



UFR des sciences médicales

DIPLÔME INTERUNIVERSITAIRE CHEMSEX ET USAGE SEXUALISÉ DES DROGUES

Il est créé à l'université de Bordeaux, à partir de l'année universitaire 2026-2027, un diplôme interuniversitaire intitulé « Chemsex et usage de sexualisé des drogues » en partenariat avec l'université de Lyon (Claude Bernard), Montpellier et Paris Saclay. .

1 - Objectifs de la formation

Les usages sexualisés de drogues (USD) consistent à consommer des substances psychoactives dans le but principal de permettre, favoriser, ou prolonger les rapports sexuels et le plaisir qui y est associé. Le chemsex est un type d'USD apparu il y a plus de 10 ans au sein de la communauté HSH (hommes ayant des rapports sexuels avec les hommes), et s'étant répandu rapidement en France et au niveau international. Le chemsex, et d'une manière plus globale les USD, exposent à de nombreux problèmes sociaux et médicaux : atteinte de la santé mentale, conduites addictives, risques infectieux, exposition à de nombreux et nouveaux produits psychoactifs, pratiques d'injection, risques de violences sexuelles et rapports non-consentis.

Les acteurs en santé communautaire ont été, dès l'origine, les premiers concernés par l'arrivée des publics chemsexuels. Au sein de la communauté HSH sont apparus rapidement des besoins divers exprimés par les usagers ou rendus nécessaires par les constats de terrain : prévention sexuelle spécifique hors prévention comportementale, prévention des infections sexuellement transmissibles, repérage des vulnérabilités psychologiques et/ou sociales, repérage et prévention des conduites addictives, des intoxications par surdose, des dommages sur le réseau veineux, des infections bactériennes, interventions de réduction des risques avec apprentissage de pratiques moins risquées d'usage de substances, information sur les Nouveaux Produits de Synthèse et les risques liés à la polyconsommation.

Ces professionnels et acteurs communautaires pionniers se sont ainsi adaptés à ces nouveaux publics de consommateurs de produits et surtout et au contexte inédit et méconnu dans lequel les usages étaient pratiqués. Un champ nouveau, multidisciplinaire, s'est construit autour de la prévention et du soins complexe à des populations dont les pratiques créaient une intersectionnalité des facteurs de risque.

Aujourd'hui, alors que cette approche multidisciplinaire s'est consolidée, l'expérience acquise dans le chemsex permet d'appliquer certains schémas et certains référentiels au champ plus large des USD. Le DIU Chemsex et usage sexualisé des drogues est le premier DIU à offrir une vision globale de la problématique, en associant un enseignement qui touche les champs communautaire, infectiologique, sexologique, addictologique et psychiatrique pour familiariser les futurs acteurs et futures actrices du domaine à toute la complexité de la problématique.

L'objectif de cette formation est de :

- Maîtriser les définitions, les comportements, les besoins identifiés des usagers, être en capacité d'analyser les usages de substances et les pratiques sexuelles,
- Définir une stratégie de prise en charge tenant compte des tous les facteurs,
- Détecter les pratiques ou comportements à risques/dangereux pour la personne ou ses partenaires,
- Connaître les stratégies de prévention sexuelle et de réduction des risques,
- Diagnostiquer et évaluer les signes cliniques en lien avec la pratique et orienter de manière adaptée les personnes en respectant leur autodétermination et leur adhésion,
- Accueillir les usagers et être en capacité de comprendre leurs besoins en santé,
- Être en capacité d'adopter une attitude bienveillante, non jugeante et inclusive ainsi qu'une approche positive de la santé globale de la personne concernée,
- Réduire les blocages qui empêchent l'abord de la sexualité et de l'usage de substances par les soignants et médecins,
- Être à l'aise pour parler de sexe, de sexualités, de pratiques sexuelles et d'usages de drogues,
- Pouvoir apporter un soutien bref à un usager en difficulté/ répondre à une situation d'urgence en santé mentale et/ou en violences sexuelles,
- Être en capacité d'accueillir les préposés de violences sexuelles et connaître les réseaux d'accompagnements en lien avec ces faits.

