



# UFR des sciences médicales

## DIPLOME INTERUNIVERSITAIRE « TABACOLOGIE ET AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE »

Par décisions des Conseils des U.F.R. et des Conseils d'Administration des Universités contractantes, est créé à l'Université de Bordeaux à partir de l'année universitaire 1997/1998, un Diplôme Interuniversitaire intitulé « Tabacologie et Aide au Sevrage Tabagique ».

Les universités co-contractantes (liste en annexe I) s'engagent à dispenser un enseignement commun, conformément aux règles qui suivent.

### 1 - Objectifs de la formation

Cet enseignement a pour but de donner une formation de haut niveau en ce qui concerne le diagnostic, les indications thérapeutiques et la surveillance des traitements indispensables aux médecins, pharmaciens et personnels soignants voulant intervenir dans le domaine de la prévention et de la désaccoutumance au tabac.

### 2 - Responsables

#### **Professeur Méлина FATSEAS**

CHU de Bordeaux – INCIA CNRS UMR 5287

Université de Bordeaux

146, rue Léo Saignat

33076 BORDEAUX Cedex

Tél. : 05 24 54 93 93

E-mail : [melina.fatseas@u-bordeaux.fr](mailto:melina.fatseas@u-bordeaux.fr)

#### **Au plan local, un directeur d'enseignement est désigné :**

Il est entouré des enseignants participant aux enseignements.

Il assure l'organisation sur place conformément au programme commun et l'information de la Commission Pédagogique Universitaire (C.P.U.) sur ce qui se passe au niveau de son Université. Il peut faire toute proposition à la C.P.U. Il lui appartient également de proposer aux instances universitaires les modifications statutaires arrêtées par la C.P.U.

#### **Au plan interuniversitaire, la Commission Pédagogique Interuniversitaire :**

Formée des différents directeurs d'enseignement, elle se réunit au moins une fois par an.

Elle se prononce sur :

- La nomination d'un coordonnateur,
- L'agrément des services de stage,
- L'actualisation du programme théorique commun,
- L'éventuelle adhésion d'autres universités à ce programme d'enseignement,
- La capacité d'accueil en fonction des possibilités de stage.

Les propositions de modification des statuts qu'elle fait sont transmises par les directeurs d'enseignement aux instances universitaires chargées de les approuver.

### **3 - Organisation de la formation :**

- **3-1 Capacité d'accueil :**

Elle est fixée par la Commission Pédagogique Interuniversitaire en fonction des possibilités de formation pratique.

- **3-2 Durée de la formation :**

La durée est de 1 an et a lieu tous les ans.

- **3-3 Enseignement théorique :**

L'enseignement théorique comporte 12 modules (2 séminaires de trois jours) se déroulant alternativement une année à Marseille ou Montpellier et Bordeaux ou Toulouse.

- **3-4 Stage :**

Un stage d'observation de 24h (6 demi-journées) à réaliser entre novembre et juin auprès de professionnels formés en tabacologie et/ou addictologie. La validation du stage est obligatoire pour valider le DIU.

*\*Les stages donnent lieu à convention.*

### **4 - Conditions d'inscriptions**

Peuvent être candidats au D.I.U. :

- Les médecins spécialistes de pneumologie, cardiologie, pédiatrie, O.R.L., gynécologie, dermatologie, psychiatrie,
- Les internes inscrits aux DES des mêmes spécialités à partir de la 3e année,
- Les étudiants étrangers titulaires du DIS ou d'un diplôme équivalent des mêmes spécialités,
- Les médecins généralistes,
- Les médecins du travail,
- Les médecins de P.M.I., les médecins scolaires, les médecins conseils de la Sécurité Sociale,
- Les pharmaciens,
- Les chirurgiens-dentistes,

Ainsi que :

- Les étudiants en psychologie, titulaires de la maîtrise,
- Les psychologues, les infirmières D.E., les sages-femmes, les diététiciens, les masseurs kinésithérapeutes et les psychomotriciens ayant exercés (validation des acquis professionnels).

*Il conviendra de joindre à votre dossier de candidature : un curriculum vitae, une lettre de motivation et le diplôme requis pour accéder à la formation (à minima).*

## 5 - Coût de la formation

**En formation initiale : 300€ / an**

**En formation continue :**

- Reprise d'études non financée : **400€ /an**
- Reprise d'études financée : **600€ / an**

*Auquel s'ajoutent les droits d'inscription correspondant à la base du droit d'inscription de Licence.*

## 6 - Contrôle des connaissances et conditions de validation :

- **6-1 : Nombre de sessions :**

Il est organisé 1 session d'examen.

