

Collège Sciences de la santé

Scolarité D.U. Santé

Case 148

146, rue Léo Saignat

CS 61292

33076 BORDEAUX Cedex

**DIPLOME D'UNIVERSITE  
THERAPIES COGNITIVES ET COMPORTEMENTALES  
2<sup>ème</sup> Cycle**

**UFR de rattachement : UFR des Sciences Médicales.**

Il est créé à l'Université de Bordeaux un Diplôme d'Université de Thérapies Cognitives et Comportementales.

**ARTICLE I – OBJECTIFS DE LA FORMATION**

Former les intervenants en santé mentale aux thérapies cognitives et comportementales et aux différentes techniques de relaxation.

Domaines d'application : phobies, obsessions, compulsions, anxiété pathologique, troubles de l'humeur, troubles des comportements alimentaires, hypniques, sexuels et autres, alcoolisme, aide au sevrage tabagique, paraphilies, gestion de stress, maladies dites "psychosomatiques", etc...

**ARTICLE II – RESPONSABLES**

**Responsable de la formation :**

**Professeur BOUVARD**

*Centre Hospitalier Charles Perrens  
Pôle Universitaire de Psychiatrie  
121, rue de la Béchade  
CS 81285  
33076 BORDEAUX Cedex*

Secrétariat :

*Tél. : 05 56 56 17 19*

*E-mail : [slafenetre@ch-perrens.fr](mailto:slafenetre@ch-perrens.fr)*

**Co-responsables de la formation :**

**Professeur BOURGEOIS**

*IPSO*

*C.H. Charles Perrens  
121, rue de la Béchade  
33076 BORDEAUX Cedex*

*Tél. : 05 56 56 17 67*

*E-mail : [ipso.bourgeois@ubordeaux.fr](mailto:ipso.bourgeois@ubordeaux.fr)*

**Docteur KOLECK**

*(Maître de conférences)*

*Département de Psychologie  
Université de Bordeaux  
3 ter Place de la Victoire  
33076 BORDEAUX Cedex*

*Tél. : 05 57 57 18 11*

**Professeur AURIACOMBE**

*Département d'Addictologie  
C.H. Charles Perrens  
121, rue de la Béchade  
33076 BORDEAUX Cedex*

*Tél. : 05 56 56 17 38*

## **Docteur RASCLE**

*Département de Psychologie  
Université de Bordeaux  
3 ter Place de la Victoire  
33076 BORDEAUX Cedex*

*Tél. : 05 57 57 19 42*

*E-mail : [nicole.rascle@u-bordeaux.fr](mailto:nicole.rascle@u-bordeaux.fr)*

### **ARTICLE III – CONDITIONS D'ADMISSION**

Ce diplôme est accessible aux médecins psychiatres.

#### **Sont autorisés à s'inscrire après examen de leur dossier :**

- Les internes en psychiatrie en fin de cursus,
- Les intervenants en santé mentale (psychologues cliniciens en fin de 3ème cycle, infirmiers en psychiatrie, travailleurs sociaux, etc...),
- Les médecins généralistes,
- Tout autre candidat après examen spécial des dossiers (fournir un C.V.).

**Il conviendra de joindre à votre dossier de candidature : un curriculum vitae, une lettre de motivation et le diplôme requis pour accéder à la formation (à minima).**

L'inscription administrative est ensuite prise par le service de la scolarité de l'Université (Scolarité D.U. Santé), sur autorisation du Président de l'Université et sur présentation d'un dossier conforme aux exigences réglementaires.

### **ARTICLE IV – COUT DE LA FORMATION**

En formation initiale : **500€ /an**

En formation continue :

- Reprise d'études non financées : **600€ /an**
- Reprise d'études financées : **1050€ /an**

Auquel s'ajoutent les droits d'inscription correspondant à la base du droit d'inscription de Licence.

### **ARTICLE V – ORGANISATION DE L'ENSEIGNEMENT**

#### **A) Capacité d'accueil :**

Le nombre minimum d'étudiants est fixé à **35** et le nombre maximum à **55**.