2 - Responsables

Responsable principal :

Professeur Charles CAZANAVE

CHU de Bordeaux

33076 Bordeaux Cedex

05 56 79 55 36

Charles.cazanave@chu-bordeaux.fr

Coordonnateur pédagogique national :

Yann BOTREL

Université Claude Bernard Lyon I

06 66 53 41 97

Yann.botrel@univ-lyon1.fr

ENSEIGNANT (S) RESPONSABLE(S) POUR LES UNIVERSITES PARTENAIRES		
NOM et Fonction	Université de rattachement	Mail
Responsable : Professeur Benjamin ROLLAND	Claude Bernard Lyon I	benjamin.rolland@univ-lyon1.fr
Responsable : Professeur Hélène DONNADIEU	Montpellier	h-donnadieu@chu-montpellier.fr
Responsable : Professeur Laurent Karila	Paris Saclay	Laurent.karila@aphp.fr

3 - Organisation de la formation

- **3-1 Capacité d'accueil :**

Université de Bordeaux : minimum **5**, maximum **30**.
Pour chaque autre université : minimum 5, maximum 30.

- **3-2 Durée de la formation :**

La durée est de 1 an et est ouverte tous les ans.

- **3-3 Enseignement théorique :**

Le volume global horaire est de **80h** en distanciel synchrone (plateforme moodle) avec possibilité de replay, si absence justifiée.

20 h de travail sont estimées pour le mémoire, les QCM (qui valident chaque module), le contenu annexe en ligne sur la plateforme (études de cas par exemple).

Les cours débutent en novembre et se terminent en juin de l'année universitaire.

- **3-4 Stages* :**

Ce diplôme est ouvert à un stage facultatif CH, associations, structures d'accueil...

**Les stages donnent lieu à convention.*

4 - Conditions d'inscriptions

- Professionnels de santé : infirmiers, médecins généralistes, psychiatres, addictologues, sexologues, pneumologues, cardiologues, nutritionnistes, rhumatologues, psychologues, psychomotriciens, kinésithérapeutes, ergothérapeute, pharmaciens, biologistes...,
- Professionnels sociaux : travailleurs sociaux, éducateurs, acteurs des premiers secours, membres des associations communautaires...,
- Professionnels de la pédagogie : professeurs, enseignants du monde spécialisé, coachs...

Il conviendra de joindre à votre dossier de candidature : un curriculum vitae, une lettre de motivation et le diplôme requis pour accéder à la formation (à minima).

5 - Coût de la formation

En formation initiale : 400€ / an

En formation continue :

- Reprise d'études non financée : **1 700€ /an**
- Reprise d'études financée : **3 400€ / an**

Auquel s'ajoutent les droits d'inscription correspondant à la base du droit d'inscription de Licence.

6 - Contrôle des connaissances et conditions de validation

- **6-1 : Nombre de sessions :**

Il est organisé 2 sessions d'examen (1 session d'examen et 1 session de rattrapage à l'oral en cas d'échec).

- **6-2 : Nature des épreuves :**

Le candidat est soumis à :

- 1 épreuve écrite (QCM de 30 min) pour chacun des 5 modules,
- 1 épreuve orale de 30 min (soutenance de mémoire).

- **6-3 : Validation :**

Pour être admis, le candidat doit avoir :

- satisfait aux conditions d'assiduité,
- obtenu une note $\geq 10/20$ pour le mémoire (écrit et oral),
- obtenu une note $\geq 10/20$ sur l'ensemble des QCM.

- **6-4 : Dispositions prévues en cas d'échec :**

Le redoublement est autorisé.

7 - Délivrance du diplôme

Après obtention, le Diplôme est remis à l'étudiant :

- Par voie postale après une demande écrite
- En main propre sur présentation d'une pièce d'identité

Création :	
	Conseil UFR des Sciences médicales du 16/03/2026 Conseil du Collège Sciences de la sante du 18/03/2026 Version 1
Modification :	
	Conseil UFR des Sciences médicales du 04/05/2026 Conseil du Collège Sciences de la sante du 19/05/2026 Version 2

ANNEXE

Analyse des besoins

Informations générales sur le chemsex et pratiques associées : motivations, publics, caractéristiques...

Repérage de l'usage problématique et références aux soins

Appropriation des stratégies de santé sexuelle. La santé sexuelle est encore une terminologie floue qui ne se résume au mieux qu'à la prévention au VIH et aux IST ou aux grossesses.

Sexualité, plaisirs, limites.

Connaître les produits psychoactifs consommés, leurs effets recherchés et indésirables, les interactions, les dosages et comment réduire les risques liés aux mésusages ?

Connaître et s'approprier les recommandations et stratégies de prévention sexuelle comportementale et bio médicale.

Être en capacité d'accueillir un usager et de pouvoir parler de son genre, de son orientation sexuelle, de ses pratiques sexuelles ou d'usages de produits.

Être en capacité d'intervenir de manière précoce et de pouvoir analyser les besoins et d'orienter la personne.