



UFR des sciences odontologiques

DIPLOME UNIVERSITAIRE MEDECINE DENTAIRE DU SOMMEIL

Il est créé à l'université de Bordeaux à compter de l'année universitaire 2025/2026, un diplôme universitaire intitulé « Diplôme Universitaire de Médecine dentaire du sommeil ».

1 - Objectifs de la formation

Le sommeil est un état physiologique, rythmique et adaptatif, essentiel au bon fonctionnement de l'organisme. Pourtant, les troubles du sommeil, qui touchent près d'un individu sur trois au cours de la vie, peuvent altérer sa quantité et/ou sa qualité, avec des répercussions considérables sur la santé et des coûts socio-économiques élevés. Malgré ces enjeux, l'enseignement du sommeil et de ses pathologies reste limité, voire inexistant, dans la formation initiale des étudiants, compromettant ainsi une prise en charge médicale et économique efficace. Pour remédier à cette situation, il est essentiel que les professionnels de santé s'impliquent activement dans la prévention, le dépistage, le diagnostic et la prise en charge des troubles du sommeil les plus fréquents, notamment :

- le syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil (SAHOS),
- le trouble insomnie chronique,
- le bruxisme lié au sommeil.

Ces pathologies sont souvent comorbides de certaines affections orofaciales et bucco-dentaires (ex. parodontite, douleurs orofaciales, usure dentaire pathologique). La Médecine Dentaire du Sommeil vise à étudier les causes et les conséquences bucco-dentaires et maxillo-faciales de ces troubles et à développer des stratégies transversales adaptées à leur prise en charge.

Objectifs pédagogiques du DU « Médecine dentaire du sommeil » :

A. Acquisition des connaissances théoriques (40 heures d'enseignement) Comprendre :

- le sommeil normal et les rythmes biologiques,
- leur régulation,
- leur évolution au cours de la vie (de la naissance à la vieillesse),
- leurs substrats neurobiologiques,
- certaines pathologies du sommeil (SAHOS, insomnie chronique, bruxisme lié au sommeil), leur physiopathologie, leurs comorbidités orofaciales et bucco-dentaires, ainsi que les principes de traitement et de prise en charge.

B. Acquisition de la pratique clinique (40 heures de stage obligatoire au sein du Service Universitaire de Médecine du Sommeil du CHU de Bordeaux)

Développer des compétences cliniques transversales pour :

- Mener des consultations et assurer la prise en charge de certains troubles du sommeil (SAHOS, insomnie chronique, bruxisme lié au sommeil) en lien avec des pathologies orofaciales et/ou bucco-dentaires,
- Explorer le sommeil et analyser les rythmes normaux et pathologiques afin d'affiner le diagnostic et les stratégies thérapeutiques

2 - Responsables

Responsable principal :

Professeur Emmanuel d'INCAU, PU-PH

Collège Sciences de la santé - UFR des sciences odontologiques (Université de Bordeaux)
Hôpital Pellegrin (CHU de Bordeaux)
Service de Médecine Bucco-Dentaire & Service Universitaire de Médecine du Sommeil
146, rue Léo Saignat
33076 BORDEAUX Cedex
emmanuel.dincau@u-bordeaux.fr

Co-responsable :

Professeur Jean-Arthur MICOULAUD-FRANCHI, PU-PH

Collège Sciences de la santé - UFR des sciences médicales (Université de Bordeaux)
Hôpital Pellegrin (CHU de Bordeaux)
Service Universitaire de Médecine du Sommeil
Tripode 13e étage
146, rue Léo Saignat
33076 BORDEAUX Cedex
05 57 82 13 37
jarthur.micoulaud@gmail.com

3 - Organisation de la formation :

- **3-1 Capacité d'accueil :**
Le nombre minimum d'étudiants est fixé à **2** et le maximum à **20**.
- **3-2 Durée de la formation :**
La formation dure 1 an et a lieu tous les ans.
Les enseignements débutent en janvier à septembre de l'année universitaire.
- **3-3 Enseignement théorique :**
Le volume horaire global est de **40h** (7h en présentiel et 33h en distanciel mixte (synchrone et asynchrone)).
- **3-4 Stages* :**
Un stage obligatoire de 40h se déroule au CHU de Bordeaux – Service Universitaire de Médecine du Sommeil (Hôpital Pellegrin – Tripode 13ème étage).

**Les stages donnent lieu à convention.*

4 - Conditions d'inscriptions

Titres requis ou niveau :

Peuvent être admis à s'inscrire après autorisation du responsable de l'enseignement :

- les Docteurs en Médecine, Chirurgie Dentaire ou Pharmacie
- les kinésithérapeutes
- les internes en Médecine bucco-dentaire, Orthodontie, Chirurgie Orale
- Les internes en Médecine et Pharmacie
- les titulaires d'un Master 2 en recherche biomédicale ou sciences de la vie,
- et les étrangers possédant des titres équivalents*.

Pour les conditions d'inscription, une dérogation peut être sollicitée auprès de l'un des deux coordonnateurs.