#### **B) Durée des études :**

Durée : **2 ans, diplôme ouvert un an sur deux.**

Formation par séminaires (4 à 5 semaines chaque année de formation intensive quotidienne).

Contrôle et supervision régulière des prises en charge thérapeutiques.

#### **C) Stage :**

Ce diplôme n'est pas ouvert au stage.

### **ARTICLE VI – CONTRÔLE DES CONNAISSANCES**

La présence en cours est obligatoire.

La formation est essentiellement pratique et le contrôle de la formation se fera progressivement par la supervision des prises en charge de patients.

Contrôle de connaissances théoriques à la fin des deux années :

- Examen écrit en fin de 1ère année (durée 1 heure, noté sur 20) ;
- Examen écrit en fin de 2ème année (durée 2 heures, noté sur 20) ;
- Ecrit de rattrapage si la note est inférieure à la moyenne (mais supérieure à la note éliminatoire de 6/20).

Une 2<sup>ème</sup> session d'examens est organisée chaque année en Septembre.

**ARTICLE VII – VALIDATION**

Pour être admis, le candidat doit avoir obtenu la moyenne générale.  
Les candidats n'ayant pas obtenu leur diplôme auront la possibilité de redoubler.

**ARTICLE VIII – ENSEIGNANTS ET INTERVENANTS**

Sous le patronage de Monsieur le professeur Isaac MARKS (Maudsley Institute, Londres).

Messieurs les Docteurs :

Christophe ANDRE (Paris)	Yvan NOTE (Marseille)
Gérard APFELDORFER (Paris)	Guy PARMENTIER (Albi)
Lucio BIZZINI (Genève)	Irène PATELIS-SIOTIS (Hamilton)
Jean Marie BONNIN (Bordeaux)	François-Xavier POUDAT (Nantes)
Marc Louis BOURGEOIS (Bordeaux)	Michel REOCREUX (Albi)
Jean COTTRAUX (Paris)	Aurelia SCHNEIDER (Paris)
Charly CUNGI (Rumilly)	Joël SWENDSEN (Bordeaux)
Gisèle GEORGE (Paris)	etc....
Patrick LEGERON (Paris)	
Christine MIRABEL-SARRON (Paris)	

**ARTICLE IX – DÉLIVRANCE DU DIPLÔME**

Le Diplôme d'Université de Thérapies Cognitives et Comportementales est délivré aux candidats admis sous le sceau de l'Université de Bordeaux et la signature de son Président.

**Création :** Conseil UFR 1 du 21/04/1992  
C.A. du 16/06/1992

**Modifications :** Conseil UFR 1 du 21/09/1993

Conseil UFR 1 du 06/06/1994  
C.A. du 07/07/1994

C.A. du 08/01/1998  
Conseil UFR 1 du 02/02/1998  
Conseil UFR 1 du 12/06/1998  
C.A. du 15/06/1998

Conseil UFR 1 du 05/07/1999  
C.A. du 15/09/1999

Conseil UFR 1 du 15/04/2002  
C.E.V.U. du 30/04/2002  
C.A. du 17/05/2002

**Changement d'U.F.R. de rattachement :** Conseil UFR 1 du 30/01/2006  
Conseil UFR 2 du 23/03/2006  
C.A. du 06/07/2006

**Modifications :** Conseil UFR Sciences Médicales du 09/11/2012  
C.E.V.U du 13/12/2012

Conseil UFR Sciences Médicales du 02/07/2014  
Conseil du Collège Sciences de la santé du 24/09/2014

**Suspension en 2021-2022 (1 an) :** Conseil UFR des Sciences Médicales du 10/05/2021  
Conseil du Collège Sciences de la santé du 12/05/2021

**Suspension en 2022-2023 (1 an) :** Conseil UFR des Sciences Médicales du 11/04/2022  
Conseil du Collège Sciences de la santé du 03/05/2022

**Modification du tarif formation initiale (harmonisation)**

**et suspension en 2023-2024 (1 an) :** Conseil UFR Sciences Médicales du 13/03/2023  
Conseil du Collège Sciences de la santé du 30/03/2023  
**(Version 12)**