- **6-2 : Nature des épreuves :**

**Contrôle continu (admissibilité) :**

Pour être admis à passer les examens de fin d'année, les étudiants doivent avoir :

- Participé activement aux 12 modules d'enseignement théorique et au séminaire ;
- Effectué et validé leur stage ;
- Rédigé et remis leur mémoire au plus tard à la date exigée.

**Examens :**

Examen écrit :

Lors de chaque séminaire, un examen des connaissances est organisé avant le début des cours noté sur 10. Les notes obtenues à chaque séminaire seront additionnées pour obtenir un total sur 20. Toute note inférieure à 8/20 est éliminatoire.

Mémoire :

Déposé en juin, noté sur 20 en fonction de critères définis dans une grille d'évaluation transmise aux étudiants en début d'année, noté coefficient 1. Des critères spécifiques doivent être validés pour obtenir la moyenne. Des critères supplémentaires permettent de distinguer la qualité des mémoires entre eux. Une note inférieure à la moyenne est éliminatoire.

Examen oral :

Une présentation du mémoire noté sur 20, coefficient 1, est soutenue en septembre par tous les candidats ayant obtenu une note supérieure ou égale à 8/20 et inférieure à 10/20 aux examens écrits.

- **6-3 : Validation :**

Les candidats sont déclarés admis en cas de moyenne au moins égale à 10/20 incluant la note de la présentation orale si requise.

- **6-4 : Dispositions prévues en cas d'échec :**

Le redoublement est autorisé.

La durée du bénéfice de l'écrit est de 1 an.

## 7 - Délivrance du diplôme :

Après obtention, le Diplôme est remis à l'étudiant :

- Par voie postale après une demande écrite
- En main propre sur présentation d'une pièce d'identité

### Création :

Conseil UFR II du 16/04/1997 et du 17/06/1997  
C.A. du 16/06/1997

### Modification :

**Modifications :** Conseil UFR II du 20/06/2000  
C.A. du 10/07/2000  
Conseil UFR II du 18/04/2002  
C.E.V.U. du 30/04/2002  
C.A. du 17/05/2002  
Conseil UFR II du 15/04/2003  
C.A. du 20/05/2003  
Conseil UFR II du 12/03/2004  
C.A. du 02/04/2004  
Conseil UFR II du 21/04/2005  
C.A. du 18/05/2005  
Conseil UFR II du 23/03/2006  
C.A. du 04/05/2006  
Conseil UFR II du 03/06/2008  
C.A. du 26/06/2008  
Conseil UFR II du 13/03/2009  
C.E.V.U. du 26/05/2009  
Conseil UFR Sciences Médicales du 13/10/2014  
Conseil du Collège Sciences de la santé du 25/11/2014

**Mis à jour le 19/01/2017**

**Mis à jour le 12/07/2018 (programme de l'enseignement)**

**Changement de responsable :**

Conseil UFR Sciences Médicales du 12/07/2021  
Conseil du Collège Sciences de la santé du 29/09/2021  
**(Version 11)**

**Mis à jour le 19/05/2026 (cordonnées universités partenaires et programme de l'enseignement) (Version 11-1)**

## UNIVERSITES CO-CONTRACTANTES ET LES RESPONSABLES

### TOULOUSE

- **Dr Audrey RABEAU**  
Pôle des Voies Respiratoires – Hôpital Larrey – TSA 30030 – 31059 Toulouse Cedex 9  
E-mail : [rabeau.a@chu-toulouse.fr](mailto:rabeau.a@chu-toulouse.fr)
  
- **Sandrine BEDIN (Secrétariat Universitaire)**  
☎ 05 62 88 90 76      E-Mail : [bedin.s@chu-toulouse.fr](mailto:bedin.s@chu-toulouse.fr)

### MONTPELLIER

- **Dr Xavier QUANTIN**  
CRLC Val d'Aurelle - 34298 MONTPELLIER Cedex 5  
E-mail : [Xavier.Quantin@icm.unicancer.fr](mailto:Xavier.Quantin@icm.unicancer.fr)
  
- **Dr Jérémy CHARRIOT**  
Département de Pneumologie et Addictologie – Hôpital Arnaud de Villeneuve- 34298 MONTPELLIER Cedex 5  
E-mail : [j-charriot@chu-montpellier.fr](mailto:j-charriot@chu-montpellier.fr)
  
