. GUICHARD + L. BOILEAU + J. COELHO

- Règles hygiéno-diététiques
- Thérapie cognitivo-comportementale de l'insomnie (TCCi)
- Psychotropes

SEMINAIRE 6 : INTERACTION SOMMEIL – DOULEUR

Vendredi 18 juin 2027

09h30 – 17h00

Présentiel ou distanciel synchrone (Zoom), au choix

09h30 – 13h00

Rappels sur la douleur – E. d'INCAU

- Définition
- Composantes
- Voies de la douleur
- Types de douleurs (nociceptive, neuropathique, nociplastique)
- Douleurs orofaciales (musculo-squelettiques, etc.)
- Évaluation bio-psycho-sociale de la douleur
- Troubles du sommeil (SAHOS, Insomnie chronique, bruxisme lié au sommeil, etc.) et douleurs orofaciales

13h00 – 14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00 – 17h00

Troubles du sommeil dans un contexte de douleur chronique et de troubles de l'humeur – E. d'INCAU + J.-A. MICOULAUD-FRANCHI + L. BOILEAU

- Prise en charge non-pharmacologique (Éducation, TCC, ACT, etc.)
- Prise en charge pharmacologique

SEMINAIRE 7 : LES BRUXISMES

Vendredi 17 septembre 2027

09h30 – 17h00

Présentiel ou distanciel synchrone (Zoom), au choix

09h30 – 13h00

Bruxisme lié au sommeil – E. d'INCAU

- Définition
- Physiopathologie
- Diagnostic
- Bruxisme lié au sommeil & SAHOS
- Bruxisme lié au sommeil & RGO
- Bruxisme lié au sommeil & dysfonctionnements temporo-mandibulaires (DTM)
- Prises en charge (orthèse occlusale, TCC, pharmacologie, OAM, PPC, Kinésithérapie, biofeedback, etc.)

13h00 – 14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00 – 17h00

Bruxisme de l'éveil – E. d'INCAU

- Définition
- Physiopathologie
- Diagnostic
- Bruxisme d'éveil & DTM
- Prises en charge (TCC, biofeedback, etc.)