**Dans le cas des praticiens non français, la maîtrise de la langue française est exigée et évaluée lors d'un bilan de compétences initial. S'il se révèle que le niveau linguistique ne permet pas au praticien de poursuivre la formation, le candidat pourra être admis après amélioration de son niveau linguistique.*

Peuvent être admis à s'inscrire sur dérogation accordée par le responsable de l'enseignement :

- les titulaires d'un Doctorat d'État en Sciences de la vie,
- les titulaires d'un Doctorat d'État en Sciences de l'homme.
- Les étudiants en thèse d'université dans les domaines sciences de la vie et sciences humaines et sociales, effectuant leurs travaux sur des thèmes de recherche ayant trait au sommeil ou à la vigilance, sous réserve de l'avis des coordonnateurs.

Il conviendra de joindre à votre dossier de candidature : un curriculum vitae, une lettre de motivation et le diplôme requis pour accéder à la formation (à minima).

5 - Coût de la formation

En formation initiale : **150€/an**

En formation continue : **3 500€/an**

Auquel s'ajoutent les droits d'inscription correspondant à la base du droit d'inscription de Licence.

6 - Contrôle des connaissances et conditions de validation :

• **6-1 : Nombre de sessions :**

Il est organisé 1 session unique d'examen.

• **6-2 : Nature des épreuves :**

L'examen consiste en :

- une épreuve écrite d'1h sous forme de QROC
- une épreuve orale de 15min. sous forme d'un entretien.

- **6-3 : Validation :**

Pour être déclaré admis, le candidat doit :

- obtenir une note au moins égale à 10/20 à chacune des épreuves,
- satisfaire aux conditions d'assiduité,
- valider le stage pratique.

- **6-4 : Disposition prévues en cas d'échec :**

Le redoublement est autorisé.

La durée du bénéfice de l'écrit est de 2 ans.

7 - Délivrance du diplôme :

Après obtention, le Diplôme est remis à l'étudiant :

- Par voie postale après une demande écrite
- En main propre sur présentation d'une pièce d'identité

Création :

Conseil UFR des Sciences Odontologiques du 24/03/2025
Conseil du Collège Sciences de la santé du 13/05/2025
(Version 1)

Modifications :

Modifications (tarifs) :

Conseil UFR des Sciences Odontologiques du 27/05/2025
Conseil du Collège Sciences de la santé du 16/07/2025
(Version 2)

Modifications (tarifs) :

Conseil UFR Sciences Odontologiques du 09/03/2026
Conseil du Collège Sciences de la santé du 18/03/2026
(Version 3)

Annexe

PROGRAMME PREVISIONNEL

DU DE MEDECINE DENTAIRE DU SOMMEIL

ENSEIGNEMENT THEORIQUE (40 h)

Cours en présentiel (UFR Odontologie UB) + distanciel asynchrone (Plateforme UB) + synchrone

Module 1 : Le sommeil normal et pathologique (7 heures)

Introduction à la médecine dentaire du sommeil (MDS)

- Définition
- Objectifs
- Liens de comorbidités entre certains troubles du sommeil et troubles orofaciaux et bucco-dentaires

Le sommeil normal

- Définition
- Fonctions
- Stades du sommeil
- Explorations du sommeil

Les pathologies du sommeil et de la vigilance

- Définition
- Classification Internationale des troubles du sommeil (ICSD3)
- Troubles respiratoires, insomnies, hypersomnolences centrales, troubles du rythme veille/sommeil, parasomnies, mouvements anormaux du sommeil, autres

Module 2 : Le SAHOS (20 heures)

Le SAHOS chez l'adulte

- Définition
- Épidémiologie
- Physiopathologie
- Prévention
- Dépistage
- Diagnostic
- Prises en charge (OAM ; PPC ; chirurgies, neurostimulation linguale, etc.)
- Médecine personnalisée et SAHOS

Le SAHOS chez l'enfant

- Définition
- Épidémiologie
- Physiopathologie
- Prévention
- Dépistage
- Diagnostic
- Prises en charge

Module 3 : Les insomnies (8 heures)

Insomnie aiguë

Insomnie chronique

- Définition
- Physiopathologie
- Diagnostic
- Prise en charge
- Douleurs orofaciales chroniques et insomnie chronique

Module 4 : Les bruxismes (5 heures)

Bruxisme lié au sommeil

- Définition
- Physiopathologie
- Diagnostic
- Bruxisme lié au sommeil & SAHOS
- Bruxisme lié au sommeil & dysfonctionnements temporo-mandibulaires
- Prises en charge (orthèse occlusale, TCC, pharmacologie)

Bruxisme d'éveil

- Définition
- Physiopathologie
- Diagnostic
- Bruxisme d'éveil & dysfonctionnements temporo-mandibulaires
- Prises en charge (TCC, biofeedback, etc.)

STAGES (40h)

Modalités : 4 stages (5 jours au total) en présentiel au Service Universitaire de Médecine du Sommeil (SUMS) du CHU de Bordeaux (Tripode 13e étage)

Stage 1 (1 jour) : Les explorations du sommeil (PSG, PV, TME, TILE, etc.)
Enregistrements du sommeil et règles de scoring

Stage 2 (2 jours) : Le SAHOS & l'OAM
Parcours administratif et clinique de l'Orthèse d'Avancée Mandibulaire (OAM)

Stage 3 (1 jour) : L'insomnie chronique et des douleurs orofaciales chroniques
Diagnostic des douleurs orofaciales chroniques et prise en charge par thérapie cognitive et comportementale de l'insomnie chronique (TCCi)

Stage 4 (1 jour) : Le bruxisme lié au sommeil
Parcours clinique du diagnostic à la prise en charge multimodale