- **Jessica GANDARA (Secrétariat Universitaire)**  
UFR Médecine –Antenne Arnaud de Villeneuve – Hôpital A. de Villeneuve  
371, av. du Doyen Giraud – 34295 Montpellier Cedex 5  
☎ : 04 67 66 26 58      E-Mail : [jessica.gandara@umontpellier.fr](mailto:jessica.gandara@umontpellier.fr)      Fax : 04 99 58 15 26

### BORDEAUX

- **Pr Melina FATSEAS**  
CHU de BORDEAUX- Pôle inter-établissement d'addictologie-CHU de Bordeaux-Hôpital Haut-Lévêque 33604 PESSAC Cedex  
E-mail : [melina.fatseas@chu-bordeaux.fr](mailto:melina.fatseas@chu-bordeaux.fr)
  
- **Théo LAFON (Secrétariat)**  
Pôle inter-établissement d'addictologie-CHU de Bordeaux-Hôpital Haut-Lévêque 33604 PESSAC Cedex  
☎ : 05 25 35 20 93      E-mail : [theo.lafon@chu-bordeaux.fr](mailto:theo.lafon@chu-bordeaux.fr)      Fax : 05 57 65 64 89

### MARSEILLE

- **Pr Laurent GREILLIER**  
Hôpital Nord – Service d'Oncologie Multidisciplinaire & Innovations Thérapeutiques  
Chemin des Bourrely – 13915 Marseille Cedex 20  
☎ : 04 91 96 59 01      E mail : [laurent.greillier@ap-hm.fr](mailto:laurent.greillier@ap-hm.fr)
  
- **Martine DURAND (Secrétariat)**  
☎ : 04 91 96 59 01      E-mail : [martine.durand@ap-hm.fr](mailto:martine.durand@ap-hm.fr)      Fax : 04 91 96 59 02
  
- **Unité Mixte de Formation Continue en Santé**  
Faculté de Médecine - 27, Bd Jean moulin - 13385 Marseille Cedex 05  
☎ : 04 91 32 43 25      E-mail : [annie.deschamps@univ-amu.fr](mailto:annie.deschamps@univ-amu.fr)

Web : <https://umfcs.univ-amu.fr/>

**Programme du DIU**  
**« Tabacologie & Aide au sevrage Tabagique »**

**Modules traités lors du 1<sup>er</sup> SEMINAIRE**

**Module 1 : Généralités**

- Epidémiologie du tabagisme
- Aspects économiques
- Psychométrie

**Module 3 : Produits inhalés**

- Tabac et alternatives au tabac (cigarette électronique, pouches, snus...)
- Composition de la fumée
- Marqueurs du tabagisme

**Module 4 : Tabac et cancers**

- Epidémiologie
- Physiopathologie : Carcinogénèse
- Intérêt du sevrage
- En pratique : le sevrage en cancérologie

**Module 5 : Les traitements médicamenteux**

- Pharmacocinétique de la théorie à la pratique
- Substitution nicotinique
- Agonistes partiels des récepteurs
- Autres médicaments
- La dynamique du sevrage
- Ateliers pratiques

**Module 6 : Les traitements non médicamenteux**

- Entretien motivationnel
- Thérapies Cognitives et Comportementales
- Autres techniques

**Module 7 : Dépendance**

- Mécanismes d'action
- Neuro-biologie
- Syndrome de sevrage

## Modules traités lors du 2<sup>ème</sup> SEMINAIRE

### Module 2 : La prévention

- Législation
- Démarche Lieu de Santé Sans Tabac
- Milieu du travail

### Module 8 : Tabac, métabolisme et médecine interne

- Epidémiologie
- Physiopathologie
- Adaptation thérapeutique lors du sevrage
- Gestion du poids
- Cas cliniques

### Module 9 : Tabac et maladies cardio-vasculaires

- Epidémiologie
- Physiopathologie
- Gestion du sevrage dans un contexte de coronaropathie, artériopathie
- Cas cliniques

### Module 10 : Tabac et maladies respiratoires

- Epidémiologie
- ORL, asthme et BPCO
- Les infections respiratoires
- Gestion du sevrage des patients atteints de BPCO ou d'asthme
- Cas cliniques

### Module 11 : Tabac, mère et enfant

- Epidémiologie
- Physiopathologie
- Tabac et procréation
- Tabac et grossesse
- Gestion du sevrage chez la femme enceinte
- Cas cliniques

### Module 12 : Tabac : addictions et maladies psychiatriques

- Epidémiologie
- Physiopathologie
- Craving
- Tabac et maladies psychiatriques
- Gestion du sevrage chez un patient ayant une pathologie psychiatrique
- Poly-consommation – Poly-addiction
- Ateliers TCC
- Cas cliniques