

DU – Médecine Dentaire du Sommeil

Formation Universitaire



Programme complet

<https://sante.u-bordeaux.fr/formations/listes-des-dudiu/odontologie>



Intervenants

- › L. BOILEAU (Psychologue)
- › J. COEHLO (Somnologue)
- › P. DESVERGNES (Psychiatre-Somnologue)
- › P. GALVEZ (Chirurgien oral-Somnologue)
- › T. GOUZLAND (Kinésithérapeute)
- › K. GUICHARD (Psychiatre-Somnologue)
- › E. d'INCAU (Chirurgien-dentiste)
- › M. MANOUKIAN (Kinésithérapeute)
- › J.-A. MICOULAUD (Psychiatre-Somnologue)
- › J. NODIMAR (ORL-Somnologue)
- › P. PHILIP (Psychiatre-Somnologue)
- › F. PECUNE (Enseignant-Chercheur)
- › M. SAMPEUR (Orthodontiste)
- › J. TAILLARD (Ingénieur de recherche)



Public visé

- › Chirurgiens-Dentistes
- › Médecins
- › Kinésithérapeutes
- › Internes (Odontologie / Médecine)



Contact

directeur.odonto@u-bordeaux.fr
Tel : 05 47 30 43 01



Inscription

› Juin à novembre 2025

Responsable pédagogique : *Pr Emmanuel d'INCAU*

Co-responsable : *Pr Jean-Arthur MICOULAUD-FRANCHI*

Objectifs de la formation

1. Acquérir des connaissances théoriques pour comprendre les interactions entre certains troubles du sommeil et certaines pathologies orofaciales et bucco-dentaires

- › Comprendre le sommeil normal et ses fonctions, les rythmes biologiques, leur régulation et leurs substrats neurobiologiques.
- › Connaître les liens entre le SAHOS, les maladies parodontales, les douleurs orofaciales, le reflux gastro-oesophagien et le bruxisme lié au sommeil.
- › Comprendre les liens entre l'insomnie chronique et les douleurs orofaciales.
- › Saisir les liens entre le bruxisme lié au sommeil, l'usure dentaire pathologique et les douleurs orofaciales.

2. Développer des compétences cliniques au cours de stages pratiques au sein du Service Universitaire de Médecine du Sommeil

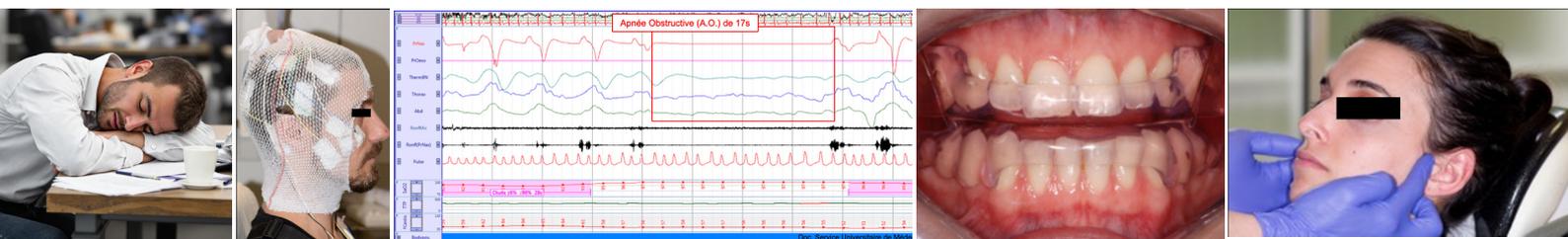
- › Apprendre à prévenir et à diagnostiquer les troubles du sommeil responsables de pathologies orofaciales et bucco-dentaires.
- › Apprendre à prévenir et à diagnostiquer les pathologies orofaciales et bucco-dentaires responsables de troubles du sommeil.
- › Savoir prendre en charge les troubles du sommeil et les pathologies orofaciales et bucco-dentaires cooccurrentes.

Format des enseignements

- › 40 heures d'enseignement théorique (distantiel + présentiel)
- › 40 heures de stage clinique (Service Universitaire de Médecine du Sommeil)

Calendrier

- › Début des enseignements : janvier 2026
- › Fin des enseignements : octobre 2026



Programme préliminaire - DU de Médecine dentaire du sommeil

ENSEIGNEMENT THEORIQUE (40 h)

Cours en présentiel (UFR Odontologie UB) + distanciel synchrone et asynchrone (Plateforme UB)

Séminaire 1 : Le sommeil normal et pathologique (6 heures en présentiel)

Introduction à la médecine dentaire du sommeil (MDS)

- Définition
- Objectifs
- Liens de comorbidités entre certains troubles du sommeil et troubles orofaciaux et bucco-dentaires

Le sommeil normal

- Définition
- Fonctions et régulation du sommeil
- Sommeil et santé générale
- Explorations du sommeil
- IA et sommeil

Les pathologies du sommeil et de la vigilance

- Définition
- Classification Internationale des troubles du sommeil (ICSD3)
- Troubles respiratoires, insomnies, hypersomnolences centrales, troubles du rythme veille/sommeil, parasomnies, mouvements anormaux du sommeil, autres

Séminaires 2, 3 et 4 : Le SAHOS (18 heures en distanciel synchrone)

Le SAHOS chez l'adulte

- Définition
- Épidémiologie
- Physiopathologie
- Prévention
- Dépistage
- Diagnostic
- Prises en charge (OAM ; PPC ; TMF, chirurgies, neurostimulation linguale, etc.)
- SAHOS et troubles cooccurrents
- Médecine personnalisée et SAHOS (phénotypage, etc.)

Le SAHOS chez l'enfant

- Définition
- Épidémiologie
- Physiopathologie
- Prévention
- Dépistage
- Diagnostic
- Prises en charge

Séminaire 5 et 6 : Les insomnies (10 heures en distanciel synchrone)

Insomnie aiguë

Insomnie chronique

- Définition
- Physiopathologie
- Diagnostic
- Prise en charge (TCCi, pharmacologie, etc)
- Insomnie chronique et douleurs orofaciales chroniques

Séminaire 7 : Les bruxismes (6 heures en distanciel synchrone)

Bruxisme lié au sommeil

- Définition
- Physiopathologie
- Diagnostic
- Bruxisme lié au sommeil & SAHOS
- Bruxisme lié au sommeil & RGO
- Bruxisme lié au sommeil & dysfonctionnements temporo-mandibulaires
- Prises en charge (orthèse occlusale, TCC, pharmacologie, OAM, PPC, TMF, etc.)

Bruxisme d'éveil

- Définition
- Physiopathologie
- Diagnostic
- Bruxisme d'éveil & dysfonctionnements temporo-mandibulaires
- Prises en charge (TCC, biofeedback, etc.)

STAGES (40h)

Modalités : 6 jours au total, en présentiel au Service Universitaire de Médecine du Sommeil (SUMS) du CHU de Bordeaux (Tripode 13^e étage)

4 thématiques principales :

- **Les explorations du sommeil (PSG, PV, TME, TILE, etc.)**

Enregistrements du sommeil et règles de scorage

- **Le SAHOS & l'OAM**

Parcours administratif et clinique de l'Orthèse d'Avancée Mandibulaire (OAM)

- **L'insomnie chronique et des douleurs orofaciales chroniques**

Diagnostic des douleurs orofaciales chroniques et prise en charge de l'insomnie chronique cooccurrente par thérapie cognitivo-comportementale (TCCi)

- **Le bruxisme lié au sommeil**

Parcours clinique du diagnostic à la prise en charge multimodale.

ENSEIGNEMENTS THEORIQUES

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

Séminaire 1 : 16/01/26 (10h – 17h) en présentiel, à l’UFR des sciences odontologiques

Séminaire 2 : 06/02/26 (9h30 – 17h) en distanciel (Zoom)

Séminaire 3 : 13/03/26 (9h30 – 17h) en distanciel (Zoom)

Séminaire 4 : 03/04/26 (9h30 – 17h) en distanciel (Zoom)

Séminaire 5 : 29/05/26 (9h30 – 17h) en distanciel (Zoom)

Séminaire 6 : 19/06/26 (9h30 – 17h) en distanciel (Zoom)

Séminaire 7 : 18/09/26 (9h30 – 17h) en distanciel (Zoom)

STAGES CLINIQUES

Ouverts tous les mercredis et jeudis (10h – 17h) en présentiel, au Service Universitaire de Médecine du Sommeil (SUMS). Chaque étudiant doit effectuer 6 journées de stage.

Période d’accueil 1 : du 22/01/26 au 25/06/26

Période d’accueil 2 : du 03/09/26 au 29/10/26